Published on *Ciencia Puerto Rico* (https://www.cienciapr.org)

El combo ganador: vacuna y mascarilla [1]

Enviado por Roberta Lugo-Robles [2] el 1 enero 2021 - 3:52pm

[2]

Publicado originalmente en la secciónd de Opinión de El Nuevo Día, como parte de la colaboración entre CienciaPR y este periódico. [3]

La llegada de las vacunas contra COVID-19 representa el principio del final de la pandemia, pero trae nuevas interrogantes. Entre ellas: ¿una vez nos vacunemos tendremos que seguir utilizando la mascarilla?

La respuesta hasta el momento es sí. **El uso de la mascarilla combinado con el distanciamiento físico seguirá siendo primordial para prevenir los contagios.**

Los datos disponibles demuestran que las vacunas autorizadas en los Estados Unidos reducen la probabilidad de desarrollar la enfermedad de COVID-19 en más de un 94%. Sin embargo, no sabemos si una persona vacunada es capaz de infectarse y transmitir el virus de manera silenciosa (como pasa con individuos pre-sintomáticos y asintomáticos), aunque no desarrolle la enfermedad. Hasta que no tengamos evidencia de que las vacunas pueden prevenir la infección, debemos seguir utilizando la mascarilla.

Otro aspecto para considerar es que no sabemos la duración de la inmunidad de la vacuna. Puede tomar meses o años comprender completamente su efectividad a largo plazo. Incluso si se tiene una buena respuesta a la vacuna, solo el tiempo puede decir si serán necesarios los refuerzos luego de la vacunación inicial de dos dosis recomendadas.

Otra razón para continuar el uso de la mascarilla es que estamos comenzando con el proceso de vacunación. Actualmente, en Puerto Rico se han vacunado decenas de miles de personas, principalmente profesionales de la salud. Para lograr lo que conocemos como inmunidad de rebaño, debemos vacunar al menos al 70% de la población, o sea aproximadamente a tres de cada cuatro personas. La inmunidad de rebaño se logra cuando un porcentaje significativo de la población se hace inmune a una enfermedad contagiosa, típicamente a través de la vacunación, lo que reduce su capacidad para transmitirse en una comunidad. Así es que **en lo que logramos vacunar a suficientes personas para crear esa inmunidad de rebaño, es necesario continuar con el uso de la mascarilla.**

La última razón que mencionaré está relacionada a una nueva variante del coronavirus SARS-CoV-2 identificada recientemente. **Esta variante llamada B.1.1.7, fue identificada por primera vez en el Reino Unido en septiembre. Dicha variante ya ha sido detectada en al menos 18 países, incluido Estados Unidos**. Según lo que se conoce hasta el momento, esta variante podría ser hasta 70% más contagiosa que la variante del virus que se ha propagado durante la pandemia. O sea, esta variante hace más fácil que el coronavirus se transmita de una persona a otra. Aunque la misma no parece causar una enfermedad más severa, su transmisión acelerada es preocupante porque se puede traducir en más contagios. Más contagios, por pura matemática, se traduce en más personas que podrían complicarse, ser hospitalizadas y hasta fallecer. A su vez, más contagios podrían ocasionar una mayor presión para nuestro sistema de salud.

Por estas razones es necesario e importante continuar con el uso correcto de la mascarilla: sobre nariz y boca, y en combinación con el distanciamiento físico. Recordemos que **la mascarilla es**

esa barrera física que evitará que las gotitas respiratorias que puedan contener partículas virales que causan COVID-19 entren a nuestro sistema respiratorio.

Entonces, ¿cuándo podemos quitarnos las mascarillas? Pues cuando observemos una reducción significativa de la propagación del virus en nuestras comunidades. Si vemos una disminución constante de casos, hospitalizaciones y muertes, eso indicará que vamos en la dirección correcta. Incluso sin vacunas, esta ha sido la clave desde el principio. Por eso, haz lo propio en este 2021: vacúnate cuando te toque y utiliza la mascarilla cuando salgas a espacios públicos o estés en contacto con otras personas. Ese es el combo ganador que nos ayudará a salir de esta pandemia.

Tags:

- vacunas COVID-19 [4]
- covid19-cienciaboricua [5]
- covid19 [6]
- covid-19PR [7]

Copyright © 2006-Presente CienciaPR y CAPRI, excepto donde sea indicado lo contrario, todos los derechos reservados
Privacidad | Términos | Normas de la Comunidad | Sobre CienciaPR | Contáctenos

---

Source URL:https://www.cienciapr.org/es/blogs/conocimiento-tu-salud/el-combo-ganador-vacuna-y-mascarilla?language=es

Links
[1] https://www.cienciapr.org/es/blogs/conocimiento-tu-salud/el-combo-ganador-vacuna-y-mascarilla?language=es [2] https://www.cienciapr.org/es/user/rlugo?language=es [3] https://www.elnuevodia.com/opinion/punto-de-vista/el-combo-ganador-vacuna-y-mascarilla/ [4] https://www.cienciapr.org/es/tags/vacunas-covid-19?language=es [5] https://www.cienciapr.org/es/tags/covid19-cienciaboricua?language=es [6] https://www.cienciapr.org/es/tags/covid19?language=es [7] https://www.cienciapr.org/es/tags/covid-19pr?language=es