

## Ensayo: La Adicción al Tabaco <sup>[1]</sup>

Enviado por [Wilson Gonzalez-Espada](#) <sup>[2]</sup> el 23 mayo 2012 - 12:59am



<sup>[2]</sup>



Por Nicaury Cisnero, Escuela Juan Ponce de León en Guaynabo

Al igual que Carmen Maldonado en su ensayo de “La adicción a las drogas: interrogante neurocientífica,” yo igualmente hablaré del mismo tema. La adicción a las drogas es un problema que le está afectando a todo el mundo. Las drogas de abuso no sólo te causan enfermedades si no que también te pueden causar la muerte. Todas las drogas de abuso inducen a la liberación de dopamina, lo cual para el cerebro es un sinónimo de placer.

A continuación les hablaré de una de estas drogas, el tabaco. El tabaco puede causar cáncer. Se han estudiado las mutaciones de las células inducidas por el humo del tabaco. Las drogas de abuso no sólo te causan enfermedades si no que también te puede llevar a la muerte. El cigarrillo te puede dar cáncer en las vías respiratorias, lo que ha sido confirmado por numerosos científicos.

El cigarrillo no solo afecta al que lo consume si no al que lo inhala de segunda mano. De las dos formas puede causar daño respiratorio y otros. Fumar muchos cigarrillos trae muchos problemas. El riesgo para los fumadores es muy alto les puede dar: cáncer, leucemia, enfisema, enfermedades crónicas, efecto sobre la reproducción, muerte prematura, problemas respiratorios, ataques del corazón, entre otros.

Entre los riesgos más importantes están los siguientes: El acortamiento de las expectativas de vida. Por ejemplo una persona de 25 años de edad que se fume dos paquetes de cigarrillo al día tiene una expectativa de vida (duración de su vida) de 8.3 años menos que una que no fume.

También los fumadores que consumen más de 25 cigarrillos diarios por 15 años tienen de 2 a 3 veces más probabilidades de desarrollar leucemia, aún después de haber dejado de fumar. Las madres fumadoras tienen más niños de bajo peso, que las madres no fumadoras. La mejor recomendación para todos es evitar empezar a fumar. De esta forma ayudaríamos a nuestro planeta evitando la contaminación del humo y mejoraríamos nuestra salud y calidad de vida.

**Tags:**

- [Proyecto Ciencia Boricua 2012](#) [3]
- [Ciencia Boricua](#) [4]
- [libro](#) [5]
- [K-12](#) [6]

## Categorías de Contenido:

- [K-12](#) [7]

## Podcast:

- [Radiocápsulas CienciaPR](#) [8]

Copyright © 2006-Presente CienciaPR y CAPRI, excepto donde sea indicado lo contrario, todos los derechos reservados

[Privacidad](#) | [Términos](#) | [Normas de la Comunidad](#) | [Sobre CienciaPR](#) | [Contáctenos](#)

---

**Source URL:** <https://www.cienciapr.org/es/videopodcast/ensayo-la-adiccion-al-tabaco?language=es>

### Links

[1] <https://www.cienciapr.org/es/videopodcast/ensayo-la-adiccion-al-tabaco?language=es> [2] <https://www.cienciapr.org/es/user/wgepr?language=es> [3] <https://www.cienciapr.org/es/tags/ciencia-boricua-project-2012?language=es> [4] <https://www.cienciapr.org/es/tags/ciencia-boricua?language=es> [5] <https://www.cienciapr.org/es/tags/libro?language=es> [6] <https://www.cienciapr.org/es/tags/k-12-49?language=es> [7] <https://www.cienciapr.org/es/categorias-de-contenido/k-12-0?language=es> [8] <https://www.cienciapr.org/es/podcasts/radiocapsulas-cienciapr?language=es>