

# ¿Puede propagarse el COVID-19 cuando las personas no presenten síntomas? <sup>[1]</sup>

Submitted by Luis Antonio Haddock III <sup>[2]</sup> on 18 March 2020 - 1:02pm



<sup>[2]</sup>



*Publicado originalmente en la sección de Opinión de El Nuevo Día <sup>[3]</sup>*

Ciertos tipos de virus, como el polio y el virus de inmunodeficiencia humana (VIH), pueden atravesar etapas asintomáticas y aún así ser transmitidos a personas sanas. Este tipo de contagio asintomático es también el caso del coronavirus (SARS-CoV-2) que causa la enfermedad conocida como COVID-19. **¿Cómo se propaga el virus aún cuando las personas no presenten síntomas?**

Una vez el virus entra en contacto con un individuo sano, se inserta en células de nuestra vía respiratoria y utiliza algunos componentes celulares para facilitar su multiplicación. Cuando las copias del nuevo virus han sido ensambladas, es expulsado de la célula, y de ahí puede ser transportado fuera del cuerpo mediante microgotas o permanecer infectando otras células.

Antes de mostrar síntomas, una persona infectada puede continuar transmitiendo el virus al estornudar o toser de forma natural. Esto causa que individuos infectados y asintomáticos pasen desapercibidos y se arriesgue la seguridad y la salud del resto de la comunidad con la que tengan contacto. Esto en parte es lo que contribuye a la transmisión o contagio comunitario, en

el que las personas se infectan con el virus, pero no saben quién los contagió.

Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), para el 17 de marzo de 2020 se habían reportado aproximadamente 195,000 casos y más de 7,900 muertes por este coronavirus a nivel mundial. La presencia de los síntomas característicos del COVID-19 permite una identificación preliminar de individuos infectados y facilita el aislamiento temprano para disminuir la propagación del virus a las demás personas en la comunidad.

Estudios han demostrado que la principal ruta de propagación del SARS-CoV-2 es mediante las microgotas producidas al estornudar o toser. La partícula del virus queda suspendida en estas microgotas producidas por individuos infectados, permanecen en el aire por un periodo y luego pueden transportarse hasta un individuo sano e infectarlo.

Debido al costo y la disponibilidad limitada de pruebas de detección para el COVID-19, las personas asintomáticas, por lo regular, no son examinadas para detectar el virus a tiempo. Esto respalda la decisión de los CDC, el gobierno local, epidemiólogos y de expertos en salud pública de recomendar distanciamiento social para reducir la propagación del COVID-19. **La cancelación de eventos masivos, la restricción en viajes, la desinfección continua de superficies y el constante lavado de manos son la solución ideal para contribuir al control de la propagación del COVID-19, especialmente cuando se han comenzado a confirmar casos de transmisión asintomática.**

Para asegurar el bienestar de todos, es imperativo que cada ciudadano siga las recomendaciones que sugieren los expertos y no retar las decisiones de las autoridades, principalmente cuando se trata de velar por la seguridad de nuestra comunidad.

El autor es egresado de la Universidad de Puerto Rico-Río Piedras, posee una Maestría en Microbiología Molecular y es estudiante doctoral en la Universidad de Wisconsin-Madison.

## Tags:

- [coronavirus](#) [4]
- [covid-19PR](#) [5]
- [covid19](#) [6]
- [covid19-cienciaboricua](#) [7]

Copyright © 2006-Present CienciaPR and CAPRI, except where otherwise indicated, all rights reserved

[Privacy](#) | [Terms](#) | [About CienciaPR](#) | [Contact Us](#)

---

**Source URL:** <https://www.cienciapr.org/en/node/108155?language=en>

## Links

[1] <https://www.cienciapr.org/en/node/108155?language=en>

[2] <https://www.cienciapr.org/en/user/luishaddock1?language=en>

[3] <https://www.elnuevodia.com/opinion/columnas/puede propagarse el covid19 cuando las personas no presenten sintomas->

columna-2553691/?fbclid=IwAR2N0jA1EgmBJiMLZNSkFEsR43jKqC842a\_2CvHZw7f7CtFWZHCpbDpSHt8

[4] <https://www.cienciapr.org/en/tags/coronavirus?language=en>

[5] <https://www.cienciapr.org/en/tags/covid-19pr?language=en>

[6] <https://www.cienciapr.org/en/tags/covid19?language=en>

[7] <https://www.cienciapr.org/en/tags/covid19-cienciaboricua?language=en>