

RCM busca mejorar el funcionamiento físico de los pacientes de cáncer ^[1]

Submitted on 30 March 2016 - 1:05pm

This article is reproduced by CienciaPR with permission from the original source.

Calificación:



No

CienciaPR Contribution:

Diálogo Digital ^[2]

Original Source:

Antonella Vega

By:



El RCM les da la oportunidad a los pacientes de cáncer de ejercitarse. (Suministrada)

Con el fin de mejorar la calidad de vida de los pacientes con cáncer, la Escuela de Profesiones de la Salud (EPS) del Recinto de Ciencias Médicas (RCM) de la UPR recibió una significativa subvención del *National Institute of Health* [3] para llevar a cabo una investigación. Se trata de la propuesta “El efecto del ejercicio de baja intensidad versus el de intensidad moderada en el funcionamiento físico de las sobrevivientes de cáncer de seno: un ensayo aleatoria controlado”, dirigida por la doctora Ana Leticia Mulero Portela.

“En EPS estamos muy orgullosos de la doctora Mulero. Su proyecto impactará a sobrevivientes de cáncer de seno, contribuyendo a la calidad de vida de esa población. Además, como sobreviviente de cáncer de seno, sé lo importante que es el ejercicio para el bienestar de las que hemos sido afectadas por esta enfermedad, por lo que la aportación de la doctora Mulero será bien significativa”, expresó la decana de la Escuela de Profesiones de la Salud, Bárbara Segarra, quien es sobreviviente de cáncer desde hace 12 años.

El propósito de la investigación, que impactará a 142 mujeres, es evaluar el parámetro de intensidad del ejercicio en términos de su impacto en la función física entre las mujeres sobrevivientes de cáncer de seno en Puerto Rico.

“Las mujeres se van a evaluar y dividir entre las que harán ejercicio de baja intensidad y las que harán ejercicio de intensidad moderada. Es un programa que consiste en caminar por lo que el primer grupo tendrá el objetivo de alcanzar una frecuencia cardiaca de 100 mientras que el

segundo tendrá una meta de 140. El objetivo será probar que aun haciendo ejercicio de baja intensidad se puede tener ganancias en la calidad de vida”, explicó la doctora Mulero Portela, directora interina de dicho programa.

Asimismo, la doctora expresó que la investigación consistirá de enseñarles a las participantes una rutina de ejercicios que practicarán desde la casa. “Con este proyecto, tienen que ir a siete sesiones de ejercicios que se llevarán a cabo en el Centro de Acondicionamiento Físico ^[4] del campus. Ahí le vamos a enseñar a hacer estiramiento, ejercicios con bandas elásticas y a caminar a un ritmo adecuado para que puedan realizar sus rutinas de ejercicios desde su casa”, argumentó.

Entre los requisitos necesarios para participar está:

- Ser, preferiblemente, del área metropolitana.
- Que tenga la facilidad de asistir a las siete sesiones.
- Haber tenido un cáncer clasificación 0, 1 o 2.
- Haber terminado la terapia de tratamiento (quimioterapia y/o radioterapia) entre dos meses a cinco años.

“Invitamos a participar de los programas de ejercicios a las mujeres mayores de 50 años que sean sobrevivientes de cáncer de seno. Hay muy pocas investigaciones donde se hayan estudiado los parámetros idóneos para ejercitarse en esta población. Necesitamos de su apoyo para poder adelantar la investigación en esta área”, informó la doctora Mulero Portela quien también dijo que anualmente se estarán haciendo nuevos grupos de sobrevivientes.

Las participantes del proyecto se comenzarán a reclutar entre agosto y septiembre de este año. “La investigación dura cuatro años por lo que anualmente se estarán haciendo nuevos grupos”, anunció.

Por otro lado, la doctora enfatizó sobre un programa de ejercicios disponible para mujeres que estén o hayan estado bajo tratamiento contra el cáncer de seno. “Actualmente en el recinto, está corriendo un proyecto con fondos del Susan G. Komen que le permite a 40 pacientes o sobrevivientes de cáncer de seno, ejercitarse en el Centro de Acondicionamiento Físico del campus. El mismo está abierto para mujeres de todas las edades”, indicó.

Para mayor información sobre cualquiera de los dos proyectos mencionados, puede comunicarse con la señora Gloriely Mena al (787) 758-2525 ext. 3493.

Tags:

- Pacientes de Cáncer ^[5]
- Escuela de Profesiones de la Salud ^[6]
- EPS ^[7]
- Recinto de Ciencias Médicas ^[8]
- RCM ^[9]

- [NIH](#) [10]
- [National Institute of Health](#) [11]
- [Cáncer del seno](#) [12]
- [ejercicio](#) [13]
- [Centro de acondicionamiento físico](#) [14]

Content Categories:

- [Biological and health sciences](#) [15]
- [Graduates](#) [16]
- [Postdocs](#) [17]
- [Faculty](#) [18]

Source URL: <https://www.cienciapr.org/en/node/17539?page=7>

Links

[1] <https://www.cienciapr.org/en/node/17539> [2] <http://dialogoupr.com/rcm-busca-mejorar-el-funcionamiento-fisico-de-los-pacientes-de-cancer/> [3] <http://www.nih.gov/> [4] <http://de.rcm.upr.edu/CentroAcondicionamientoFisico.aspx> [5] <https://www.cienciapr.org/en/tags/pacientes-de-cancer> [6] <https://www.cienciapr.org/en/tags/escuela-de-profesiones-de-la-salud> [7] <https://www.cienciapr.org/en/tags/eps> [8] <https://www.cienciapr.org/en/tags/recinto-de-ciencias-medicas> [9] <https://www.cienciapr.org/en/tags/rcm> [10] <https://www.cienciapr.org/en/tags/nih-0> [11] <https://www.cienciapr.org/en/tags/national-institute-health-0> [12] <https://www.cienciapr.org/en/tags/cancer-del-seno> [13] <https://www.cienciapr.org/en/tags/ejercicio> [14] <https://www.cienciapr.org/en/tags/centro-de-acondicionamiento-fisico> [15] <https://www.cienciapr.org/en/categorias-de-contenido/biological-and-health-sciences-0> [16] <https://www.cienciapr.org/en/categorias-de-contenido/graduates-0> [17] <https://www.cienciapr.org/en/categorias-de-contenido/postdocs-0> [18] <https://www.cienciapr.org/en/categorias-de-contenido/faculty-0>