

# UPR- Río Piedras students research how music could help manage stress <sup>[1]</sup>

Submitted on 24 October 2012 - 11:57pm

*This article is reproduced by CienciaPR with permission from the original source.*

## Calificación:



No

## CienciaPR Contribution:

UPR - comunicado de prensa

## Original Source:

Nicole Colón; [omdc.uprrp@upr.edu](mailto:omdc.uprrp@upr.edu).

## By:



For full text please see Spanish version.

La música puede llegar a ser una herramienta útil para el manejo de los niveles de estrés en los estudiantes, ayudándolos a lograr una mayor concentración, fue el resultado de una investigación que realizaron estudiantes del Recinto de Río Piedras de la Universidad de Puerto Rico, anunció hoy la Dra. Carmen S. Maldonado–Vlaar, Directora del Proyecto de Iniciativas de Investigación y Actividad Creativa Subgraduadas, Título V Subgraduado (iINAS).

###

La Dra. Carmen S. Maldonado–Vlaar, la Dra. Emily Sáez, el Dr. David Pérez y la estudiante Nicole M. Colón están disponibles para entrevistas. Pueden comunicarse al [787-763-3799](tel:787-763-3799) [2] o escribir a: [omdc.uprrp@upr.edu](mailto:omdc.uprrp@upr.edu) [3].

## Tags:

- [musica](#) [4]
- [estres](#) [5]
- [UPR - Rio Piedras](#) [6]
- [psicología](#) [7]

## Content Categories:

- [Graduates](#) [8]
- [Undergraduates](#) [9]
- [Social Sciences](#) [10]
- [Biological and health sciences](#) [11]

---

**Source URL:** <https://www.cienciapr.org/en/external-news/upr-rio-piedras-students-research-how-music-could-help-manage-stress?language=en>

## Links

[1] <https://www.cienciapr.org/en/external-news/upr-rio-piedras-students-research-how-music-could-help-manage-stress?language=en> [2] tel:787-763-3799 [3] <mailto:omdc.uprrp@upr.edu> [4] <https://www.cienciapr.org/en/tags/musica?language=en> [5] <https://www.cienciapr.org/en/tags/estres?language=en> [6] <https://www.cienciapr.org/en/tags/upr-rio-piedras?language=en> [7] <https://www.cienciapr.org/en/tags/psicologia?language=en> [8] <https://www.cienciapr.org/en/categorias-de-contenido/graduates-0?language=en> [9] <https://www.cienciapr.org/en/categorias-de-contenido/undergraduates-0?language=en> [10] <https://www.cienciapr.org/en/categorias-de-contenido/social-sciences-0?language=en> [11] <https://www.cienciapr.org/en/categorias-de-contenido/biological-and-health-sciences-0?language=en>