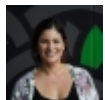


Fuentes de Información Confiables y Científicas ^[1]

Enviado por [Mónica Ivelisse Feliú-Mójer](#) ^[2] el 13 enero 2020 - 10:36pm



^[2]



[ACTUALIZADO 28 DE ENERO, 2020 A LAS 10:58AM PT]

Hemos recopilado diversas fuentes confiables y científicas para que se mantenga informado sobre los terremotos, la ciencia detrás de estos eventos sísmicos, manejo de salud pública y mental, al igual que una lista de medios y periodistas que han estado cubriendo los terremotos en Puerto Rico.

AGENCIAS CIENTÍFICAS Y EXPERTOS

- La Red Sísmica de Puerto Rico [3] es la fuente principal de información sobre terremotos en Puerto Rico. Puede visitar su sitio web para buscar información sobre la actividad sísmica más reciente, acceder a mapas de desalojo [4], obtener información sobre qué hacer antes, durante y después de un terremoto [5], recursos educativos [6] y mucho más.
- El Servicio Geológico de los Estados Unidos [7] (USGS, por sus siglas en inglés) es la agencia federal que recopila, estudia, analiza y provee información científica sobre las condiciones, asuntos y problemas concernientes a los recursos naturales, tales como el agua, los minerales, el carbón, el petróleo y el gas. Tienen una página sobre los Terremotos en Puerto Rico [8] que es actualizada regularmente.
- El geomorfológico y profesor de la Universidad de Puerto Rico, Dr. José Molinelli Freytes [9], ha creado una página de Facebook en donde comparte su peritaje e información relevante con relación a los terremotos en Puerto Rico.

GEOLOGÍA DE PUERTO RICO Y TERREMOTOS

- Response and initial scientific findings from the southwestern Puerto Rico 2020 Seismic Sequence [10], Temblor (27 de enero, 2020)
- José Molinelli Freytes: "Aún estamos a tiempo de hacer lo que no hemos hecho" [11], El Nuevo Día (26 de enero, 2020)
- Actividad Sísmica en Puerto Rico 2020 [12], Instituto de Estadísticas
- Lecciones sobre los terremotos de México, Chile y California para aplicar en la isla [13], El Nuevo Día (26 de enero, 2020)
- Recursos del Gran Shakeout de Puerto Rico [14], Shakeout Puerto Rico
- RN Especial: Tres Cápsulas Educativas de la Red Sísmica [15], Repaso Noticioso (14 de enero, 2020)
- Mitos sobre terremotos y cómo prepararnos [16], The Geology Project (January 21, 2020)
- Preguntas frecuentes sobre terremotos [17], Planeteando (21 de enero, 2020; publicado originalmente el 20 de septiembre, 2017)
- Datos para entender la dinámica de los terremotos [18], Colaboración entre CienciaPR y El Nuevo Día (19 de enero, 2020)
- Fact-checking de El Nuevo Día: el vídeo que afirma que los temblores se deben al "fracking" [19], El Nuevo Día (18 de enero, 2020)
- Modelo batimétrico de la trinchera de Puerto Rico y la región noreste del Caribe (2014) [20], Geolsla (16 de enero, 2020)
- Aprender a vivir en un país sísmico, Noticentro WAPA TV [21] (15 de enero, 2020)
- Experts seek answers behind constant quakes in Puerto Rico [22], Associated Press (14 de enero, 2020)

- Preliminary Geologic Map of the Greater Antilles and the Virgin Islands [23], USGS (13 de enero, 2020; informe técnico que describe las rocas y sedimentos que forman las Antillas Mayores, incluyendo Puerto Rico)
- El ‘fracking’ no es la causa de la alta sismicidad en el suroeste de Puerto Rico [24] [25] (13 de enero, 2020)
- Earthquake Report: Puerto Rico! [26], Jay Patton Online (12 de enero, 2020)
- Una experta explica los cambios en las aguas termales de Coamo tras el terremoto [27], El Nuevo Día (12 de enero, 2020)
- El relieve terrestre de la zona suroeste de Puerto Rico ha cambiado por los sismos [28], El Nuevo Día (12 de enero, 2020)
- ¿Por qué se mueve la tierra de esta manera? Expertos explican la anatomía de los sismos [29], El Nuevo Día (12 de enero, 2020)
- El mito de los sismos pequeños [30], El Nuevo Día (12 de enero, 2020)
- Puerto Rico Quake Damage Visible From Space [31], NASA (10 de enero, 2020)
- El terremoto de 6.4 provocó un desplazamiento del terreno de 5.5 pulgadas en el sur [32], El Nuevo Día (10 de enero, 2020)
- Terremotos: qué hacer antes, durante y después del sismo [33], Periódico La Perla (9 de enero, 2020)
- Causas de los terremotos en Puerto Rico [34] (video), The Geology Project (8 de enero, 2020)
- Puerto Rico’s Winter 2019-2020 Seismic Sequence Leaves the Island On Edge [35], Temblor (7 de enero, 2020)
- La secuencia sísmica de Guánica [36], Ciencias Terrestres, Geología y Puerto Rico (7 de enero, 2020; también publicado en El Nuevo Día [37] el 12 de enero, 2020)
- La falla de Punta Montalva [38], Slides PR (7 de enero, 2020)
- ¿Por qué hay tantos sismos en Puerto Rico? [39], The New York Times (7 de enero, 2020)
- La falla de Punta Montalva y los sismos recientes [40], El Nuevo Día (2 de enero, 2020)
- Las réplicas del sismo [41], El Nuevo Día (26 de septiembre, 2019)
- Expertos coinciden: olvidadas las lecciones del terremoto de 1918 [42], La Perla del Sur (10 de octubre, 2018)
- Earthquake Intensity—What controls the shaking you feel? [43], IRIS Earthquake Science (video, 27 de octubre, 2016)
- La Red Sísmica [44], Mirada Científica (podcast; 4 de agosto, 2014)
- Placas tectónicas, terremotos y maremotos [45], Ciencias Terrestres, Geología y Puerto Rico (28 de marzo, 2014; aunque este artículo tiene varios años, tiene buena información general)

SALUD MENTAL, SALUD PÚBLICA Y MANEJO DE LA EMERGENCIA

- Terremoto: estrategias para el manejo del estrés durante la emergencia [46], El Nuevo Día (13 de enero, 2020)
- Cómo actuar con nuestros hijos antes, durante y después de un fenómeno de la naturaleza [47], El Nuevo Día (12 de enero, 2020)
- ¿Sufres de tremofobia? [48], El Nuevo Día (7 de enero, 2020)

- [Cómo ayudar a los niños a sobrellevar la situación durante y después de un desastre](#) [49], CDC (3 de mayo, 2019)
- [Cómo manejar la depresión y las tendencias de suicidio después de un desastre natural](#) [50], CDC (revisada 23 de octubre, 2017)
- [Tips for survivors: Coping with grief after a disaster or traumatic event](#) [51], SAMHSA (2017)
- [Tips for Health Care Practitioners and Responders: Helping survivors cope with grief after a disaster or traumatic event](#) [52], SAMHSA (2017)
- [Identifying Vulnerable Older Adults and Legal Options for Increasing Their Protection During All-Hazards Emergencies: A Cross-Sector Guide for States and Communities](#) [53], CDC (revised May 31, 2013)
- [Cómo ayudar a personas con necesidades especiales](#) [54], CDC (23 de diciembre, 2003)
- [Cómo cuidarse y cuidar a su familia después de un desastre](#) [55], CDC
- [Coma alimentos seguros](#) [56], CDC
- [Beba agua que sea segura](#) [57], CDC
- [Para situaciones de emergencia: Cómo cambiar pañales de manera segura](#) [58], CDC
- [Lavado de manos durante emergencias](#) [59], CDC
- [Consejos para las familias después del terremoto](#) [60], Sesame Street

MEDIOS NOTICIOSOS Y FUENTES INFORMACIÓN

- [Cómo identificar noticias falsas](#) [61], Repaso Noticioso (12 de enero, 2020)
- Medios y periodistas locales que han estado cubriendo de cerca los terremotos:
 - [El Nuevo Día](#) [62]
 - Gerardo Alvarado León, [El Nuevo Día](#) ([Twitter](#) [63], [Facebook](#) [64])
 - Ada Monzón, WAPA ([Twitter](#) [65], [Facebook](#) [66])
 - [Periódico La Perla](#) [67]
 - [Telemundo](#) [68]
 - [WIPR](#) [69]
 - [WAPA](#) [70]
 - [Radio Isla](#) [71]
 - [Noti-Uno](#) [72]
 - [WKAQ](#) [73]
- Medios y periodistas de Estados Unidos e internacionales que han estado cubriendo de cerca los terremotos:
 - David Begnaud, CBS News ([Twitter](#) [74], [Facebook](#) [75])
 - Julio Ricardo Varela, Futuro Media y Latino Rebels ([Twitter](#) [76])
 - Natalia Rodríguez Medina, Latino Rebels ([Twitter](#) [77])
 - Arelis Hernández, Washington Post ([Twitter](#) [78])
 - Edmy Ayala, The New York Times y Revista Étnica ([Twitter](#) [79], [Facebook](#) [80])
 - Frances Robles ([Twitter](#) [81])
 - Nicole Acevedo, NBC News ([Twitter](#) [82])
 - Dánica Coto, Prensa Asociada ([Twitter](#) [83])
 - Bianca Padró Ocasio, Miami Herald ([Twitter](#) [84])
 - Lilia Luciano, ABC10 Sacramento, ([Twitter](#) [85], [Facebook](#) [86])
 - Adrián Florido, National Public Radio (NPR) ([Twitter](#) [87])
 - Robby Cortés, ([Twitter](#) [88])

- Tags:**
- [reliable sources](#) [89]
 - [terremotos](#) [90]
 - [TerremotosPR](#) [91]
 - [TemblorPR](#) [92]
 - [false news](#) [93]
 - [noticias falsas](#) [94]

Categorías (Recursos Educativos):

- [Texto Alternativo](#) [95]
- [Blogs CienciaPR](#) [96]
- [Ciencias terrestres y del espacio](#) [97]
- [Ciencias terrestres y del Espacio \(superior\)](#) [98]
- [Text/HTML](#) [99]
- [CienciaPR](#) [100]
- [Español](#) [101]
- [MS/HS. Earth's Systems](#) [102]
- [MS/HS. History of Earth](#) [103]
- [6to-8vo- Taller 2/3 Montessori](#) [104]
- [9no-12mo- Taller 3/4 Montessori](#) [105]
- [Blog](#) [106]
- [Educación formal](#) [107]
- [Educación no formal](#) [108]

Source URL: <https://www.cienciapr.org/es/blogs/equipo-informa/fuentes-informacion-confiables-cientificas>

Links

[1] <https://www.cienciapr.org/es/blogs/equipo-informa/fuentes-informacion-confiables-cientificas> [2]
<https://www.cienciapr.org/es/user/moefeliu> [3] <http://redsismica.uprm.edu/Spanish/> [4]
<http://redsismica.uprm.edu/Spanish/tsunami/programatsunami/prc/maps/todos.php> [5]
<http://redsismica.uprm.edu/Spanish/educacion/preparacion/index.php> [6]
<http://redsismica.uprm.edu/Spanish/educacion/recursos/> [7] <https://www.usgs.gov/> [8]
https://www.usgs.gov/news/magnitude-64-earthquake-puerto-rico?fbclid=IwAR3kO6yl3cDxwqojqGm6zmKL20-G4iZ_tYC2biF6CfsTlfcPc91SQacXSoY [9]
<https://www.facebook.com/Jos%C3%A9-Molinelli-Freytes-102504544622759/> [10]
<https://temblor.net/earthquake-insights/response-and-initial-scientific-findings-from-the-southwestern-puerto-rico-2020-seismic-sequence-10434/> [11]
<https://www.elnuevodia.com/noticias/locales/nota/josemolinellifreytesaunestamosatiempodehacerloquenohemoshecho-2543031/> [12]
<https://public.tableau.com/profile/instituto.de.estadisticas.de.puerto.rico#!/vizhome/ActividadSismicaPuertoRico-2020/Story1> [13]
<https://www.elnuevodia.com/noticias/locales/nota/leccionessobrelosterrremotosdemexicochileycaliforniaparaaplicarenlais-2543075/> [14] <https://www.shakeout.org/puertorico/recursos/> [15]
<https://podcasts.google.com/?feed=aHR0cHM6Ly9mZWVkcY5mZWVkyYnVybWVhLmNvbS9SZXBhc29Ob3RpY2lvc28&>
[16] <https://www.facebook.com/watch/?v=647348692677822> [17] <https://www.cienciapr.org/es/external-news/preguntas-frecuentes-sobre-terremotos> [18] <https://www.cienciapr.org/en/node/106363> [19]

<https://www.elnuevodia.com/noticias/locales/nota/fact-checkingdeelnuevodiaelvideoqueafirmaquelostembloessedebenalfracking-2541566/> [20]
 https://www.geoisla.com/2020/01/modelo-batimetrico-de-la-trinchera-de-puerto-rico-y-la-region-noreste-del-caribe-2014/?fbclid=IwAR02o0TKf5z77QFaau5SosS9fXSSxExjEk-_M2xdiri_02RwN2t8AwN9vIQ [21]
 https://www.wapa.tv/noticias/locales/terremotos-ya-son-parte-de-la-vida-cotidiana-para-chilenos_20131122468131.html [22]
 <https://apnews.com/88b9ce52a088d6962c2c431ab762f801> [23]
 https://pubs.er.usgs.gov/publication/ofr20191036?utm_source=twitter&utm_medium=social&utm_term=b47994128-4d1d-80d2-541b52392bc0&utm_content=&utm_campaign=usgs [24]
 https://www.dropbox.com/s/zktp4tnkijn27300/EarthquakesFracking_Puerto-Rico_Final%2013Jan2020.pdf?dl=0&fbclid=IwAR0bxWtdVoZE8sWcSsQGGe439izRmdidmy1y2aVJLV2X2K10MID3 [25]
 <http://bit.ly/3acv0WX> [26]
 <http://earthjay.com/earthquake-report-puerto-rico/> [27]
 <https://www.elnuevodia.com/noticias/locales/nota/unaexpertaexplicaloscambiosenlasaguasdecoamotraselterren> 2540334/ [28]
 <https://www.elnuevodia.com/noticias/locales/nota/elrelieveterrestredelazonasurostedepuertoricoacambiadoporlossism> 2540337/ [29]
 <https://www.elnuevodia.com/noticias/locales/nota/porquesemuevelatierradeestamaneraexpertosexplicanlaanatomiadelo> 2540278/ [30]
 <https://www.elnuevodia.com/opinion/columnas/elmitodelossismospequenos-columna-2540313/> [31]
 <https://www.nasa.gov/feature/jpl/puerto-rico-quake-damage-visible-from-space/> [32]
 <https://www.elnuevodia.com/noticias/locales/nota/elterremotode64provocoundesplazamientodelterrenode55pulgadasen> 2540122/ [33]
 <https://www.periodicolaperla.com/terremotos-que-hacer-antes-durante-y-despues-del-sismo/> [34]
 <https://www.facebook.com/watch/?v=682017345666614> [35]
 <https://temblor.net/earthquake-insights/puerto-ricos-winter-2019-2020-seismic-sequence-leaves-the-island-on-edge-10321/> [36]
 <https://geolpr.com/2020/01/07/la-secuencia-sismica-de-guanica-de-2019-2020/> [37]
 <https://www.elnuevodia.com/ciencia/ciencia/nota/estudiosreconocenelaltoriesgosismicodelareasuroeste-2540226/> [38]
 https://www.facebook.com/SlidesPR/posts/468574790519603?__tn__=H-R [39]
 <https://www.nytimes.com/es/2020/01/07/espanol/sismos-puerto-rico.html> [40]
 <https://www.elnuevodia.com/opinion/columnas/lafalladepuntamontalvaylossismosrecientes-columna-2538319/> [41]
 <https://www.elnuevodia.com/opinion/columnas/lasreplicasdelsismo-columna-2520116/> [42]
 <https://www.periodicolaperla.com/expertos-coinciden-olvidadas-las-lecciones-del-terremoto-de-1918/> [43]
 <https://youtu.be/BP7gKXLjqxk> [44]
 <https://www.jyestudio.com/miradacientifica/fisica/la-red-sismica/> [45]
 <https://geolpr.com/2014/03/28/placas-tectonicas-terremotos-y-maremotos/> [46]
 <https://www.elnuevodia.com/opinion/columnas/terremotoestrategiasparaelmanejodellestresdurantelaemergencia-columna-2540417/> [47]
 <http://www.pordentro.pr/familia-y-crianza/nota/como-actuar-con-nuestros-hijos-antes-durante-y-despues-de-un-fenomeno-de-la-naturaleza/> [48]
 <http://www.pordentro.pr/salud/nota/sufres-de-tremofobia-conoce-tu-nivel-de-respuesta-ante-un-terremoto/> [49]
 <https://www.cdc.gov/childrenindisasters/es/documents/children-coping-factsheet-spanish-508.pdf?fbclid=IwAR0MjRCLIP-FmiiLXA1sV0gfUiy8KgKnifmm6934mfHLau8Bifnh3pgaXIc> [50]
 https://www.cdc.gov/es/disasters/psa/suicide.html?fbclid=IwAR1rA-TvLB9ZLo_cSrSukjG_VsUTFeMA7IrH0NEYOBEmtsb9Jk3OULmDxw [51]
 <https://store.samhsa.gov/system/files/sma17-5035.pdf> [52]
 <https://store.samhsa.gov/system/files/sma17-5036.pdf> [53]
 https://www.cdc.gov/aging/emergency/planning_tools/guide.htm [54]
 <https://www.cdc.gov/es/disasters/earthquakes/disabilities.html?fbclid=IwAR1BtWw-cigMc20aLYEGWht2SP2UJE1B9O9AXb46q7xZMOBNfYAEIWGepWA> [55]
 https://emergency.cdc.gov/es/coping/pdf/Coping_with_Disaster_ESP.pdf?fbclid=IwAR2ZOeWxBURw4KQ3d9_wNvNAq [56]
 https://www.cdc.gov/es/disasters/hurricanes/pdf/flyer-eatsafefood.pdf?fbclid=IwAR3FeQkSnMM6KjOfcsq8MOFwgjstF6T2-eqHMXabUqrvR_uQeUTiDU5tdBA [57]
 https://www.cdc.gov/healthywater/emergency/pdf/16_262392-b_drink-safe-water_spflyer_508.pdf?fbclid=IwAR3V3XK6MOBz1ncJe3heGmnO0yS0aDlp9E1YTYMVincPhHc128tAL5Kb5xg [58]
 <https://www.cdc.gov/healthywater/emergency/pdf/diapering-in-emergency-settings-es.pdf?fbclid=IwAR2SgwKDgiDeVeGVB9rykYQRymahKqm9qNjYCgYFZhspBY0esKIDUx8R1S4> [59]
 <https://www.cdc.gov/healthywater/emergency/pdf/factsheet-wash-your-hands-es.pdf?fbclid=IwAR1oFjEdyVXNimK-jajm4LZoCS9SVQzPJ-eDTNcEcAs32DwaaYSwIC0FyuM> [60]

https://www.sesamestreet.org/sites/default/files/media_folders/Media%20Root/Support_Earthquake_FamilyGuide.pdf
[61] <https://www.jyestudio.com/repasonoticioso/2020/01/12/servicio-publico-noticias-falsas/> [62]
<https://www.elnuevodia.com/> [63] https://twitter.com/GAlvarado_END [64]
<https://www.facebook.com/GerardoEAlvaradoLeon/> [65] <https://twitter.com/adamonzon> [66]
<https://www.facebook.com/adarmonzon/> [67] <https://www.periodicolaperla.com/> [68]
<https://www.telemundopr.com/> [69] <https://www.wipr.pr/> [70] <https://www.wapa.tv/> [71]
<https://tunein.com/radio/Radio-Isla-1320-s22835/> [72] <https://www.notiuno.com/> [73]
<https://www.univision.com/radio/puerto-rico-wkaq-am/wkaq-580-am> [74] <https://twitter.com/DavidBegnaud> [75]
<https://www.facebook.com/David-Begnaud-108679513654/> [76] <https://twitter.com/julito77> [77]
<https://twitter.com/nataliarodmed> [78] <https://twitter.com/arelisrhdz> [79] <https://twitter.com/edmyayala> [80]
<https://www.facebook.com/edmyaayala/> [81] <https://twitter.com/FrancesRobles> [82]
https://twitter.com/Nicolemarie_A [83] <https://twitter.com/danicacoto> [84] <https://twitter.com/BiancaJoanie> [85]
<https://twitter.com/lilialuciano> [86] <https://www.facebook.com/lilialuciano/> [87] <https://twitter.com/adrianflorido>
[88] <https://twitter.com/RobbyCortes> [89] <https://www.cienciapr.org/es/tags/reliable-sources> [90]
<https://www.cienciapr.org/es/tags/terremotos> [91] <https://www.cienciapr.org/es/tags/terremotospr> [92]
<https://www.cienciapr.org/es/tags/temblorpr> [93] <https://www.cienciapr.org/es/tags/false-news> [94]
<https://www.cienciapr.org/es/tags/noticias-falsas> [95] <https://www.cienciapr.org/es/categories-educational-resources/texto-alternativo> [96] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/blogs-cienciapr> [97]
<https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/ciencias-terrestres-y-del-espacio> [98]
<https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/ciencias-terrestres-y-del-espacio-superior> [99]
<https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/texthtml> [100] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/cienciapr> [101] <https://www.cienciapr.org/es/categories-educational-resources/espanol> [102]
<https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/mshs-earths-systems> [103]
<https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/mshs-history-earth> [104]
<https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/6to-8vo-taller-23-montessori> [105]
<https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/9no-12mo-taller-34-montessori> [106]
<https://www.cienciapr.org/es/categories-educational-resources/blog> [107]
<https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/educacion-formal> [108]
<https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/educacion-no-formal>