

Alimentación segura del infante durante emergencias [1]

Enviado por Anonymous (no verificado) el 20 febrero 2020 - 10:16pm



☆☆☆☆☆

ALIMENTACIÓN DEL INFANTE DURANTE EMERGENCIAS

Oasis de lactancia materna

Espacio seguro y adecuado para embarazadas y lactantes.



Higiene



Siempre lava tus manos con agua y jabón antes de alimentar a tu infante.

*Utiliza gel antibacterial si no hay agua disponible.

Prácticas de alimentación



Primera Opción:

-Lactancia materna a demanda.

*Mantente junto a tu infante durante la emergencia.

Segunda Opción

-Fórmula lista para su uso.

Tercera Opción:

-Fórmula en polvo con agua embotellada.

*Si no hay agua embotellada, hierve el agua.

-Prepara la leche justo antes de alimentar a tu infante.

-Descarta la leche que sobre.



Guía adaptada de las recomendaciones del CDC y Academia Americana de Pediatría

Preparado por:

Andrea López Cepero- MHSN, PhD-Harvard TH Chan School of Public Health

Olga Sinigaglia- LND-MHSN, CLE- University of Puerto Rico, Rio Piedras Campus

Revisado por:

Rafael Pérez Escamilla - PhD-Yale University

En respuesta a los terremotos en Puerto Rico, investigadores en ciencias de la salud de Harvard T.H. Chan School of Public Health, Yale School of Public Health, la Universidad de Puerto Rico y The Hispanic Council crearon esta infográfica sobre la alimentación de infantes durante emergencias. Agradecemos a Andrea López-Cepero por compartirlas con nosotros.

ALIMENTACIÓN DEL INFANTE DURANTE EMERGENCIAS

Oasis de lactancia materna

Espacio seguro y adecuado para embarazadas y lactantes.



Higiene



Siempre lava tus manos con agua y jabón antes de alimentar a tu infante.

*Utiliza gel antibacterial si no hay agua disponible.

Prácticas de alimentación



Primera Opción:

- Lactancia materna a demanda.
- *Mantente junto a tu infante durante la emergencia.

Segunda Opción

- Fórmula lista para su uso.

Tercera Opción:

- Fórmula en polvo con agua embotellada.
- *Si no hay agua embotellada, hierve el agua.
- Prepara la leche justo antes de alimentar a tu infante.
- Descarta la leche que sobre.



Guía adaptada de las recomendaciones del CDC y Academia Americana de Pediatría

Preparado por:

Andrea López Cepero - MHSN, PhD-Harvard TH Chan School of Public Health
Olga Sinigaglia - LND,MHSN, CLE- University of Puerto Rico, Rio Piedras Campus

Revisado por:

Rafael Pérez Escamilla - PhD-Yale University

Source URL:<https://www.cienciapr.org/es/blogs/conocimiento-tu-salud/alimentacion-segura-del-infante-durante-emergencias>

Links

[1] <https://www.cienciapr.org/es/blogs/conocimiento-tu-salud/alimentacion-segura-del-infante-durante-emergencias>