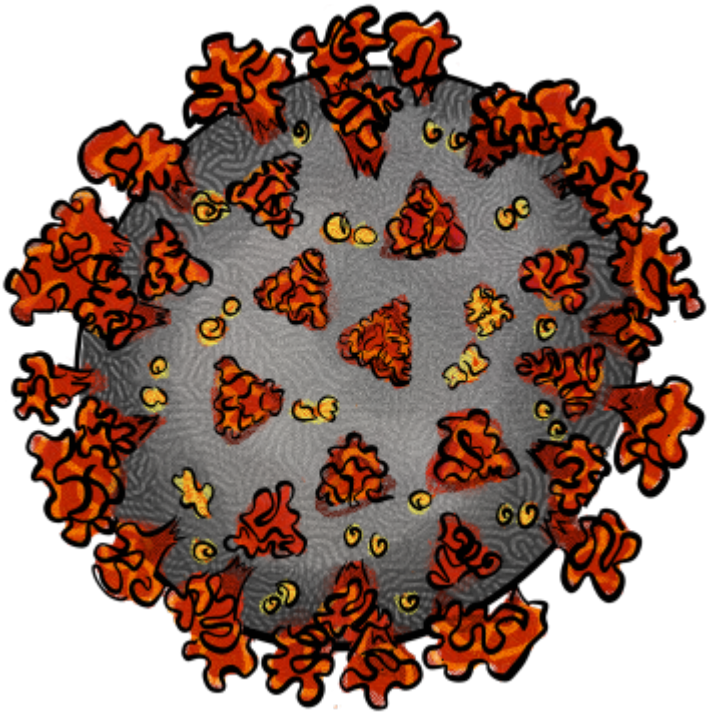
Published on *Ciencia Puerto Rico* (https://www.cienciapr.org)

¿Qué es COVID-19 y por qué se le ha dado tanta atención? [1]

Enviado por Neysha Martínez-Orengo [2] el 15 marzo 2020 - 7:00pm

 [2]



Los virus han sido protagonistas de muchas enfermedades y epidemias a través de la historia de la humanidad. El novel coronavirus SARS-CoV-2 causante de la enfermedad “Coronavirus Disease 2019” (COVID-19) no es la excepción a dichos desafíos científicos y de salud pública. El COVID-19 ha sido catalogado por la Organización Mundial de la Salud (WHO por sus siglas en inglés) como pandemia [3] debido a la extensión de casos reportados a nivel mundial. Ante tal

escenario, muchos en la comunidad general están interesados en conocer un poco más acerca de qué es este virus, qué sabemos hasta el momento y cómo se compara con otros virus.

Existen más de 70 familias de virus entre las cuales se encuentra la familia de los coronavirus [4]. Los miembros de esta familia pueden infectar tanto a animales como a humanos. La primera descripción de un coronavirus en humanos se remonta a los años 1960s. Desde entonces se han clasificado siete tipos de coronavirus. Hay cuatro tipos comunes los cuales infectan a personas alrededor del mundo todos los años y su sintomatología es más parecida a un resfriado común. Aparte de estos, hay otros tres tipos de coronavirus que infectan animales, pero tienen la capacidad de evolucionar e infectar a humanos [5]. En esta categoría se encuentran el MERS-CoV, SARS-CoV y el novel SARS-CoV-2. Tanta atención al SARS-CoV-2 se debe a que no se había identificado previamente en humanos y posee características distintas a los demás coronavirus. Por ende, no tenemos medicamentos o vacunas específicamente para este tipo de coronavirus. Al momento, el manejo de casos clínicos va principalmente dirigido a tratar los síntomas y ofrecer asistencia a personas con enfermedades crónicas y otras complicaciones de salud.

Los siguientes datos estadísticos brindan una idea de la magnitud de infección y mortalidad del nuevo virus en comparación con otros coronavirus. En el 2002 apareció el “Severe Acute Respiratory Syndrome” (SARS [6]) en China y se extendió a 26 países. Durante su brote se reportaron más de 8,000 casos y alrededor de 800 muertes (tasa de letalidad 10%). En el 2012 el “Middle East Respiratory Syndrome” (MERS [7]) se originó en Arabia Saudita y se extendió a 27 países. Desde entonces se han reportado alrededor de 2,500 casos y 858 muertes (tasa de letalidad 34%). En el caso del COVID-19, los primeros reportes salieron en diciembre 2019 en China y su origen se asocia con un mercado de mariscos y animales vivos. Este evento sugiere el primer contacto y transmisión del virus de animal a humano y luego de persona a persona. En menos de tres meses van más de 160,000 casos reportados [8] (alrededor de 75,000 recuperados) y más de 6,000 muertes (tasa de letalidad 3.8%) en 146 países/regiones. Los datos demuestran que, aunque la tasa de mortalidad del COVID-19 es menor a la de SARS y MERS, el riesgo de contagio es mucho más alto.

A pesar de lo rápido que este virus se transmite, el mismo puede ser contenido [9] si la acción preventiva es agresiva y temprana. De no lograrse esto, típicamente se comienzan a ver casos aislados de personas que no necesariamente tuvieron contacto directo con alguien infectado. Ya entonces se hace difícil contener y se pasa a intentar mitigar [10] el contagio.

Mucho se ha comparado el COVID-19 con la influenza [11] pero los virus causantes de estas enfermedades son distintos [12]. Ambas son infecciones del tracto respiratorio y comparten algunos síntomas pero afectan a la población de manera diferente. Si bien el número de personas contagiadas con influenza y personas que pierden la vida anualmente por esta causa es más alta, no menos cierto es que la tasa de fatalidad de la influenza (0.1%) está muy por debajo de la del COVID-19. Una gran diferencia es que tenemos tratamiento disponible y vacunas para prevenir la influenza. Por eso la manera más efectiva de evitar el contagio con este nuevo virus sigue siendo el lavado de manos constante con agua y jabón, desinfectar superficies y aislarse o evitar contacto con otras personas enfermas.

Dentro de la seriedad del asunto, hago un paréntesis para mencionar que el nombre “coronavirus” no es en honor a la cerveza que muchos conocemos…sino a que la estructura del virus [13] tiene a su alrededor unas espigas parecidas a las de una corona. Es precisamente en estas espigas que varios científicos han puesto su atención ya que las mismas hacen contacto con receptores en nuestras células y permiten la entrada del virus. Este mecanismo podría ser pieza clave para el desarrollo de tratamientos y vacuna.

Por el momento, los reportes de casos en China e Italia han servido como guía principal para tratar de entender la patología del COVID-19. La mayoría de las personas infectadas presentan síntomas muy leves a moderados mientras que para otros el contagio puede ser mortal. La población más afectada son personas mayores de 60 años y personas de todas las edades con enfermedades subyacentes [14] (ej. diabetes, enfermedades cardiacas, enfermedades pulmonares, sistema inmunológico comprometido). Cabe destacar que actualmente en Puerto Rico son muchos los pacientes de asma, cáncer, entre otras condiciones de salud que reciben terapias inmunosupresoras y esto los hace un grupo de alto riesgo.

Falta mucho por aprender acerca del virus y del COVID-19. Desconocemos si las personas infectadas desarrollan inmunidad y de ser así, por cuánto tiempo. No sabemos si las personas que se han recuperado presentarán algún daño o desarrollarán otras condiciones a largo plazo como consecuencia de esta infección. Tampoco estamos seguros de la agresividad del virus y de cómo pudiera cambiar su comportamiento en distintas poblaciones. Se necesita entender más acerca de la estructura y mecanismos del virus para poder desarrollar más diagnósticos y terapias efectivas. En fin, estas son sólo unas pocas de las tantas preguntas en proceso de ser contestadas científicamente. He aquí la relevancia de las pruebas, las observaciones y datos científicos, y la integración de científicos y expertos del área de la salud a la hora de tomar decisiones relacionadas con la salud pública.

La Dra. Neysha Martinez-Orengo posee un doctorado en ciencias biomédicas y se especializa en las áreas de biología molecular y enfermedades infecciosas.

Tags:

- coronavirus [15]
- covid19 [16]
- covid-19PR [17]
- covid19-cienciaboricua [18]

Copyright © 2006-Presente CienciaPR y CAPRI, excepto donde sea indicado lo contrario, todos los derechos reservados
Privacidad | Términos | Normas de la Comunidad | Sobre CienciaPR | Contáctenos

---

Source URL:https://www.cienciapr.org/es/blogs/conocimiento-tu-salud/que-es-covid-19-y-por-que-se-le-ha-dado-tanta-atencion?language=es

Links
[1] https://www.cienciapr.org/es/blogs/conocimiento-tu-salud/que-es-covid-19-y-por-que-se-le-ha-dado-tanta-atencion?language=es [2] https://www.cienciapr.org/es/user/cientifica?language=es [3] https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/events-as-they-happen [4]

https://www.niaid.nih.gov/diseases-conditions/coronaviruses [5] https://www.the-scientist.com/news-opinion/scientists-compare-novel-coronavirus-to-sars-and-mers-viruses-67088 [6] https://www.cdc.gov/sars/about/fs-sars.html#outbreak [7] https://www.who.int/emergencies/mers-cov/en/ [8] https://coronavirus.jhu.edu/map.html [9] https://www.statnews.com/2020/03/03/who-coronavirus-different-than-influenza-can-be-contained/ [10] https://techcrunch.com/2020/03/08/u-s-response-to-the-covid-19-coronavirus-moves-from-containment-to-mitigation/ [11] https://www.cdc.gov/flu/about/burden/index.html [12] https://www.sciencealert.com/the-new-coronavirus-isn-t-like-the-flu-but-they-have-one-big-thing-in-common [13] https://www.nytimes.com/es/interactive/2020/03/13/science/coronavirus-celulas-sintomas.html?utm_content=buffer6efa3&utm_medium=social&utm_source=facebook.com&utm_campai
hSpKl0 [14] https://www.bbc.com/mundo/noticias-51860309 [15] https://www.cienciapr.org/es/tags/coronavirus?language=es [16] https://www.cienciapr.org/es/tags/covid19?language=es [17] https://www.cienciapr.org/es/tags/covid-19pr?language=es [18] https://www.cienciapr.org/es/tags/covid19-cienciaboricua?language=es