Published on *Ciencia Puerto Rico* (https://www.cienciapr.org)

El hospital Auxilio Mutuo prueba nuevo protocolo para tratar pacientes de COVID-19

[1]

Enviado el 27 mayo 2020 - 8:31pm

Este artículo es reproducido por CienciaPR con permiso de la fuente original.

Contribución de CienciaPR:

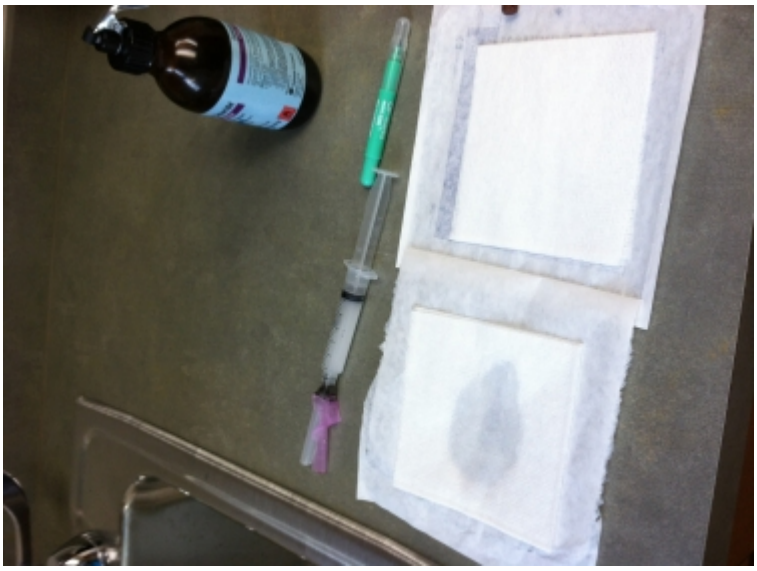
No

Fuente Original:

El Nuevo Día [2]

Por:

Marga Parés Arroyo



Desde hace varias semanas, en el **hospital Auxilio Mutuo** [3] **se cocina un nuevo protocolo para atender a personas contagiadas con COVID-19** [4], proceso que inició con éxito en los

dos pacientes en los que ha sido probado.

El novel protocolo, que sigue un tratamiento similar que se implantó en España, consiste del uso de cortisona (metilprednisolona) vía intravenosa para evitar la guerra inflamatoria que se desarrolla en la segunda fase de la enfermedad en pacientes en condición complicada por el virus.

“Al 80 por ciento de las personas contagiadas (con este virus) no les pasa nada, pero un 20 por ciento se van a complicar”, comentó el director de Clinical Research, **Javier Morales**, quien trabaja junto con el doctor **Fernando Cabanillas**, director médico de Auxilio Centro de Cáncer, en esta iniciativa.

Según explicó Morales, cuando un paciente de esta enfermedad desarrolla complicaciones, ya el virus no está presente en su organismo, sino que su sistema inmune está batallando con las consecuencias de la enfermedad.

“La teoría es que, si paras esa tormenta, la mortalidad va a bajar. Queremos poder predecir complicaciones”, dijo el infectólogo, quien advirtió que entre el 20 por ciento de las personas que se complican con esta enfermedad se observan niveles elevados de marcadores inflamatorios en esa segunda fase del virus.

Según explicó el doctor Cabanillas, el COVID-19 se divide en varias fases. La primera etapa es la viral, cuando la persona contagiada experimenta fiebre, falta de aire y dolor en el cuerpo o de cabeza, síntomas que suelen durar de siete a diez días.

“Un 80 por ciento de estos pacientes se curan solos, pero un 20 por ciento se complican con la reacción del cuerpo contra el virus”, dijo Cabanillas.

En esta etapa de la reacción del cuerpo contra el virus, indicó el oncólogo investigador, se produce una reacción inflamatoria que “mata” el virus, pero también puede ser detrimental para el paciente, pues muchos desarrollan pulmonías severas y terminan en respiradores mecánicos.

“Se le miden unos marcadores en sangre al paciente y si están altos, eso significa que el paciente va a terminar con problemas serios. Entonces (con el nuevo protocolo de tratamiento), a esos pacientes se les da cortisona por vena por cinco días para tratar de eliminar esa inflamación”, dijo.

Según informó Cabanillas, en uno de los pacientes en que se probó este protocolo, un hombre de 62 años, los marcadores inflamatorios bajaron a los dos días de este tratamiento.

“Ya fue dado de alta y ahora mismo está joggiando dos millas diarias”, sostuvo.

La otra paciente, indicó, una mujer de 88 años con condiciones cardiacas que estaba en fallo respiratorio, también mejoró drásticamente con este tratamiento.

“Ahora mismo, está en remisión completa de COVID y no tiene ninguna inflamación en los pulmones”, dijo sobre la segunda paciente que recibió este protocolo de tratamiento.

Otros diez pacientes del virus, indicó, están bajo observación en sus hogares, pues ninguno ha desarrollado aún complicaciones ni marcadores altos de inflamación.

“**Esta es la primera vez que se hace en Puerto Rico (este tratamiento). Se hizo en España, pero fuera de protocolo, porque estaban bajo una presión enorme con cientos de pacientes.** Aquí hemos podido guardar datos y hacer el protocolo, pues no tenemos ese volumen de pacientes”, dijo.

Por su parte, Morales comentó que la meta de ambos es poder probar el tratamiento en entre 15 y 20 pacientes complicados y publicar los datos del protocolo para beneficio de otras personas contagiadas con esta enfermedad.

“Hasta ahora, lo que han habido son casos anecdóticos (de este tratamiento) en Italia y España, no un protocolo como este. Queremos probarlo en más pacientes complicados y poder decir que está haciendo efecto. Hasta ahora, se están viendo resultados positivos ya para el segundo día del tratamiento”, manifestó Morales.

Ambos investigadores coincidieron en que el propio sistema inmune del paciente atacando el virus es el que termina afectándolo, pues esa lucha es la que produce una respuesta inflamatoria exagerada.

Tags:

- coronavirus [5]
- cortisona [6]
- covid-19PR [7]
- covid19 [8]

Copyright © 2006-Presente CienciaPR y CAPRI, excepto donde sea indicado lo contrario, todos los derechos reservados
Privacidad | Términos | Normas de la Comunidad | Sobre CienciaPR | Contáctenos

---

Source URL:https://www.cienciapr.org/es/external-news/el-hospital-auxilio-mutuo-prueba-nuevo-protocolo-para-tratar-pacientes-de-covid-19?page=5

Links
[1] https://www.cienciapr.org/es/external-news/el-hospital-auxilio-mutuo-prueba-nuevo-protocolo-para-tratar-pacientes-de-covid-19 [2] https://www.elnuevodia.com/noticias/locales/nota/elhospitalauxiliomutuopruebanuevoprotocoloparatratarpacientesdecov 19-2571489/ [3] https://www.elnuevodia.com/topicos/hospitalauxiliomutuo/ [4] https://www.elnuevodia.com/topicos/coronavirus/ [5] https://www.cienciapr.org/es/tags/coronavirus [6] https://www.cienciapr.org/es/tags/cortisona [7] https://www.cienciapr.org/es/tags/covid-19pr [8] https://www.cienciapr.org/es/tags/covid19