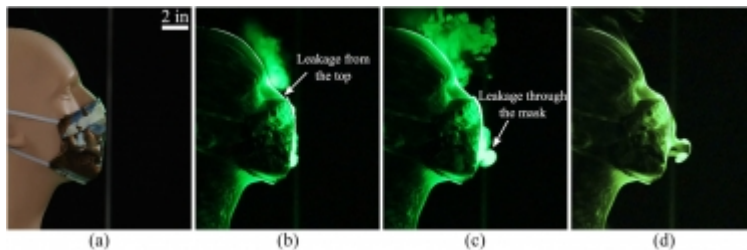


¿Por qué debes usar mascarillas, en conjunto con el distanciamiento físico? ^[1]

Enviado por Mónica Ivelisse Feliú-Mójer ^[2] el 1 julio 2020 - 7:05pm



^[2]



Verma et al. *Physics of Fluids* 32, 061708 (2020); <https://doi.org/10.1063/5.0016018>

El coronavirus que causa #COVID19 se transmite principalmente a través de microgotas de saliva que emitimos al toser, estornudar, hablar y respirar. Las mascarillas limitan cuán lejos esas microgotas viajan y por tanto reducen el riesgo de contagio.

Científicos de Florida Atlantic University estudiaron mascarillas hechas de distintos materiales para ver su efectividad. ¿Qué descubrieron? Las mascarillas con dos capas de tela de algodón, de las que puedes hacer hasta en casa, ¡fueron las más efectivas! Sigue leyendo para que te enteres de los detalles.

? Con una mascarilla de dos capas de tela de algodón, las microgotas viajaron ~2.5 pulgadas de distancia

? Con una mascarilla comercial (no de tipo N95), las microgotas viajaron ~8 pulgadas de distancia

? Con un pañuelo doblado, las microgotas viajaron ~1 pie de distancia

? Con una bandana, las microgotas viajaron ~4 pies de distancia

? Sin mascarilla, las microgotas viajaron ~8 pies de distancia

Para más información ?? <https://bit.ly/3ivJi9k> ^[3]

Como ves, las mascarillas pueden reducir bastante la distancia que viajan las microgotas, pero no son infalibles. Por eso es importante que recuerdes las medidas de prevención:

? mascarillas sobre la boca, nariz y bien ajustada [4] + distanciamiento físico ?? 6?? pies ??

?? ? ? lavado de manos con agua y jabón, con frecuencia y por lo menos 20 segundos

??? no recibas visitas, ni asistas a get togethers con personas que no viven contigo

?? evita viajes innecesarios

?? ? ????? evita lugares cerrados

La pandemia no se ha acabado. El sacrificio colectivo de los boricuas de observar la cuarentena y quedarnos en casa ha dado resultados: la tasa de positividad en Puerto Rico se ha mantenido baja. Sin embargo, hemos visto un alza en los casos de COVID-19 [5] los pasados días. ¡Protegerse a ti y a los tuyos está en tus manos!

Tags:

- coronavirus [6]
- covid19 [7]
- covdi-19pr [8]
- covid19-cienciaboricua [9]

Copyright © 2006-Presente CienciaPR y CAPRI, excepto donde sea indicado lo contrario, todos los derechos reservados

[Privacidad](#) | [Términos](#) | [Normas de la Comunidad](#) | [Sobre CienciaPR](#) | [Contáctenos](#)

Source URL:<https://www.cienciapr.org/es/blogs/conocimiento-tu-salud/por-que-debes-usar-mascarillas-en-conjunto-con-el-distanciamiento-fisico>

Links

[1] <https://www.cienciapr.org/es/blogs/conocimiento-tu-salud/por-que-debes-usar-mascarillas-en-conjunto-con-el-distanciamiento-fisico> [2] <https://www.cienciapr.org/es/user/moefeliu> [3] <https://bit.ly/3ivJi9k> [4] <https://youtu.be/SNF2EHUb5NA> [5] <https://www.cienciapr.org/es/external-news/alertan-sobre-el-aumento-de-casos-de-covid-19-en-puerto-rico-tras-superar-las-225-mil> [6] <https://www.cienciapr.org/es/tags/coronavirus> [7] <https://www.cienciapr.org/es/tags/covid19> [8] <https://www.cienciapr.org/es/tags/covdi-19pr> [9] <https://www.cienciapr.org/es/tags/covid19-cienciaboricua>