

# COVID-19: cómo Culebra logró llegar al cero

[1]

Enviado por Anonymous (no verificado) el 19 septiembre 2020 - 9:39pm



► Municipio de Culebra

## Sistema de Identificación de Casos y Rastreo de Contactos COVID-19

El rastreo de contactos es una estrategia que pretende adelantarse a los contactos a partir de una persona que ya se sabe está contagiada. Ayuda a prevenir y controlar una mayor propagación.



<p><b>¿Cuándo llamar?</b></p>  <ul style="list-style-type: none"><li>- Si tiene un resultado positivo de COVID-19.</li><li>- Si tiene síntomas.</li><li>- Si estuvo expuesto a alguien positivo o sospecha que está contagiado.</li><li>- Si usted o un familiar ha llegado de viaje en los últimos 14 días.</li></ul>	<p><b>1. Cuadro de llamadas</b></p>  <p><b>(787) 742-0001</b></p> <p>es el número a comunicarse de manera <b>confidencial</b> para iniciar el proceso de clasificación de caso, entrevista y recopilación de datos.</p>	<p><b>2. Identificación de caso</b></p>  <p>Si es un caso positivo deberá permanecer en aislamiento por 14 días. De ser contacto asociado a caso positivo, se evalúa y establece riesgo, permanecer en cuarentena preventiva.</p>
<p><b>3. Entrevista</b></p>  <p>Con el fin de identificar las actividades realizadas de la persona contagiada, con los que había compartido o los que le rodearon.</p>	<p><b>4. Lista de contactos</b></p>  <p>Se incluyen las personas que se considere hayan tenido contacto con la persona contagiada.</p>	<p><b>5. Seguimiento y monitoreo</b></p>  <p>Seguimiento de los casos y contactos para detectar signos y síntomas. Ofrecer orientación, servicios y apoyo. Si luego de los catorce (14) días el resultado de la prueba molecular es negativo se procede con el cierre del caso.</p>

Captura: Culebra Libre de COVID

Publicado originalmente en la sección de opinión de El Nuevo Día [2], como parte de la colaboración entre CienciaPR y este periódico.

Por Lizmara García Rivera

**El anuncio de un “lockdown” en todo Puerto Rico debido a la pandemia del COVID-19 marcó una serenidad mayor de la que estoy acostumbrada a vivir en Culebra.** Mientras la nueva cepa de coronavirus oficialmente había llegado a la Isla Grande y se esparcía allá por todos los municipios, aquí todo permanecía tranquilo.

**A finales de junio, luego de casi tres meses, y varias falsas alarmas, se reportó el primer caso positivo confirmado en Culebra. Dos meses después, la isla municipio regresó a cero, sin nuevos casos positivos confirmados. ¿Cómo lo logramos?**

Creo que ocurrió por varios factores. **Primero, tanto los habitantes como el gobierno municipal reconocieron la vulnerabilidad de Culebra ante la carencia de suficientes recursos hospitalarios y su condición geográfica.** Teniendo esto en cuenta, se tomaron medidas cautelares más estrictas a nivel municipal, aún cuando se flexibilizaron las establecidas en la Orden Ejecutiva Estatal.

**En Culebra, por ejemplo, se detuvo la entrada de turistas por vía marítima (restricción aún vigente) y se impidió el acceso a la Playa Flamenco. También se repartió equipo de protección como mascarillas y desinfectantes de manos a los ciudadanos, se realizaron reuniones con los comerciantes para conocer sus preocupaciones y se presentaron propuestas para una reapertura económica controlada.**

Además, en Culebra se hicieron pruebas de COVID-19 como parte de un rastreo preventivo a personal de primera respuesta y empleados expuestos al público.

**Segundo, en la isla municipio utilizamos el tiempo de aislamiento colectivo para la preparación. Culebra fue de los primeros pueblos en integrarse al Sistema de Investigación de Casos y Rastreo de Contactos y pionera en contar con un epidemiólogo municipal. Esto ha sido fundamental para controlar la propagación del virus y mantenernos en cero casos.**

Como era de esperarse, el surgimiento de los primeros contagios provocó mucha preocupación. A pesar de ello, la rápida acción del equipo de rastreo en comunicarse con las personas contagiadas y sus contactos ayudó a detener la propagación del virus e identificar posibles casos a tiempo. Fueron días de arduo trabajo que rindieron frutos gracias a la receptividad y cooperación de la comunidad. Era notable cómo iba disminuyendo la incidencia de casos.

**Tercero, para mantener informada a la comunidad y promover la salud, el equipo de rastreo de contactos creó la página de Facebook *Culebra Libre de COVID* que con el hashtag #QueremosLlegarAlCero promovió alcanzar esta meta.** También se han repartido pancartas con información sobre cómo protegerse del COVID-19 y a dónde llamar, si alguien tiene síntomas o da positivo al virus.

**No puedo dejar de mencionar la importancia que ha tenido crear una red de apoyo a la ciudadanía.** Recuerdo que desde el principio de la “cuarentena” la comunidad e instituciones en Culebra han gestionado ayudas para cubrir las necesidades que se generan por la situación,

como la repartición de compras y una línea de apoyo emocional, por ejemplo.

Los culebrenses nos hemos apoyado como una gran familia, por lo que siento mucho orgullo. **Como salubrista, considero que ser proactivos y tener una respuesta organizada en favor de la salud de nuestro pueblo ha sido parte de la clave en llegar a cero casos en Culebra.**

¿Qué pueden aprender otros municipios? **Es crucial evaluar sus circunstancias y tomar medidas concertadas acorde a su realidad, incluyendo la implementación de un Sistema de Investigación de Casos efectivo para identificar y detener las cadenas de contagio.** Además de las agencias, la comunidad debe estar vinculada a los esfuerzos. Parte de empoderar a la comunidad radica en la educación y brindar apoyo en sus necesidades. El resultado de Culebra es una muestra de lo que puede ser posible en todo Puerto Rico.

*La autora es epidemióloga egresada de la Escuela de Salud Pública de la UPR. Labora en el Sistema de Investigación de Casos y Rastreo de Contactos para COVID-19 de Culebra.*

**Tags:**

- [coronavirus](#) [3]
- [covid-19PR](#) [4]
- [covid19](#) [5]
- [covid19-cienciaboricua](#) [6]
- [culebra](#) [7]
- [rastreo de contactos](#) [8]

Copyright © 2006-Presente CienciaPR y CAPRI, excepto donde sea indicado lo contrario, todos los derechos reservados

[Privacidad](#) | [Términos](#) | [Normas de la Comunidad](#) | [Sobre CienciaPR](#) | [Contáctenos](#)

---

**Source URL:**<https://www.cienciapr.org/es/blogs/conocimiento-tu-salud/covid-19-como-culebra-logro-llegar-al-cero?language=en>

#### Links

[1] <https://www.cienciapr.org/es/blogs/conocimiento-tu-salud/covid-19-como-culebra-logro-llegar-al-cero?language=en> [2] <https://www.elnuevodia.com/opinion/punto-de-vista/covid-19-como-culebra-logro-llegar-al-cero/> [3] <https://www.cienciapr.org/es/tags/coronavirus?language=en> [4] <https://www.cienciapr.org/es/tags/covid-19pr?language=en> [5] <https://www.cienciapr.org/es/tags/covid19?language=en> [6] <https://www.cienciapr.org/es/tags/covid19-cienciaboricua?language=en> [7] <https://www.cienciapr.org/es/tags/culebra?language=en> [8] <https://www.cienciapr.org/es/tags/rastreo-de-contactos?language=en>