

Cáncer de ovario, un enemigo latente para las mujeres puertorriqueñas ^[1]

Enviado por Anonymous (no verificado) el 24 septiembre 2020 - 4:42pm



☆☆☆☆☆

Cáncer de Ovario

¿Qué es el cáncer de ovario?
Crecimiento descontrolado de las células que componen los ovarios, órganos responsables de producir los óvulos.

Síntomas:

Dolor pélvico ó abdominal	Sangrado irregular	Urgencia urinaria
Cansancio	Estreñimiento	Sensación de estar llena al comer

Por qué es importante conocer sobre el cáncer de ovario:

- En Estados Unidos en el 2020 alrededor de 21,750 mujeres serán diagnosticadas con cáncer de ovario.
- Cáncer ginecológico más agresivo.
- La mayoría de los diagnósticos se hacen en etapas avanzadas de la enfermedad por sus síntomas no específicos, disminuyendo su pronóstico.
- En Puerto Rico 1 de cada 105 mujeres fue diagnosticada con cáncer de ovario en 2019.

Cuáles son los factores de riesgo:

- Mujer en edad media y en etapa postmenopáusica.
- Tener mutaciones en los genes BRCA1 y BRCA2 o padecer síndrome de Lynch.
- Tener historial de cáncer de mama, colon o útero.
- Haber recibido terapia hormonal de reemplazo.
- Ser fumadora.

¿Cómo puedo prevenirlo?

No fumar	Examen pélvico rutinario
Hacer ejercicios	Evitar uso de talco
Lactar	Comer frutas y vegetales
Evitar el consumo de alcohol	Evitar la obesidad

¿Cómo se diagnóstica?

Examen pélvico	Ultrasonido endovaginal
Prueba de sangre para detectar CA-125	

Tratamiento:

Cirugía para remover el órgano	Quimioterapia
--------------------------------	---------------

Preparado por: Robert J. Rabelo-Fernandez MS, Ph.D.

Por Robert Rabelo Fernández

Este artículo también fue publicado en *El Nuevo Día* ^[2]

Cada 2 minutos una mujer es diagnosticada con cáncer de ovario en el mundo. En 2019, 1 de cada 105 mujeres puertorriqueñas fue diagnosticada con cáncer de ovario. Esto lo pone en el

octavo lugar entre las causas de muerte en mujeres por cáncer en Puerto Rico. En Estados Unidos se estima que 21,750 mujeres serán diagnosticadas con esta enfermedad y que las hispanas, ocuparán el segundo lugar entre estos nuevos diagnósticos.

Septiembre es el mes de concientización sobre el cáncer de ovario y por eso un buen momento para conocer más sobre esta enfermedad.

¿Cuáles son los síntomas, cómo se detecta y cómo se trata?

Desafortunadamente los síntomas del cáncer de ovario no son muy específicos y la mayoría de ellos pueden confundirse con molestias relacionadas al periodo ovulatorio. Estos incluyen dolor pélvico o abdominal, pérdida de apetito, indigestión, inflamación abdominal, náuseas, cansancio, y cambios en los periodos menstruales.

Hasta el momento no existe una prueba para detectar el cáncer de ovario. Muchas investigaciones están orientadas al desarrollo de alguna prueba para detectar sustancias en la sangre de las pacientes que puedan estar ligadas a este tipo de cáncer. Sin embargo, una vez presentados los síntomas y para realizar un diagnóstico final, la paciente puede ser referida a realizarse un ultrasonido endovaginal, que utiliza las ondas de sonido para visualizar los órganos internos. También un médico puede ordenar una prueba de sangre para detectar una proteína llamada CA-125, la cual está presente en altas concentraciones en pacientes con cáncer de ovario.

Es recomendable un seguimiento rutinario con el ginecólogo que incluya un examen pélvico, ya que este tipo de cernimiento es efectivo en la detección de todos los tipos de cáncer ginecológicos, incluyendo el de ovario. Un gran reto del cáncer de ovario es que se detecta en etapas avanzadas. En los Estados Unidos alrededor de 13,940 muertes este año serán a causa de este mal.

Los tratamientos más comunes para el cáncer de ovario son la cirugía, donde se remueven los órganos donde se desarrolla el tumor y la quimioterapia.

¿Estoy en riesgo de padecer cáncer de ovario?

Aunque no hay forma de predecir si una mujer padecerá cáncer de ovario hay una serie de factores de riesgo para la condición. Toda mujer mayor de 40 años, en etapa posmenopáusica está en riesgo. Sin embargo, se han reportado casos en mujeres jóvenes, por lo que son importantes las visitas ginecológicas de rutina.

Tener un historial familiar de cáncer de ovario, mama, útero, melanoma, cuello uterino o colon también es un factor de riesgo. Mutaciones genéticas en los genes *BRCA1* y *BRCA2* ha sido detectado en el 15% de las pacientes con cáncer de ovario. El uso de talco en las áreas genitales ha sido relacionado no solo con aumentar el riesgo de padecer cáncer de ovario sino también de otros tipos de cáncer ginecológicos o cáncer testicular. Por otro lado, fumar, el uso de terapia hormonal de reemplazo durante la menopausia, así como tener el síndrome de Lynch (un síndrome genético que hace a las personas más propensos a padecer algunos tipos de cáncer como el de colon, útero, endometrio y ovario) han sido identificados como factores de riesgo

adicionales.

¿Puedo prevenirlo?

Aunque no hay una manera precisa de prevenir el cáncer de ovario, la adopción de conductas saludables puede ayudar. La Asociación Americana del Cáncer recomienda una dieta basada en el consumo de vegetales, frutas y granos en la que se limiten carnes rojas altamente procesadas, las bebidas azucaradas y así como comidas con alto contenido de grasas. Algunos estudios indican que las mujeres que han dado a luz y lactan a sus hijos tienen un riesgo menor de presentar cáncer de ovario.

Algunos factores de riesgo para el cáncer de ovario, como envejecimiento o poseer antecedentes familiares, no se pueden prevenir. Sin embargo, existen estrategias para manejar factores de riesgo de origen hereditario, como el uso de anticonceptivos orales reduce el riesgo de padecer cáncer de ovario para las mujeres portadoras de alguna mutación en los genes *BRCA1* y *BRCA2*.

Ante todo, es importante consultar con un médico sus preocupaciones, factores de riesgo, estrategias de prevención y realizar los chequeos de rutina.

El autor es estudiante doctoral en Biología del Cáncer de la Universidad de Puerto Rico Reciento de Rio Piedras y miembro de Ciencia Puerto Rico (www.cienciapr.org [3]).

Tags: • [cancer de ovario](#) [4]

Source URL:<https://www.cienciapr.org/es/blogs/conocimiento-tu-salud/cancer-de-ovario-un-enemigo-latente-para-las-mujeres-puertorriquenas?language=es>

Links

[1] <https://www.cienciapr.org/es/blogs/conocimiento-tu-salud/cancer-de-ovario-un-enemigo-latente-para-las-mujeres-puertorriquenas?language=es> [2] <https://www.elnuevodia.com/ciencia-ambiente/otros/notas/cancer-de-ovario-enemigo-latente-para-las-puertorriquenas/> [3] <http://www.cienciapr.org> [4] <https://www.cienciapr.org/es/tags/cancer-de-ovario?language=es>