

UPR Humacao y Aguadilla se unen para celebrar el Mes de la Salud Mental ^[1]

Enviado el 30 septiembre 2020 - 4:10pm

Este artículo es reproducido por CienciaPR con permiso de la fuente original.

Calificación:



No

Contribución de CienciaPR:

UPR Humacao

Fuente Original:

Comunicado de Prensa

Por:



(Humacao, P.R.) – De manera histórica, los Departamentos de Consejería de la Universidad de Puerto Rico en Humacao (UPRH) y UPR en Aguadilla, se unen para llevar a cabo una serie de actividades virtuales durante el mes de octubre con el propósito de celebrar el Mes de la Salud Mental.

Este año será uno especial, ya que desde el 1ro hasta el 29 de octubre de 2020, profesionales y especialistas de la salud junto a estudiantes de ambas instituciones, ofrecerán siete actividades para la comunidad universitaria enfocadas en temas como *la perspectiva de género y lenguaje inclusivo, el fortalecimiento de la salud mental durante la pandemia, la autolesión sin intención suicida, manejo de la ansiedad durante la pandemia*, entre otros.

“Exhortamos a toda la comunidad a participar de estas actividades. Educarnos como comunidad y promover actividades para fortalecer la salud mental, en especial, en este momento histórico en el cual personas de todo el mundo se han visto impactadas social y emocionalmente a consecuencia de la pandemia del COVID-19”, informó la Dra. Aida I. Rodríguez Roig, rectora de la UPRH, quien resaltó que “la Universidad de Puerto Rico tiene un rol protagónico en promover una mejor calidad de vida de todos los habitantes de la Isla compartiendo conocimiento e identificando estrategias para aprender a lidiar con los desafíos que se presentan en nuestras vidas. Las alianzas entre las unidades académicas de la UPR nos permiten ampliar el alcance de nuestros esfuerzos, más allá de nuestras áreas de servicio, más allá de nuestras costas”, culminó la rectora.

Por su parte, el presidente de la UPR, el Dr. Jorge Haddock Acevedo, destacó la importancia que tiene para la institución el promover la educación y el cuidado de la salud mental. “Como principal centro docente de Puerto Rico nuestra misión es educar y formar seres humanos integrales. Hacemos un llamado a nuestra comunidad universitaria, y al pueblo en general, a cuidar sus emociones, prevenir trastornos mentales, así como buscar ayuda para atender sus necesidades y lograr su salud integral. En el contexto en que nos encontramos la UPR está comprometida con

brindar el mayor acceso a estos programas de salud mental lo cual es un componente fundamental para lograr el bienestar, el éxito y la calidad de vida diaria”, destacó Haddock, quien exhortó a participar de las actividades que se han organizado en la UPR para crear conciencia y desarrollar herramientas para proteger la salud emocional.

“En la UPRH se conmemora el mes de la salud mental hace 15 años, desde que el Departamento de Servicios de Consejería, Psicología y Trabajo Social (DSCPTS) creó un *Capítulo de la Asociación Estudiantil Nami on Campus*, que se dedica a promover la salud mental, educar sobre los trastornos mentales y combatir los estigmas asociados a éstos”, expresó la Dra. Maritza Peña, consejera profesional de la institución y una de las coordinadoras de esta celebración. Para la Dra. Magaly Rodríguez, directora interina del DSCPTS, este esfuerzo es fruto del compromiso de los profesionales de la salud mental de ambos recintos con el bienestar emocional de la comunidad universitaria, en especial con los estudiantes universitarios. Por tal razón, invita a toda la comunidad a beneficiarse de estas actividades.

La conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental fue impulsada por la Federación Mundial para la Salud Mental (WFMH, por sus siglas en inglés), apoyada por la Organización Mundial de la Salud. Cada año, la WFHM, propone, a modo de lema, un aspecto de la salud mental junto a diversos contenidos sobre esta temática. Este año, la campaña con motivo del Día Mundial de la Salud Mental será *Acción a favor de la salud mental: invirtamos en ella*.

La Federación Mundial de Salud Mental es una organización internacional fundada en 1948 para promover, entre todos los pueblos y naciones, la prevención de los trastornos mentales y emocionales, el tratamiento y la atención adecuados de quienes los padecen y el fomento de la salud mental.

Tags: • [#UPRH #UPRAG #SaludMental #MesDeLaSaludMental](#) [2]

Categorías de Contenido: • [Ciencias Sociales](#) [3]

Source URL:<https://www.cienciapr.org/es/external-news/upr-humacao-y-aguadilla-se-unen-para-celebrar-el-mes-de-la-salud-mental>

Links

[1] <https://www.cienciapr.org/es/external-news/upr-humacao-y-aguadilla-se-unen-para-celebrar-el-mes-de-la-salud-mental> [2] <https://www.cienciapr.org/es/tags/uprh-uprag-saludmental-mesdelasaludmental> [3] <https://www.cienciapr.org/es/categorias-de-contenido/social-sciences-0>