Published on *Ciencia Puerto Rico* (https://www.cienciapr.org)

Ayudando mientras se adquiere conocimiento: Mi experiencia haciendo un internado con CienciaPR [1]

Enviado por Nora C. Torres [2] el 21 enero 2014 - 8:59pm

[2]

Participantes del programa PARACa 2013 de Mentes Puertorriqueñas en Acción

Hace un año, estaba considerando programas de internado de verano en Puerto Rico y Estados Unidos. Estaba buscando oportunidades para hacer algo interesante y adquirir experiencia profesional y el **Programa de Apoderamiento y Retención de Agentes de Cambio (PARACa)** [3] de la organización **Mentes Puertorriqueñas en Acción** [4] me interesó porque unía los intereses particulares de cada individuo con el deseo común de forjar un mejor Puerto Rico. El programa incluía un internado con una organización de compromiso social en Puerto Rico y unos talleres de concientización y apoderamiento para ayudar a los integrantes del programa a entender los problemas que afectan a la isla y proponer soluciones viables y multidisciplinarias para los mismos.

La autora, Nora Torres, durante su internado PARACa

Nunca antes había hecho un internado y no sabía qué esperar. Una de las organizaciones que me contactó fue **Ciencia Puerto Rico** y dado mi interés por las ciencias decidí aceptar. Antes de comenzar el verano, tuve una entrevista con la directora ejecutiva de la organización, la Dra. Giovanna Guerrero-Medina, donde discutimos las expectativas para el internado, tanto de su parte como de la mía. La organización quería fortalecer su programa de voluntarios y mi trabajo sería tomar los pasos necesarios para rediseñar el mismo.

Había trabajado como voluntaria con otras organizaciones sin fines de lucro y soy miembro de la junta en otra; sin embargo, no tenía ningún conocimiento de diseño de programas de voluntariado. De todos modos acepté el reto y comencé mi internado

Giovanna y yo trabajamos juntas durante el verano: investigamos como otras organizaciones manejaban sus voluntarios, creamos un sistema de comités de trabajo, editamos documentos de política interna, y creamos un nuevo manual para voluntarios.

Después de ocho semanas, finalmente teníamos tres productos finales listos para presentar al equipo administrativo de la organización. El primero fue un documento que delinea los comités de trabajo de la organización. El segundo fue una guía para voluntarios que incluye información importante para nuevos integrantes a la organización. Finalmente, preparamos un documento de política interna para organizar, evaluar y mantener el programa de voluntarios. Finalicé mi internado dando una presentación al Equipo voluntario de CienciaPR, aproximadamente 15 científicos en diferentes etapas de sus carreras.

Nora y colegas, durante una presentación del proyecto en equipo PARACa 2013 sobre Seguridad Alimentaria

Además de trabajar a tiempo completo de lunes a jueves con CienciaPR, PARACa también me dió oportunidad de asistir a diferentes talleres de desarrollo profesional. A través de estos talleres, los participantes del programa reciben entrenamiento para hablar en público, crear su CV, dar entrevistas de trabajo, y otras habilidades necesarias para tener éxito en el ambiente profesional. También asistimos a paneles de discusión y visitas con líderes cívicos y directores de organizaciones sin fines de lucro para elevar nuestra conciencia social sobre diferentes temas que afectan a nuestro país. Finalmente, la clase 2013, desarrollamos un proyecto en equipo para concientizar al pueblo puertorriqueño y a nuestro gobierno sobre la importancia de la seguridad alimentaria y opciones para desarrollar la agricultura en Puerto Rico [5].

Trabajar con CienciaPR fue una de las mejores decisiones que he tomado, ya que aprendí cómo funciona el lado administrativo de una organización sin fines de lucro. El equipo administrativo de la organización fue muy acogedor y me sentí valorada en todo momento. Espero que mi trabajo haya ayudado a fortalecer la organización, para que así pueda expandir y llevar a cabo su misión más efectivamente.

Trabajar con CienciaPR me encantó y espero poder mantenerme afiliada a la organización de una forma u otra. Entiendo que CienciaPR lleva a cabo una labor crucial para el avance socioeconómico de Puerto Rico y me agrada saber que pude contribuir de una forma positiva a esa misión. Trabajar con CienciaPR me ayudó a crecer personal y profesionalmente. PARACa y mi internado con CienciaPR fueron experiencias muy enriquecedoras que le recomendaría a otros sin reserva alguna.

Sobre el Programa de Apoderamiento y Retención de Agentes de Cambio (PARACa)

PARACa [6] es un programa de verano de 8 semanas para jóvenes universitarios reconocidos por su desempeño académico, liderato y sentido de responsabilidad con su Isla. La experiencia consiste de 8 semanas en las cuales los jóvenes llevan a cabo un internado para obtener experiencia en un campo en el que desean desarrollarse profesionalmente y a la vez participan de una serie de talleres, charlas y visitas guiadas con el fin de fortalecer sus destrezas de liderato, crear conciencia y sensibilizar su perspectiva sobre las realidades de Puerto Rico.

Fechas de PARACa 2014: **6 de junio hasta el 3 de agosto de 2014**.
Fecha límite para solicitar: **30 de enero de 2014**.

Para más información: **verano@mentespuertorriquenas.org** [7]

[3]

Tags:

- Mentes Puertorriqueñas en Acción [8]
- PARACa [9]
- Internados [10]
- voluntarios [11]
- CienciaPR [12]

Source URL:https://www.cienciapr.org/es/blogs/equipo-informa/ayudando-mientras-se-adquiere-conocimiento-mi-experiencia-haciendo-un-internado

Links
[1] https://www.cienciapr.org/es/blogs/equipo-informa/ayudando-mientras-se-adquiere-conocimiento-mi-experiencia-haciendo-un-internado [2] https://www.cienciapr.org/es/user/nora-torres-yordan [3] http://mentespriquenas.wix.com/mentespriquenas#!conv-paraca-2014/c56h [4] http://mentespriquenas.wix.com/mentespriquenas [5] https://www.facebook.com/seguridadalimentaria.puertorico [6]

http://mentespriquenas.wix.com/mentespriquenas#!paraca/c1xzo [7] mailto:verano@mentespuertorriquenas.org [8] https://www.cienciapr.org/es/tags/mentes-puertorriquenas-en-accion [9] https://www.cienciapr.org/es/tags/paraca [10] https://www.cienciapr.org/es/tags/internados [11] https://www.cienciapr.org/es/tags/voluntarios [12] https://www.cienciapr.org/es/tags/cienciapr