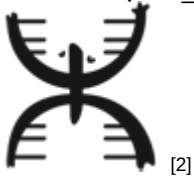


¿Por qué es importante completar las dos dosis de vacunación contra COVID-19? ^[1]

Enviado por [Denisse M Vega Ocasio](#) ^[2] el 22 diciembre 2020 - 12:46pm





Publicado originalmente en la sección de Opinión de El Nuevo Día, con parte de la colaboración entre CienciaPR y ese medio. [3]

Las vacunas contra COVID-19 de Pfizer y Moderna requieren dos dosis, administradas con 21 y 28 días de diferencia entre cada una. **¿Por qué dos dosis?**

Nuestro sistema inmune **es como un campo de batalla y sus soldados necesitan un entrenamiento efectivo** para poder combatir agentes externos, dañinos a nuestro cuerpo. Las vacunas son parte esencial de este entrenamiento, y como cualquier entrenamiento, toma tiempo y práctica.

Cuando recibimos la primera dosis de la vacuna, nuestro sistema inmune comienza **un proceso largo y complicado de identificar, estudiar, responder, y “memorizar” cómo se ve el coronavirus de COVID-19** para poder defendernos de una exposición futura. Por ejemplo, según la Administración de Drogas y Alimentos (FDA, por sus siglas en inglés) la protección y los beneficios de la vacuna de Pfizer comienzan a verse aproximadamente a los 14 días de haber recibido la primera dosis. Con solo la primera dosis, esta vacuna es eficaz hasta un 52%. Sin embargo, luego de la segunda dosis, la eficacia es de 95%.

¿Qué significa esto? Que luego de la primera dosis, nuestros soldados solo están parcialmente preparados para responder efectivamente contra el COVID-19. **Por esto la segunda dosis de la vacuna es crucial.** Esta nos permitirá alcanzar una inmunidad robusta, duradera, y completa. Es importante recalcar que si omites la segunda dosis no estarás completamente protegido y puedes estar en mayor riesgo de contraer COVID-19. Ambas dosis deben ser de la misma vacuna.

Por supuesto, **la duración y naturaleza del proceso varía un poco entre individuos.** Todavía se desconoce si tendremos que vacunarnos anualmente como con la influenza o en algún punto en el futuro como con otras vacunas que requieren refuerzos. Esto continúa en evaluación.

Aun cuando recibamos la vacuna de COVID-19, todos debemos continuar practicando las medidas de prevención (uso de mascarilla sumado al distanciamiento físico, evitar espacios abarrotados y lavarse las manos) hasta que los casos comiencen a disminuir drásticamente. Si bien la mayoría de las personas logrará algún nivel de inmunidad entre dos semanas y un mes después de recibir las dos dosis de la vacuna, un pequeño porcentaje no lo hará. Es por esto por lo que necesitaremos continuar protegiéndonos hasta que alcancemos protección a nivel comunitario. **Se estima que esto ocurrirá cuando 7 de cada 10 personas en Puerto Rico se vacunen.**

La llegada de las vacunas contra COVID-19 es una luz al final del túnel. Sin embargo, además de un plan de coordinación y acción robusto por parte de las respectivas autoridades su distribución efectiva y equitativa requiere **campañas que informen adecuadamente sobre los procesos de vacunación** y que recalquen la importancia de completar todas las dosis. También requiere **transparencia en el rastreo de vacunación**, y un plan robusto que se ajuste a las necesidades de nuestras diversas comunidades.

Desafortunadamente, a casi una semana de comenzar la administración de las vacunas de COVID-19 en Puerto Rico, **el Departamento de Salud no ha publicado todos los detalles de su plan de vacunación**. Esta falta de información y transparencia mancillan la poca confianza que tiene el pueblo en el gobierno y podrían impactar el acceso equitativo a las vacunas y la disposición de la gente a vacunarse.

Sin duda, ha sido un año de muchos retos, adaptación y aprendizaje. Nos falta un poco más por recorrer, pero las vacunas recién autorizadas nos dan esperanzas de que pronto nos volveremos a abrazar. A nosotros como pueblo, nos toca decir presente y ponernos la vacuna cuando sea nuestro turno. **¡Que no se te olvide la mascarilla y mantener distanciamiento!**

La autora es investigadora científica en salud global y enfermedades infecciosas, y miembro de Ciencia Puerto Rico.

Tags:

- [covid19](#) [4]
- [covid-19PR](#) [5]
- [covid19-cienciaboricua](#) [6]
- [vacunas COVID-19](#) [7]

Categorías (Recursos Educativos):

- [Texto Alternativo](#) [8]
- [Blogs CienciaPR](#) [9]
- [Biología](#) [10]
- [Salud](#) [11]
- [Biología \(superior\)](#) [12]
- [Ciencias Biológicas \(intermedia\)](#) [13]
- [Salud \(Intermedia\)](#) [14]
- [Salud \(Superior\)](#) [15]
- [Text/HTML](#) [16]
- [CienciaPR](#) [17]
- [MS. Growth, Development, Reproduction of Organisms](#) [18]
- [6to-8vo- Taller 2/3 Montessori](#) [19]
- [9no-12mo- Taller 3/4 Montessori](#) [20]
- [Blog](#) [21]
- [Educación formal](#) [22]
- [Educación no formal](#) [23]

Source URL: <https://www.cienciapr.org/es/blogs/conocimiento-tu-salud/por-que-es-importante-completar-las-dos-dosis-de-vacunacion-contra-covid?language=es>

Links

[1] <https://www.cienciapr.org/es/blogs/conocimiento-tu-salud/por-que-es-importante-completar-las-dos-dosis-de-vacunacion-contra-covid?language=es> [2] <https://www.cienciapr.org/es/user/dvegaocasio?language=es> [3] <https://www.elnuevodia.com/opinion/punto-de-vista/por-que-es-importante-completar-las-dos-dosis-de->

[vacunacion-contracovid-19/ \[4\] https://www.cienciapr.org/es/tags/covid19?language=es \[5\]](https://www.cienciapr.org/es/tags/covid19?language=es)
[https://www.cienciapr.org/es/tags/covid-19pr?language=es \[6\]](https://www.cienciapr.org/es/tags/covid-19pr?language=es) [https://www.cienciapr.org/es/tags/covid19-cienciaboricua?language=es \[7\]](https://www.cienciapr.org/es/tags/covid19-cienciaboricua?language=es) [https://www.cienciapr.org/es/tags/vacunas-covid-19?language=es \[8\]](https://www.cienciapr.org/es/tags/vacunas-covid-19?language=es)
[https://www.cienciapr.org/es/categories-educational-resources/texto-alternativo?language=es \[9\]](https://www.cienciapr.org/es/categories-educational-resources/texto-alternativo?language=es)
[https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/blogs-cienciapr?language=es \[10\]](https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/blogs-cienciapr?language=es)
[https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/biologia?language=es \[11\]](https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/biologia?language=es)
[https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/salud?language=es \[12\]](https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/salud?language=es)
[https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/biologia-superior?language=es \[13\]](https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/biologia-superior?language=es)
[https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/ciencias-biologicas-intermedia?language=es \[14\]](https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/ciencias-biologicas-intermedia?language=es)
[https://www.cienciapr.org/es/categories-educational-resources/salud-intermedia?language=es \[15\]](https://www.cienciapr.org/es/categories-educational-resources/salud-intermedia?language=es)
[https://www.cienciapr.org/es/categories-educational-resources/salud-superior?language=es \[16\]](https://www.cienciapr.org/es/categories-educational-resources/salud-superior?language=es)
[https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/texthtml?language=es \[17\]](https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/texthtml?language=es)
[https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/cienciapr?language=es \[18\]](https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/cienciapr?language=es)
[https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/ms-growth-development-reproduction-organisms?language=es \[19\]](https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/ms-growth-development-reproduction-organisms?language=es) [https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/6to-8vo-taller-23-montessori?language=es \[20\]](https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/6to-8vo-taller-23-montessori?language=es) [https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/9no-12mo-taller-34-montessori?language=es \[21\]](https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/9no-12mo-taller-34-montessori?language=es) [https://www.cienciapr.org/es/categories-educational-resources/blog?language=es \[22\]](https://www.cienciapr.org/es/categories-educational-resources/blog?language=es) [https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/educacion-formal?language=es \[23\]](https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/educacion-formal?language=es) <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/educacion-no-formal?language=es>