Published on *Ciencia Puerto Rico* (https://www.cienciapr.org)

CienciaPR lanza #AquíNosCuidamosPR, una campaña de prevención ante la COVID-19 [1]

Enviado por Mónica Ivelisse Feliú-Mójer [2] el 15 febrero 2021 - 3:10pm

 [2]



Ante la necesidad de continuar promoviendo la educación para la prevención del coronavirus que causa COVID-19, la organización sin fines de lucro **Ciencia Puerto Rico (CienciaPR)** [3] desarrolló **la** "**Colección Aquí Nos Cuidamos** [4]**" o #AquiNosCuidamosPR**. La misma consta de cuatro campañas de servicio público con recursos informativos y educativos libres de costo.

#AquiNosCuidamosPR tiene como fin empoderar a las comunidades vulnerables y marginadas del país para que puedan protegerse y manejar la emergencia creada por COVID-19 desde la ciencia y la solidaridad comunitaria. La Colección ha sido desarrollada por expertos y expertas en ciencias, salud pública y comunicación, con el insumo de líderes y organizaciones comunitarias, la comunidad sorda y entidades sin fines de lucro como parte de una alianza. **#AquiNosCuidamosPR** cuenta con el apoyo de varias entidades como el **Puerto Rico Public Health Trust**, **Mercy Corps Puerto Rico**, la **Asociación de Psicología de Puerto Rico**, y **Taller Salud**, entre otras que se estarán uniendo al esfuerzo.

"La pandemia de COVID-19 ha intensificado la necesidad de empoderar a las comunidades marginadas y vulnerables con información científica confiable y precisa, pero que sea práctica y relevante a su realidad", explicó la doctora Mónica Feliú Mójer, directora de Comunicaciones de CienciaPR y líder del proyecto. "Durante emergencias como la actual, tener acceso a información

fácil de entender y aplicable al contexto individual puede marcar la diferencia entre la enfermedad y la salud. Hemos creado #AquiNosCuidamosPR con todo esto en mente. Nuestro contenido es accesible, realista y fácil de adaptar. A la vez que reconocemos la dura realidad de la pandemia, también le decimos a la gente que nos tenemos y les ofrecemos alternativas para ayudarles a minimizar su riesgo de contagio, cuidarse y cuidar a los suyos", destacó Feliú Mójer.

#AquiNosCuidamosPR está dividida en cuatro fases. La primera presenta el tema **"Distancia física, no social"**, que promueve maneras prácticas de minimizar el riesgo de contagio con el coronavirus al socializar y para que la gente busque alternativas seguras para conectar con los suyos. Fases subsiguientes estarán enfocadas en **las vacunas de COVID-19**, **la salud mental y el bienestar emocional**, y finalmente en herramientas para que las comunidades vulnerables y marginadas puedan usar la **ciencia para enfrentar emergencias futuras**.

Todas las campañas de **#AquiNosCuidamosPR** incluirán herramientas y multimedios fáciles de utilizar y difundir como audios, videos, infografías, y materiales educativos. El contenido está estrechamente relacionado con la realidad y cultura puertorriqueña, y basados en los datos científicos más recientes. El diseño gráfico de la Colección está a cargo de Ramdwin González Otero [5] y la composición de la música a cargo de David Rivera [6].

Priorizando las necesidades comunitarias

Cabe destacar que el equipo de CienciaPR organizó varios foros comunitarios para conocer las preocupaciones y recomendaciones de diferentes poblaciones e informar el desarrollo y las estrategias de distribución del contenido. Los foros contaron con la participación de líderes de barrios, de organizaciones de base comunitaria y sin fines de lucro, así como de la comunidad sorda, periodistas y científicos.

"Cada campaña atiende los temas de acuerdo a las necesidades y preocupaciones expresadas por los participantes de nuestros foros comunitarios. Estos grupos también nos presentaron sus preferencias en cuanto al uso de redes y medios de comunicación para asegurar una amplia distribución y alcance de los temas. Por ejemplo, hemos creado un boletín electrónico para que nuestra información le llegue directo a los emails de los líderes comunitarios", enfatizó Edmy Ayala Rosado, especialista en Comunicación Científica de CienciaPR y coordinadora de #AquiNosCuidamosPR. "También estamos creando material que se puede imprimir, infografías para compartir por WhatsApp o texto, y audios que se pueden usar para radio o tumbacocos. Al usar distintos medios buscamos minimizar las barreras de información y ayudar a mitigar el coronavirus mediante la educación y la ciencia", añadió Ayala Rosado.

Como parte del lanzamiento de la campaña "Distancia física, no social", CienciaPR llevará a cabo su tercer foro comunitario virtual el **miércoles, 24 de febrero de 6:00 p.m. a 7:30 p.m.** por la plataforma digital **ZOOM**. Las personas interesadas en participar, pueden registrarse a través del portal **aquinoscuidamos.org.**

Programa para líderes comunitarios

Uno de los objetivos de Aquí Nos Cuidamos es fortalecer la capacidad de las comunidades vulnerables y marginadas en Puerto Rico y sus líderes de utilizar la ciencia para informar sus decisiones y respuestas a retos y emergencias futuras. Por eso, como parte de “Aquí Nos Cuidamos”, CienciaPR ha creado un Programa de Embajadores Comunitarios [7]. Este programa escogerá a 10 líderes comunitarios en Puerto Rico y les proveerá con un estipendio de $200 para apoyar la implementación de un proyecto de prevención de COVID-19 en su comunidad que utilice la “Colección Aquí Nos Cuidamos”, talleres exclusivos, oportunidades de ofrecer insumo sobre las campañas y un reconocimiento como Embajadores Comunitarios. Los interesados en solicitar pueden visitar aquinoscuidamos.org.

Un recurso comunitario y gratuito

La doctora Feliú Mójer exhortó al público a descargar y utilizar el contenido de la Colección y a compartirlo en las redes sociales usando el hashtag #AquiNosCuidamosPR. La directora del proyecto también hizo un llamado a los medios de comunicación a que se unan a este esfuerzo para diseminar las campañas de servicio público para el beneficio de las comunidades marginadas y vulnerables en Puerto Rico.

Todo el contenido de #AquiNosCuidamosPR está disponible para descargar de manera gratuita en el portal **aquinoscuidamos.org**. Para obtener más información, visite www.aquinoscuidamos.org [8] o www.cienciapr.org. [9] También pueden seguir a CienciaPR en Facebook y Twitter como @CienciaPR y en Instagram como @ciencia.pr.

Tags:

- #AquiNosCuidamosPR [10]
- COVID-19 [11]
- covid19-cienciaboricua [12]

Copyright © 2006-Presente CienciaPR y CAPRI, excepto donde sea indicado lo contrario, todos los derechos reservados
Privacidad | Términos | Normas de la Comunidad | Sobre CienciaPR | Contáctenos

---

Source URL:https://www.cienciapr.org/es/blogs/equipo-informa/cienciapr-lanza-aquinoscuidamospr-una-campana-de-prevencion-ante-la-covid-19?language=en

Links
[1] https://www.cienciapr.org/es/blogs/equipo-informa/cienciapr-lanza-aquinoscuidamospr-una-campana-de-prevencion-ante-la-covid-19?language=en [2] https://www.cienciapr.org/es/user/moefeliu?language=en [3] http://www.cienciapr.org/ [4] http://aquinoscuidamos.org/ [5] http://www.ramdwin.com/ [6] http://akulkul.com/about-cacao [7] https://www.aquinoscuidamos.org/programa-de-embajadores-comunitarios-aqui-nos-cuidamos/ [8] http://www.aquinoscuidamos.org [9] http://www.cienciapr.org. [10] https://www.cienciapr.org/es/tags/aquinoscuidamospr?language=en [11] https://www.cienciapr.org/es/tags/covid-19?language=en [12] https://www.cienciapr.org/es/tags/covid19-cienciaboricua?language=en