

[Inicio](#) > Borinqueña 101: ¿Internados de verano? ¡contacta a tu científico favorito!

---

# **Borinqueña 101: ¿Internados de verano? ¡contacta a tu científico favorito! [1]**

Enviado por [Marissa Morales Rodriguez](#) [2] el 3 febrero 2014 - 12:10am



[2]

★★★★★



Durante mi internado de verano en Oregon en el 2005

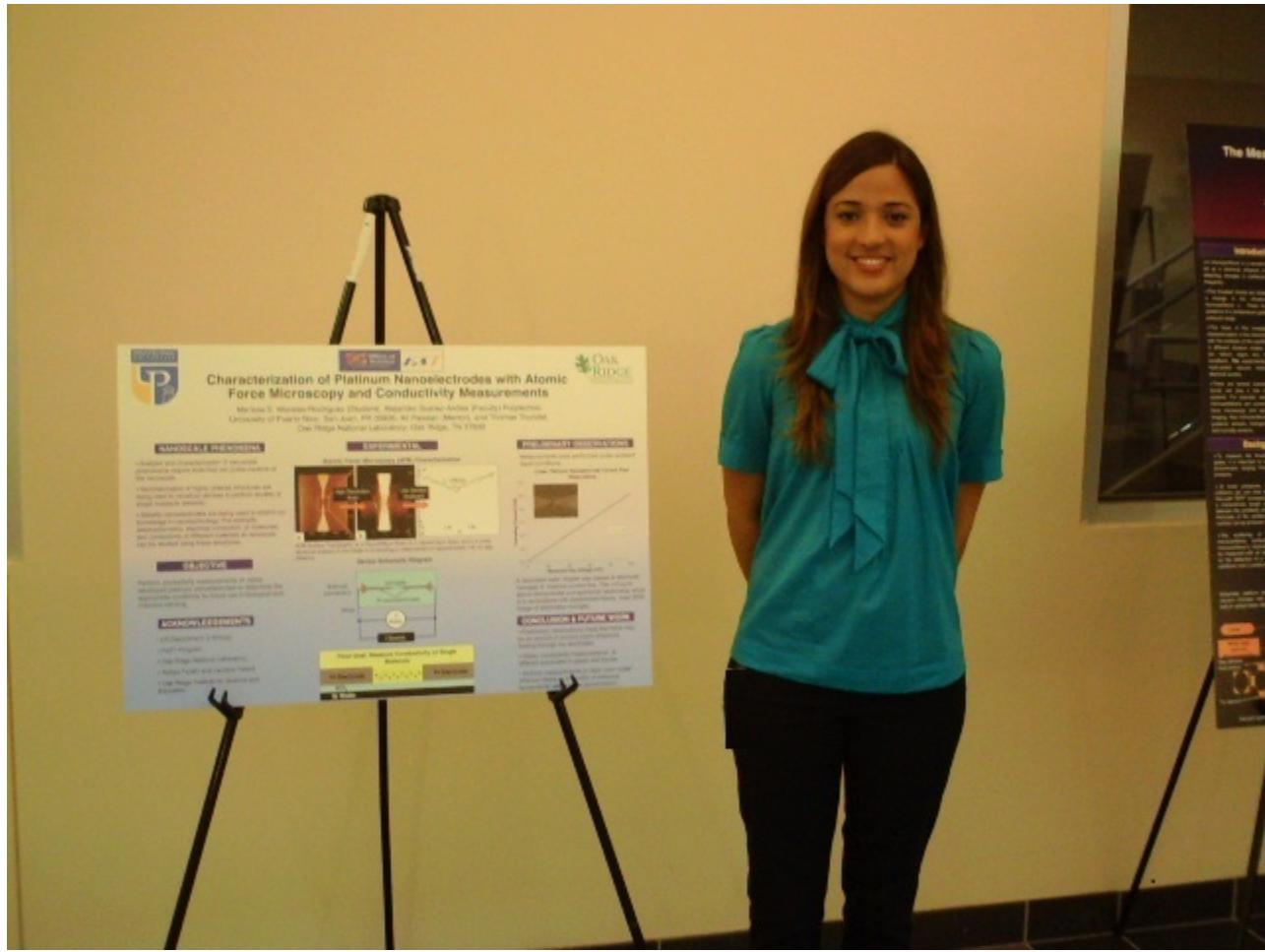
**Borinqueña enfatiza la contribución de la mujer puertorriqueña e hispana en las ciencias y la tecnología y brinda un espacio para discutir temas de interés y de empoderamiento de la mujer. En “Borinqueña 101” compartiremos experiencias y consejos útiles para tu futuro profesional en las ciencias.**

---

Un puente a una oportunidad de empleo es una experiencia de internado. Los internados proveen experiencias relevantes a tu carrera, ayudan a tu resume, te hacen más visible profesionalmente, y ayudan grandemente en la búsqueda y ultimadamente a conseguir un empleo. Pero...¿qué puedes hacer si la fecha para someter la solicitud de internados ya pasó? Contrario a lo que la gente piensa los científicos somos criaturas muy sociables, o por lo menos la mayoría. Lo que significa que nos emociona contestar preguntas acerca de nuestras experiencias, investigaciones, e intereses y especialmente ayudar al talento joven. Con esto en mente, puedes hablar con científicos directamente y expresar tu interés de trabajar con ellos. Esto no te exime de llenar la solicitud, y es una bien larga así que tu determinación es clave, pero existen atajos y consejos para aumentar tus posibilidades de ser seleccionada para una experiencia de internado. Estos consejos también aplican si llenaste tu solicitud a tiempo.

Cuando llenas una solicitud para un internado, algunas veces, esta va a una reserva donde mentores seleccionan los candidatos en base a sus experiencias e intereses. En caso de que esta sea tu primera experiencia profesional quizás pienses que no tienes experiencia previa pero te equivocas. Todos tenemos alguna experiencia o habilidad que puede ser relevante. Piensa en cómo te desempeñas en proyectos escolares, ¿Eres una líder? ¿Organizas al grupo? ¿Provees las ideas? Estas preguntas pueden ser traducidas y plasmadas en tu resumé de la siguiente forma: “Toma el liderazgo de proyectos” o “Demuestra habilidad de liderazgo para...”, “organiza y planifica proyectos para”... y “demuestra creatividad para”, como ejemplos.

Si eres una estudiante subgraduada, y no estas presionada por una graduación que se avecina, tienes la oportunidad de relajarte y preguntarte a ti misma ¿Dónde quiero trabajar? ¿En qué compañías y tópicos? Una vez hayas contestado estas preguntas todo es más fácil pues sabrás a quien necesitas contactar. Es vital hacer una investigación extensa, puede ser “online”, acerca del tópico que elegiste. Algunas de las preguntas que pueden ayudar a tu investigación son: ¿Quién está en el tope, número uno, en el tema de investigación? ¿Científicos e instituciones? ¿Qué están haciendo y cuáles son sus últimos resultados o publicaciones? También puede ser beneficioso hacer una investigación de los intereses comunitarios o personales de la compañía e individuos respectivamente. Puedes usar esta información como referencia en tus comunicaciones para así relacionarte a un nivel más personal. Busca las compañías en Twitter, Facebook o LinkedIn en estos días la información es bien accesible. Una vez tengas toda esta información a la mano puedes comenzar a escribir un borrador para enviar un correo electrónico expresando tus interés en la investigación y por qué eres una candidata ideal para el grupo. Estos tips y consejos aplican en el caso de que hayas sometido tu solicitud a tiempo o no.



Durante mi internado de verano (2009) en el laboratorio Nacional de Oak Ridge, donde trabajo actualmente

Mantén tu comunicación corta y al grano, un párrafo de diez oraciones puede ser ideal. Correos electrónicos largos pueden distraer y usualmente son borrados. Cuando estés escribiendo expresa tu interés en la sección de asunto o “subject”, escribe algo que llame la atención. Siempre se tú misma. Aquí un ejemplo para usar como guía al momento de escribir ese correo que ayudará a comenzar e impulsar tu carrera.

Estimado Dr. ....,

***Mi nombre es... y actualmente estoy cursando un...(grado y concentración. Por ejemplo bachillerato en química) en la Universidad de...Estoy bien interesada/o en el trabajo que hace su grupo específicamente en...(demuestra que has estado leyendo e investigando acerca de su trabajo. Promueve conversación haciendo preguntas). Mis intereses de investigación son....y tengo experiencia en...(provee detalles de tus experiencias previas y recuerda demostrar tus habilidades y como estas pueden ser relevantes al trabajo del investigador o investigadora. Recuerda no ser tímido y expresa lo genial que eres). Mientras buscaba información acerca de su trabajo y compañía noté su interés por...(Trabajo voluntario, fanático de deportes, carros, etc. Aquí es donde puedes explicar intereses personales que pueden ser similares, pero se breve. Si no existe ningún tipo de conexión personal NO MENCIONES nada que no sea cierto, solo enfócate en temas de trabajo). Espero escuchar de usted pronto, por favor encuentre mi información de contacto abajo.***

*Sinceramente,*

*Tu nombre*

*Departamento de...*

*Universidad de...*

[info@email.com](mailto:info@email.com) [3]

**123-456-7890**

Una vez enviado el mensaje, la espera por una respuesta comienza. Quizás no recibas una respuesta inmediatamente y puede tardar días o hasta meses. Si ha pasado un tiempo considerable, algunas semanas, y todavía no has recibido respuesta, entonces considera escribir un mensaje de seguimiento. El hacer esto demostrará tu interés, motivación, y determinación. Esto se trata de establecer una relación profesional, por lo tanto, en tus comunicaciones siempre recuerda ser positiva y considerada con el tiempo de los demás. Si recibes una respuesta puedes preguntar si puedes tener una conversación telefónica breve. Mientras más información el científico investigador o investigadora tenga de ti, aumentaran las posibilidades de ser seleccionada para la oportunidad de un internado. Antes de tener una conversación telefónica consulta con alguien de la universidad y redacta preguntas relevantes que te puedan ayudar a sostener la conversación. Por ejemplo puedes preguntar más información acerca de investigaciones o proyectos corrientes, el estilo de vida alrededor de la comunidad donde está localizada la compañía/institución, de cuantos investigadores se compone el grupo, y materiales que puedas estudiar antes de comenzar el internado y que puedan ser útiles.

Es posible que aun después de todo este esfuerzo no seas seleccionada para un internado en el año que aplicaste. Pero pasar por la experiencia de contactar y hablar con científicos para expresar tu interés en su trabajo hará que ganes contactos que potencialmente te ayudarán a posicionarte en el tope de la lista de candidatos para la siguiente oportunidad disponible. Ten en mente que estas son solo sugerencias para ayudarte a aumentar tu red profesional y conocer contactos que pueden ser importantes para alcanzar tus metas profesionales, estas sugerencias pueden ser aplicadas a cualquier campo profesional. De lo que se trata es de establecer relaciones con profesionales que puedan ayudarte en un futuro ya sea inmediato o lejano. Personalmente he experimentado como hablar con investigadores o profesionales directamente y participar de internados ha favorecido mis oportunidades de empleo. Por ejemplo yo empecé mi carrera haciendo investigación como interna por el periodo de verano. Al final de mi internado la compañía me ofreció una posición de trabajo. Por lo tanto, siempre hay que soñar en grande, ponerse como meta lo imposible y sorprendernos con lo que podemos alcanzar. ¡Y tu Borinqueña, eres fuerte y decidida!

**En CienciaPR las Borinqueñas queremos ayudar a que alcances tus metas. Por favor contribuye con tus comentarios o preguntas, queremos escuchar tu voz. Puedes seguir a Marissa en twitter @marissaemorales**

## **Tags:**

- Borinqueña [4]
- women in science [5]
- mujer en la ciencias [6]
- summer internship [7]
- internado de verano [8]
- borinqueña 101 [9]

## **Links**

[1] <https://www.cienciapr.org/es/blogs/borinquena/borinquena-101-internados-de-verano-contacta-tu-cientifico-favorito?language=en> [2] <https://www.cienciapr.org/es/user/marissa-morales?language=en> [3] <mailto:info@email.com> [4] <https://www.cienciapr.org/es/tags/borinquena?language=en> [5] <https://www.cienciapr.org/es/tags/women-science?language=en> [6] <https://www.cienciapr.org/es/tags/mujer-en-la-ciencias?language=en> [7] <https://www.cienciapr.org/es/tags/summer-internship?language=en> [8] <https://www.cienciapr.org/es/tags/internado-de-verano?language=en> [9] <https://www.cienciapr.org/es/tags/borinquena-101?language=en>