

Opinión: Cómo los puertorriqueños han manejado la pandemia: Con solidaridad ^[1]

Enviado por [Mónica Ivelisse Feliú-Mójer](#) ^[2] el 9 febrero 2022 - 4:32pm



^[2]



Puerto Ricans have approached vaccination as a strategy to protect one another. (Ricardo Arduengo / AFP/Getty Images)

Publicado originalmente en la sección de Opinión del Los Angeles Times ^[3]

Han transcurrido dos años de la pandemia de COVID-19 y muchos aún no han comprendido que la salida de la emergencia mundial no está el individualismo y el nacionalismo, sino en la solidaridad.

Más de 3,000 millones de personas en todo el mundo siguen sin vacunarse [4], en parte debido al acaparamiento de vacunas por parte de países ricos como Estados Unidos. Más allá de la biología del coronavirus, la principal razón por la que la COVID-19 sigue causando estragos es la falta de solidaridad en el gobierno, la política pública, la comunicación y la sociedad civil.

Pero no tiene por qué ser así. He visto de primera mano el poder de la solidaridad para mitigar el impacto de COVID-19 en las comunidades vulnerables de Puerto Rico a través de mi trabajo con Aquí Nos Cuidamos [5], un proyecto de la organización sin fines de lucro Ciencia Puerto Rico [6], que promueve la prevención del COVID-19, la vacunación y la salud mental [7].

Estas comunidades han sobrevivido décadas de desastres, colonialismo y fracasos institucionales. Los líderes comunitarios han tenido que crear redes de apoyo mutuo [8] para satisfacer las necesidades y prioridades de su pueblo. Los siguientes ejemplos de cuidado colectivo en las comunidades de Puerto Rico ofrecen importantes lecciones para todos nosotros, no sólo para salir de esta emergencia, sino para prepararnos y enfrentar las que vengan.

Es necesario centrarse en los valores compartidos para fomentar la solidaridad. Los valores trascienden las situaciones específicas y guían nuestras decisiones y acciones. Durante una emergencia de salud pública como esta pandemia, es importante, por supuesto, seguir la evidencia científica para informar la respuesta. Sin embargo, las personas también toman decisiones basadas en emociones e ideologías, por lo que encontrar un terreno común en los valores compartidos ofrece un camino a seguir.

Durante los dos últimos años, he visto a líderes comunitarios colaborar con políticos, organizaciones sin ánimo de lucro y científicos como yo para vacunar a miles de personas en Puerto Rico, muchas de las cuales se habrían quedado rezagadas de otra manera. Este tipo de coaliciones entre grupos que rara vez colaboran requieren solidaridad para sobrepasar las diferencias.

Cuando comenzó la pandemia, con el recuerdo del huracán María todavía fresco, la gente se unió para evitar una infraestructura sanitaria colapsada y decenas de miles de muertes. Esto dio sus frutos. Puerto Rico ha liderado en la vacunación, superando con creces las tasas de los estados [9].

Más del 91% de la población de Puerto Rico [10] ha recibido al menos una dosis de la vacuna COVID-19 (hasta el 8 de febrero). Entre el 16 de diciembre de 2021 y el 16 de enero de 2022, 337 personas en el archipiélago han muerto a causa de la COVID-19 [11], durante la oleada récord de Omicron. Si no se hubiera vacunado a nadie, esa cifra habría sido probablemente superior a 1,000 [12].

Fomentar la confianza a través de una esperanza realista. Las comunidades de Puerto Rico se enfrentan cada día a múltiples problemas crónicos, como la pobreza, la violencia, la falta de electricidad, las injusticias medioambientales y, por supuesto, la COVID-19. Por eso Aquí Nos

Cuidamos adoptó lo que llamamos esperanza realista, es decir, que no perdemos de vista lo positivo pero tampoco endulzamos la realidad.

Por ejemplo, nuestra campaña de vacunación contra COVID-19 "Vacúnate, por ti y por mí ^[13]" subraya que la vacunación es un acto de solidaridad que minimiza en gran medida los riesgos del COVID-19. Sin embargo, hemos tenido cuidado de reconocer la naturaleza dinámica de la pandemia y las limitaciones de la vacunación. Esto contrasta con el enfoque casi singular de la administración Biden ^[14] en la vacunación como varita mágica para salir de la emergencia, que ha llevado a un triunfalismo prematuro ^[15] y ha socavado la credibilidad de los esfuerzos posteriores.

Por encima de todo, nos tenemos y nos cuidamos. Durante la pandemia, el cuidado colectivo se ha manifestado en que la gente de Puerto Rico ha usado consistentemente las mascarillas. El cuidado colectivo también se ha manifestado en el trabajo de los líderes de la comunidad, como una profesional de la salud pública que restauró un parque infantil en mal estado para crear un espacio al aire libre de bajo riesgo donde su comunidad pudiera volver a juntarse de forma segura, y una monja que instaló una mesa de información sobre las vacunas contra COVID-19 en su panadería local (las panaderías son lugares de reunión clave para la comunidad). Otros organizaron eventos educativos para la comunidad de sordos o entregaron alimentos a personas mayores.

¿Cómo sería una respuesta estadounidense más solidaria? Hacer que las pruebas estén disponibles de forma amplia y gratuita antes. El gobierno de Biden comenzó recientemente a distribuir pruebas de antígeno gratuitas a los hogares. En cambio, las pruebas de antígeno gratuitas han estado ampliamente disponibles en Puerto Rico desde octubre de 2020 ^[16].

Los funcionarios estadounidenses podrían haber centrado su mensaje en los valores compartidos. Los líderes han dicho repetidamente que esta es una "pandemia de los no vacunados ^[17]", lo cual es inexacto y puede ser percibido como un ataque a los individuos no vacunados. En mayo de 2021, los CDC anunciaron que las personas totalmente vacunadas podían dejar de usar mascarilla ^[18] en espacios interiores. Esto fue prematuro basado en las tasas de vacunación en ese momento ^[19] y la naturaleza dinámica e incierta de COVID-19, e ignoró las formas predecibles en que esta orientación sería interpretada por las audiencias de tendencia republicana.

Estos errores ^[20] son ejemplos de cómo los funcionarios estadounidenses siguen ignorando importantes pruebas ^[21] que vinculan valores como la identidad partidista ^[22] con el uso de mascarillas ^[23], el estatus de vacunación ^[24] y otras opiniones sobre la COVID-19. También muestran cómo muchas decisiones políticas se basan en el cálculo de riesgos individuales y no en el cuidado colectivo. Los recientes anuncios de que varios estados levantarán o dejarán expirar los mandatos de uso de mascarillas ^[25] lo ponen de manifiesto.

En Puerto Rico, la comunidad es fundamental en nuestra cultura. Hemos tenido que convertirnos en expertos en solidaridad, porque muchas veces ha sido la única forma de sobrevivir, sanar y prosperar.

No estoy convencida de que los responsables de la toma de decisiones en Estados Unidos y en otras naciones ricas estén preparados para dar ese salto en su forma de pensar. Sin embargo, si

esperan acabar con la pandemia y estar preparados para futuras emergencias, deben liderar un cambio del individualismo y el nacionalismo hacia la solidaridad y el cuidado colectivo.

Mónica Feliú Mójer ^[26] es bióloga y comunicadora afiliada a Ciencia Puerto Rico y Science Communication Lab, y conecta con la ciencia a públicos históricamente desatendidos y olvidados. Vive en San Diego. [@moefeliu](#) ^[27]

Tags:

- [#AquíNosCuidamos](#) ^[28]
- [#COVID](#) ^[29]
- [Mónica Feliú-Mójer](#) ^[30]
- [Conocimiento A Tu Salud](#) ^[31]
- [covid19-cienciaboricua](#) ^[32]
- [Aquí Nos Cuidamos](#) ^[33]

Source URL: <https://www.cienciapr.org/es/blogs/conocimiento-tu-salud/opinion-como-puertorriquenos-manejado-pandemia-solidaridad>

Links

[1] <https://www.cienciapr.org/es/blogs/conocimiento-tu-salud/opinion-como-puertorriquenos-manejado-pandemia-solidaridad> [2] <https://www.cienciapr.org/es/user/moefeliu> [3] <https://www.latimes.com/opinion/story/2022-02-09/puerto-rico-covid-vaccination-rates-collective-public-health> [4] <https://pandem-ic.com/mapping-the-unvaccinated-world/> [5] <https://www.aquinoscuidamos.org/> [6] <http://www.cienciapr.org/en> [7] <https://falling-walls.com/discover/videos/educational-toolkit-breaking-the-wall-between-marginalized-communities-and-science-in-puerto-rico/> [8] <https://www.societyandspace.org/articles/mutual-aid-lessons-from-puerto-rico> [9] <https://www.npr.org/2021/10/27/1049323911/puerto-rico-leads-the-us-in-covid-19-vaccine-rates-and-what-states-can-learn> [10] <https://rconnect.dfc.harvard.edu/covidpr/> [11] https://www.salud.gov.pr/estadisticas_v2#defunciones [12] <https://twitter.com/rafalab/status/1485661542666305537> [13] <https://www.aquinoscuidamos.org/vacunas/> [14] <https://www.nytimes.com/2022/01/23/us/politics/biden-covid-strategy.html?searchResultPosition=2> [15] <https://www.whitehouse.gov/briefing-room/speeches-remarks/2021/07/05/remarks-by-president-biden-celebrating-independence-day-and-independence-from-covid-19/> [16] <https://twitter.com/fabyhealthyle/status/1320148495882399748> [17] <https://apnews.com/article/health-pandemics-coronavirus-pandemic-9845c7257300ff6546c20489e642a1ea> [18] <https://www.npr.org/2021/05/13/996582891/fully-vaccinated-people-can-stop-wearing-masks-indoors-and-outdoors-cdc-says> [19] <https://ourworldindata.org/explorers/coronavirus-data-explorer?facet=none&Interval=Cumulative&Relative+to+Population=true&Color+by+test+positivity=false> [20] <https://www.theatlantic.com/health/archive/2022/01/cdc-new-isolation-guidelines-confusing/621192/> [21] <https://bmcpublihealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-021-12432-x> [22] <https://www.kff.org/coronavirus-covid-19/dashboard/kff-covid-19-vaccine-monitor-dashboard/> [23] <https://www.pewresearch.org/2021/03/05/a-year-of-u-s-public-opinion-on-the-coronavirus-pandemic/> [24] <https://www.kff.org/coronavirus-covid-19/poll-finding/importance-of-partisanship-predicting-vaccination-status/> [25] <https://www.nbcnews.com/news/us-news/new-jersey-governor-end-school-mask-mandate-rcna15168> [26] <https://www.monicafelieu.me/> [27] <https://twitter.com/moefeliu> [28] <https://www.cienciapr.org/es/tags/aquinoscuidamos> [29] <https://www.cienciapr.org/es/tags/covid> [30] <https://www.cienciapr.org/es/tags/monica-feliu-mojer> [31] <https://www.cienciapr.org/es/tags/conocimiento-tu-salud> [32] <https://www.cienciapr.org/es/tags/covid19-cienciaboricua> [33] <https://www.cienciapr.org/es/tags/aqui-nos-cuidamos>