

Las secuelas del COVID-19 “no son changuerías” ^[1]

Enviado el 14 julio 2022 - 10:38am

Este artículo es reproducido por CienciaPR con permiso de la fuente original.

Calificación:



No

Contribución de CienciaPR:

El Nuevo Día ^[2]

Fuente Original:

Marga Parés Arroyo

Por:



Fatiga, cansancio, dolor muscular y de cabeza son algunos de los síntomas más comunes asociados al COVID persistente. (David Villafañe Ramos)

Puerto Rico participa en estudio de los Institutos Nacionales de la Salud sobre el COVID persistente

Como parte de las investigaciones que estudian el “síndrome de **COVID-19** ^[3]postagudo” o “COVID-19 persistente”, **Puerto Rico participa de un estudio que dirigen los Institutos Nacionales de la Salud (NIH, en inglés) para entender, prevenir y tratar los efectos de este virus a largo plazo.**

“Esto es parte del problema en muchas personas enfermas. Se estima que 10% a 30% de las personas con COVID se quedan con unos signos y síntomas durante meses o hasta más de un año”, dijo el doctor **Jorge Santana Bagur**, uno de los directores del estudio a nivel local, en el Recinto de Ciencias Médicas de la **Universidad de Puerto Rico** ^[4] (UPR).

Según el especialista en enfermedades infecciosas, **el estudio se llama RECOVER (Researching COVID to Enhance Recovery) y se espera incluya una muestra de unas 17,260 personas.** En Puerto Rico, ya se han reclutado 32 pacientes desde marzo, pero la semana pasada se dio autorización para que, en la isla, se reclutaran hasta 200 pacientes de aquí a mayo del año que viene.

Santana Bagur explicó que a estos pacientes se les dará seguimiento por cinco años. Estos deberán completar unos cuestionarios y se les tomarán muestras de sangre periódicas. Dependiendo de sus resultados, a los participantes se les ofrecerán estudios invasivos y no invasivos, como electrocardiogramas, monitoreo de signos vitales, endoscopías y colonoscopías, entre otras evaluaciones.

“Parte de lo que muchos dicen es que la gente del trabajo, sus amistades o familiares se creen que se están inventando eso, que son changuerías”, dijo el investigador sobre el COVID-19 persistente.

El estudio, sostuvo, ayudará a desarrollar estrategias para atender esta situación, incluso educativas.

“Es un estudio multicéntrico”, expresó, al comentar que Puerto Rico fue invitado a participar a través de la Universidad de Nueva York y la Universidad de Virginia Occidental. El estudio incluirá personas que han sido contagiadas con el virus, así como otros que no y que servirán como grupo control.

“Sabemos que hay unas secuelas asociadas al COVID que van a repercutir en un problema de salud pública. En los próximos años, van a salir muchas quejas y padecimientos y tenemos que saber cómo manejarlas, tratarlas y prevenirlas”, dijo Santana Bagur, quien exhortó a las personas interesadas en participar de este estudio a comunicarse al (787) 767-9195.

De acuerdo con el doctor **Miguel Colón** algunos de los síntomas de COVID-19 persistente observados incluyen sensación de cansancio, fatiga, pérdida de memoria y problemas de concentración.

“Son condiciones reales, no changuerías”, dijo Colón, sobre condiciones que surgen tras la infección de este virus que, dijo, deben validarse tanto médicamente como por las personas que conviven con estos pacientes.

“Producen lesiones en la masa cerebral, igual que en el Alzheimer. Son síntomas reales”, insistió.

El doctor Colón exhortó a las personas que padecen de estos síntomas a acudir a la Clínica Post COVID-19 que desarrolló **Salud Integral de la Montaña(SIM)**, organización privada sin fines de lucro de base comunitaria. Agregó que se estima que, al menos, una de cada cinco personas contagiadas con COVID-19 desarrollarán estos síntomas prolongados del virus.

“La literatura dice que mientras más COVID te dé, más riesgo de que desarrolles COVID prolongado”, dijo.

Mientras tanto, el Departamento de Salud realizó un estudio sobre la prevalencia local de las secuelas post agudas de este virus en Puerto Rico, entre septiembre de 2020 y agosto del año pasado.

La agencia definió esta condición como personas con síntomas que duran, al menos, dos meses y no pueden ser explicados por un diagnóstico alterno. Los síntomas pueden ser persistentes o fluctuar a través del tiempo.

De una muestra de 322 personas, la mayoría de 50 a 59 años, se encontró que los síntomas más frecuentes fueron cansancio o fatiga, dolor muscular o en las articulaciones y dolor de cabeza. También, se encontraron cambios en el gusto y el olfato, así como dificultad respiratoria. Del total de participantes, 149 cumplían con la definición de COVID-19 persistente.

Según la Organización Mundial de la Salud ^[5] (OMS), cualquiera es susceptible a este cuadro, generalmente diagnosticado tres meses tras el inicio de síntomas.

Tags:

- #COvid19 #SarsCov2 #DepartamentoDeSalud ^[6]
- pandemia ^[7]
- ONS ^[8]

Source URL:<https://www.cienciapr.org/es/external-news/las-secuelas-del-covid-19-no-son-changuerias?language=es>

Links

[1] <https://www.cienciapr.org/es/external-news/las-secuelas-del-covid-19-no-son-changuerias?language=es>
[2] <https://www.elnuevodia.com/noticias/locales/notas/las-secuelas-del-covid-19-no-son-changuerias/> [3] <https://www.elnuevodia.com/topicos/coronavius/> [4] <https://www.elnuevodia.com/topicos/universidad-de-puerto-rico/> [5] <https://www.elnuevodia.com/topicos/organizacion-mundial-de-la-salud/> [6] <https://www.cienciapr.org/es/tags/covid19-sarscov2-departamentodesalud?language=es> [7] <https://www.cienciapr.org/es/tags/pandemia?language=es> [8] <https://www.cienciapr.org/es/tags/ons?language=es>