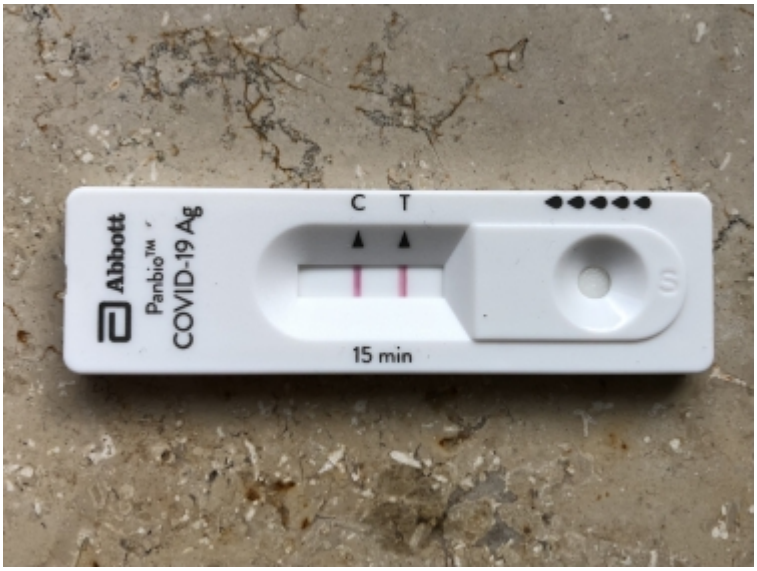
Published on *Ciencia Puerto Rico* (https://www.cienciapr.org)

El COVID-19 puede causar diabetes [1]

Enviado por Anonymous (no verificado) el 28 julio 2022 - 2:21pm



Prueba de antígeno casera de COVID-19 mostrando un resultado positivo. (Wikipedia: Superbass)

Publicado originalmente en la sección de Opinión de El Nuevo Día como parte de la colaboración entre CienciaPR y ese periódico. [2]

Por Alberto Rosario, MD

Llevo casi 20 años siendo médico primario y a diario veo pacientes diabéticos. Esta pandemia por COVID-19 me ha asombrado de varias maneras, pero **una de las más inesperadas ha sido atender pacientes que luego de haber tenido la enfermedad desarrollaron diabetes**.

Realicé una investigación al respecto y descubrí unos hallazgos interesantes, pero a la vez preocupantes. Por ejemplo, un estudio realizado en el sistema federal de la Administración de Veteranos publicado este año en la revista *Diabetes Care* encontró que **los hombres que han dado positivo a COVID-19 tienen un mayor riesgo de padecer de diabetes, que aquellos**

que no (interesantemente, esto no se observó en las mujeres). La diabetes puede aparecer desde 31 días hasta un año después de la infección con el coronavirus.

Muchos piensan que el virus que causa COVID-19, el SARS-CoV-2, afecta solamente a los pulmones. Pero a medida que la pandemia se ha ido desarrollando, ha quedado demostrado que este **puede alterar otros órganos importantes como el corazón, cerebro, hígado, riñones y páncreas.**

Se desconoce cómo exactamente el SARS-CoV-2 causa diabetes, pero hay varias teorías que nos explican cómo aumenta el riesgo de padecerla. Una de ellas es que la inflamación causada por el coronavirus provoca resistencia a la insulina, haciendo que nuestro cuerpo no pueda absorber la glucosa de la sangre fácilmente. Sabemos que el coronavirus usa una proteína que se encuentra en la superficie de algunas células, llamada ACE-2, para entrar e infectarlas. El páncreas posee estas proteínas y hay evidencia de que eso lo hace vulnerable a la infección por coronavirus.

Hay pequeños estudios que sugieren que el virus puede entrar e infectar a las células beta, las que producen la insulina, causando su muerte y haciendo que el páncreas no produzca suficiente insulina. Otra teoría nos sugiere que cuando el virus infecta al páncreas podría provocar que el sistema inmune ataque y destruya las células beta, limitando la producción de insulina.

Esta conexión entre la diabetes y COVID-19 es sumamente preocupante. Con el tiempo y si no se trata adecuadamente, la diabetes puede dañar el corazón, los vasos sanguíneos, los ojos, los riñones y los nervios. Los adultos con diabetes tienen un riesgo dos o tres veces mayor de sufrir ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares.

Otra razón por la que preocupa el aumento en el riesgo de sufrir diabetes post-COVID es la alta prevalencia de la condición en Puerto Rico. **En el 2021 teníamos unas 500 mil personas con diabetes en el país, casi 70 mil más que el año anterior**. Lamentablemente, actualmente desconocemos cuántos casos de diabetes post-COVID hay aquí, pues en Puerto Rico no se lleva registro de estos casos.

Una manera segura que tenemos de no tener diabetes como complicación del COVID-19 es **previniendo el contagio,** así de fácil. ¿Cómo? Con las medidas de mitigación que ya conoces, pero que vamos a repasar. La **utilización de la mascarilla**, preferiblemente N95/KN95, que tienen mayor capacidad de filtración. Esta es la más importante de las medidas, ya que las sub-variantes BA.4/BA.5 de ómicron a las que nos estamos enfrentando hoy en día son más contagiosas y capaces de evadir nuestras defensas que el virus original. El **lavado de manos** con agua y jabón durante 20 segundos o con alcohol 60 % en gel; y no te puedes olvidar de **mantener el distanciamiento físico** de al menos 6 pies. Por último y no menos importante, **evitar conglomeraciones y espacios cerrados o con pobre ventilación** (especialmente sin mascarilla).

Si hay una lección que nos sigue dando COVID-19 es que la prevención de la infección evita la enfermedad y sus complicaciones, y sobre todo salva vidas.

Tags:

- covid19-cienciaboricua [3]
- Diabetes [4]
- COVID-19 [5]

Copyright © 2006-Presente CienciaPR y CAPRI, excepto donde sea indicado lo contrario, todos los derechos reservados
Privacidad | Términos | Normas de la Comunidad | Sobre CienciaPR | Contáctenos

---

Source URL:https://www.cienciapr.org/es/blogs/conocimiento-tu-salud/el-covid-19-puede-causar-diabetes?language=es

Links
[1] https://www.cienciapr.org/es/blogs/conocimiento-tu-salud/el-covid-19-puede-causar-diabetes?language=es
[2] https://www.elnuevodia.com/opinion/punto-de-vista/el-covid-19-puede-causar-diabetes/ [3] https://www.cienciapr.org/es/tags/covid19-cienciaboricua?language=es [4] https://www.cienciapr.org/es/tags/diabetes?language=es [5] https://www.cienciapr.org/es/tags/covid-19?language=es