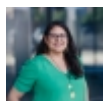


Apoya a Puerto Rico tras el huracán Fiona ^[1]

Enviado por [Giovanna Guerrero-Medina](#) ^[2] el 20 septiembre 2022 - 6:15am



^[2]



El domingo 18 de septiembre de 2022, el huracán Fiona tocó tierra en el suroeste de Puerto Rico, la misma zona que fue más afectada por los terremotos de 2020. Fiona ha dejado una cantidad catastrófica de lluvias y daños en todo el archipiélago. La mayoría de las personas están sin electricidad y muchos sin agua. Todo esto se da a pocos días del quinto aniversario del huracán María, hoy 20 de septiembre. Puerto Rico apenas se ha recuperado de la catástrofe política que siguió a esa tormenta, cuyos legados aún están presentes física y emocionalmente.

Acompañamos a nuestra comunidad en el dolor, la preocupación y el sentimiento de solidaridad por Puerto Rico. En particular, esperamos que todos nuestros maestros y estudiantes, nuestras participantes y mentoras de Semillas de Triunfo, nuestros becarios y ex alumnos de la Academia

Yale Ciencia, nuestros Embajadores Comunitarios de Aquí Nos Cuidamos, y los miembros de CienciaPR en todo Puerto Rico estén sanos y salvos.

Es normal sentir desesperación y ansiedad en medio de la tragedia. Pero tenemos una poderosa herramienta a nuestra disposición. ¡Nos tenemos! Aunque CienciaPR no es una organización de respuesta a emergencias, nuestra comunidad se está movilizand para ayudar y apoyar a Puerto Rico.

- Hemos creado una lista de organizaciones sin fines de lucro y de oportunidades de voluntariado en Puerto Rico [3]. Estamos contactando a líderes comunitarios, organizaciones y colaboradores para entender las necesidades y prioridades locales. Actualizaremos nuestras páginas con oportunidades para contribuir a los esfuerzos de recuperación y apoyar a las comunidades del archipiélago a medida que estén disponibles.
- Aquí Nos Cuidamos [4], uno de nuestros proyectos comunitarios, tiene una colección gratuita de recursos de salud mental — creada en colaboración con psicólogos y consejeros profesionales — que puedes utilizar y compartir. La campaña, "Salud mental es plenitud [5]", abarca temas como el autocuidado, la prevención del suicidio, y cómo y dónde buscar ayuda profesional, entre otros.
- Esta serie de recursos [6], que incluyen videos, folletos, escritos, imágenes e infografías, contienen información para promover el cuidado de la salud y prevención de enfermedades, e incluye temas sobre el lavado de manos, la prevención de la leptospirosis, el uso de agua limpia, el control de los mosquitos, y uso correcto de generadores eléctricos, entre otros.
- Por favor, envíanos un correo electrónico [7] si eres un miembro de nuestra #CienciaBoricua que necesita apoyo o si tienes sugerencias de organizaciones, esfuerzos comunitarios o de voluntariado que deberíamos añadir a nuestra lista.
- Si quieres apoyar nuestro trabajo, puedes donar aquí [8].

Al igual que hicimos después de los huracanes Irma y María en 2017 [9], los terremotos de 2020 [10], y seguimos haciendo durante la pandemia COVID-19 [11], estamos comprometidos a poner nuestra red y la ciencia al servicio de Puerto Rico. Mientras tanto, por favor dona si puedes, hazte voluntario, comparte nuestra lista [3] y ofrece tu apoyo y amistad a quien lo necesite.

Recuerda, nos tenemos.

Tags:

- huracán fiona [12]
- hurricane fiona [13]

Autor Adicional:

Mónica Ivelisse Feliú-Mójer [14]

Source URL: <https://www.cienciapr.org/es/blogs/equipo-informa/apoya-puerto-rico-tras-el-huracan-fiona>

Links

[1] <https://www.cienciapr.org/es/blogs/equipo-informa/apoya-puerto-rico-tras-el-huracan-fiona> [2] <https://www.cienciapr.org/es/user/gguerre> [3] <https://docs.google.com/document/d/e/2PACX-1vQW6GgU5G1to4SbM8RgeOG2SY6KLbeUthlICSfqOppqLMKjbyU9GCI0g5Xg77-uYLwSG88OtO6ll-nA/pub> [4] <http://www.aquinoscuidamos.org> [5] <https://www.aquinoscuidamos.org/saludmental/> [6] <https://www.cienciapr.org/es/blogs/conocimiento-tu-salud/cuidado-de-la-salud-y-prevencion-de-enfermedades-luego-de-un-huracan> [7] <mailto:contact@cienciapr.org> [8] <https://www.paypal.com/fundraiser/charity/4573950> [9] <https://www.cienciapr.org/es/monthly-story/huracan-maria-cienciapr-te-informa?language=es> [10] <https://www.cienciapr.org/es/blogs/equipo-informa/ayuda-para-puerto-rico-luego-de-los-terremotos> [11] <https://www.cienciapr.org/es/tags/covid19-cienciaboricua> [12] <https://www.cienciapr.org/es/tags/huracan-fiona> [13] <https://www.cienciapr.org/es/tags/hurricane-fiona> [14] <https://www.cienciapr.org/es/user/moefeliu>