

Apoyando a los adultos mayores mediante la ciencia y la gestión comunitaria ^[1]

Enviado por [Mónica Ivelisse Feliú-Mójer](#) ^[2] el 15 diciembre 2023 - 6:11pm



^[2]



Participantes de uno de los talleres realizados como parte de esta colaboración en favor de los adultos mayores.

La Coalición de Residentes de Vivienda Pública del Área Metropolitana (CRVPAM) en colaboración con el Laboratorio de Ciencia Comunitaria, un programa de la organización sin fines de lucro Ciencia Puerto Rico (CienciaPR), celebró hoy la “Feria de Servicios para Adultos Mayores”. **La misma sirvió para culminar una serie de talleres y actividades para proveer herramientas, capacitación y alternativas para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores a través de la ciencia y la gestión comunitaria.**

La Feria se llevó a cabo en el Condominio Renaissance Square, el antiguo Residencial Las Gladiolas, en Hato Rey. Varias docenas de participantes pudieron aprovechar los servicios y la orientación de sobre una decena de proveedores de servicios en temas de salud y vivienda para los adultos mayores y la comunidad, incluyendo vacunaciones pediátricas y para adultos, la Oficina Legal de la Comunidad de la Universidad Interamericana, Puerto Rico Community Engagement Alliance (PR CEAL), Iniciativa Comunitaria, el Departamento de la Familia, y otros.

“Desde nuestra comunidad buscamos no solo visibilizar la situación y problemas que enfrentamos los adultos mayores, sino que también buscamos crear los espacios y ofrecer las alternativas para que cada uno de nosotros viva como merece. Reconocemos la importancia de tener la información necesaria para poder acceder e identificar las ayudas que se requieren para evitar que nuestros viejos sufran de soledad, segregación, sean víctimas de fraude, y otros actos que pongan su salud y seguridad en riesgo. Además, puedan conocer la importancia de la nutrición en esta población y se puedan preparar ante una emergencia,” declaró Mirta Colón Pellecier, presidenta de CRVPAM, líder comunitaria, activista, y miembro de la población de adultos mayores.

Colón Pellecier organizó la Feria, así como los talleres y actividades que la precedieron, como un componente de su participación en el Laboratorio de Ciencia Comunitaria o CienciaCoLab, un programa de la organización sin fines de lucro Ciencia Puerto Rico. CienciaCoLab es un espacio colaborativo y participativo que brinda herramientas, talleres, tutoría, y financiamiento inicial para que líderes comunitarios en Puerto Rico puedan diseñar e implementar proyectos locales que incorporen la ciencia. Junto con otros seis líderes participantes de CienciaCoLab, Colón Pellecier participó de diversas capacitaciones y conversaciones, redactó una propuesta con la que obtuvo la financiación para este proyecto de ciencia comunitaria enfocado en los adultos mayores.

“CienciaCoLab fomenta que la ciencia sea una herramienta para potenciar la gestión comunitaria en Puerto Rico, mientras que reconoce y valora el contexto, conocimiento práctico, y usos particulares de la ciencia que ya tienen las comunidades”, describió la Dra. Mónica I. Feliú Mójer, directora de CienciaCoLab y de la División de Participación Pública en la Ciencia para Ciencia Puerto Rico. “Líderes comunitarios como Mirta juegan un rol esencial en atender las necesidades y prioridades de sus comunidades. Para nosotros es un sumamente importante colaborar con líderes como ella y apoyarles con diversos recursos para que sean exitosos. Proyectos como el de Mirta ejemplifican las múltiples maneras en las que se puede poner la ciencia al servicio de Puerto Rico, sobre todo de poblaciones vulnerabilizadas como los adultos mayores”, añadió la también científica.

Según el Departamento de Salud, en la última década, el envejecimiento en el archipiélago ha incrementado en un poco más de 8.5%. Un informe de las Naciones Unidas publicado en 2023 indica que Puerto Rico está séptimo en la lista de países con la población más vieja del mundo. El 27% de la población de Puerto Rico es mayor de 60 años, según ese mismo informe. Los adultos mayores en Puerto Rico enfrentan brechas de información y de manejo de la tecnología; muchos de ellos viven solos, enfrentan el abandono, la inseguridad alimentaria, y de vivienda. Según datos del Censo 2020, 43% de los adultos mayores del país viven bajo el nivel de pobreza.

“La Coalición de Residentes de Vivienda Publica del Área Metropolitana agradece principalmente al CienciaColab y a CienciaPR, por haber auspiciado este maratón. Ha sido una iniciativa de gran importancia para nuestra comunidad en especial para nuestros adultos mayores”, dijo Colón Pellecier. “Hacemos un llamado al liderato de nuestras comunidades, y a todos ciudadanos de nuestro país para que tomen este asunto como prioridad y vean que es posible. Solo hace falta la voluntad y las ganas. Continuamos vigilantes, desde la comunidad hacemos nuestra parte. Ahora, a los líderes y dirigentes del país, el balón está en su cancha. ¡Queremos ver acción!”, puntualizó la líder comunitaria.

Tags:

- [Laboratorio de Ciencia Comunitaria](#) [3]
- [CienciaCoLab](#) [4]

Source URL:<https://www.cienciapr.org/es/blogs/equipo-informa/apoyando-los-adultos-mayores-mediante-la-ciencia-y-la-gestion-comunitaria>

Links

[1] <https://www.cienciapr.org/es/blogs/equipo-informa/apoyando-los-adultos-mayores-mediante-la-ciencia-y-la-gestion-comunitaria> [2] <https://www.cienciapr.org/es/user/moefeliu> [3] <https://www.cienciapr.org/es/tags/laboratorio-de-ciencia-comunitaria> [4] <https://www.cienciapr.org/es/tags/cienciacolab>