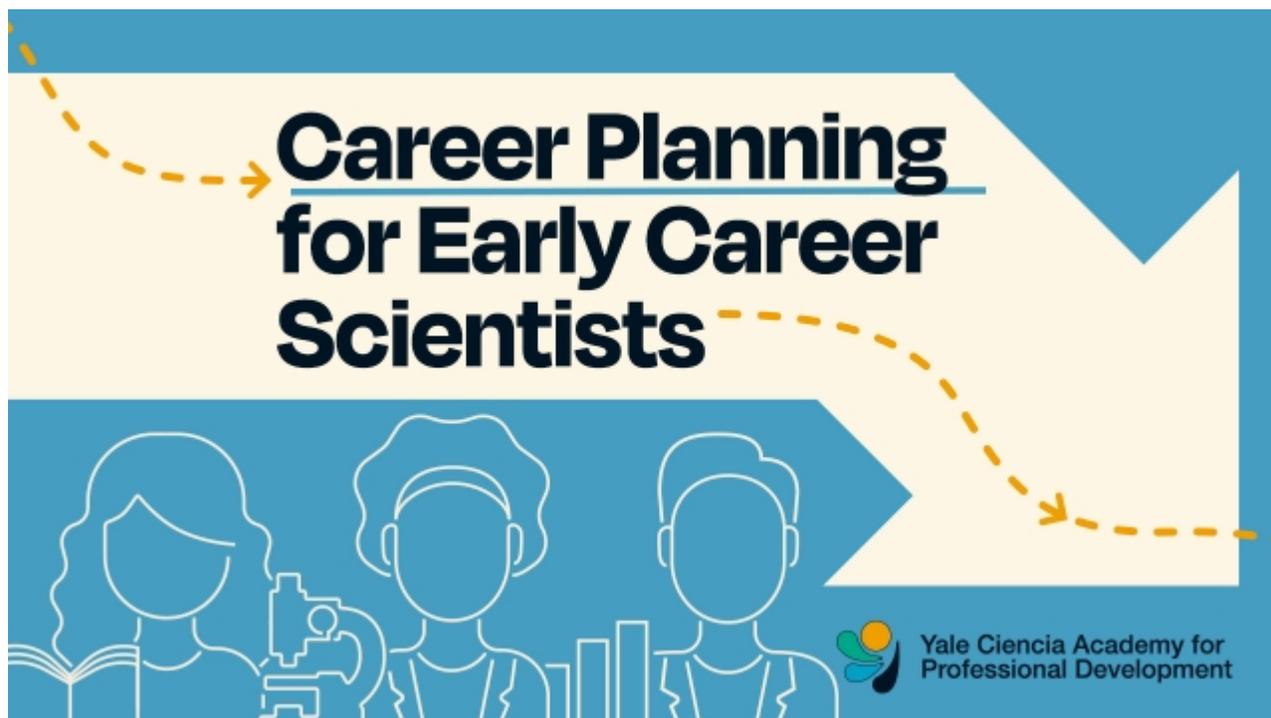


# Nuevo curso virtual gratuito: Career Planning for Early Career Scientists <sup>[1]</sup>

Enviado por [Giovanna Guerrero-Medina](#) <sup>[2]</sup> el 4 abril 2024 - 5:24pm



<sup>[2]</sup>



La Academia Yale Ciencia se enorgullece en anunciar el lanzamiento de “**Career Planning for Early Career Scientists** <sup>[3]</sup>” (**CPECS**), un recurso en línea GRATUITO desarrollado por la Universidad de Yale y la organización sin fines de lucro Ciencia Puerto Rico en colaboración con **iBiology** <sup>[4]</sup> y **Science Communication Lab** <sup>[5]</sup>. CPECS se enfoca en ayudar a los científicos en etapas tempranas de sus carreras a desarrollar habilidades necesarias para la planificación de su carrera. A través de videos cortos y ejercicios, los estudiantes aprenden cómo explorar opciones de carrera, aprovechar una comunidad de mentores y desarrollar habilidades para establecer metas. El curso fue diseñado pensando en estudiantes de doctorado y posdoctorados, pero sus

conceptos, principios y estrategias pueden ayudar a científicos en cualquier etapa.

CPECS fue desarrollado en colaboración con la Dra. Cynthia Fuhrmann, una reconocida experta en desarrollo profesional y exploración de carreras y una de las autoras de **myIDP** [6]. El curso se enfoca en habilidades y herramientas fundamentales que pueden ser utilizadas en cada paso del camino de un científico, incluyendo estrategias de evaluación personal para encontrar carreras de interés, desglosar metas a largo plazo en metas estructuradas y factibles a corto plazo, y construir un Plan de Desarrollo Individual (IDP, por sus siglas en inglés) que pueda ser utilizado para el crecimiento profesional o personal.

El curso fue diseñado teniendo en cuenta las vidas ocupadas de los científicos. Se tarda solo de 1 a 3 horas durante tres semanas en completarlo e incluye nueve videos instructivos cortos, materiales de apoyo, actividades y foros de discusión para conectar a los individuos con otros pares y compartir consejos y estrategias. CPECS guía a los estudiantes a través de la realización de ejercicios y desglosa habilidades y estrategias de planificación de carrera en pasos más manejables. Al final del curso, las personas obtienen un mapa personalizado de acciones que pueden implementar de inmediato para avanzar sus metas profesionales.

Gracias a su diseño modular y ejercicios, el curso también puede ser utilizado por directores de programas y administradores interesados en mejorar las habilidades de planificación de carrera de sus estudiantes o complementar el uso de la herramienta IDP en sus programas.

Este curso marca el tercero de una serie "Habilidades para una Transición Exitosa de Doctorado a Posdoctorado" ("**Skills for a Successful Transition from PhD to Postdoc**") de la Academia Yale Ciencia, iBiology y Science Communication Lab. Otros en esta serie incluyen **The Strategic Postdoc** [7] y **Strategies for Effective Public Engagement** [8]. Un cuarto curso sobre temas de mentoría está en producción.

Para preguntas relacionadas con este recurso, por favor contacte a [giovanna.guerrero-medina@yale.edu](mailto:giovanna.guerrero-medina@yale.edu) [9].

- Tags:**
- [career development](#) [10]
  - [professional development](#) [11]
  - [desarrollo profesional](#) [12]
  - [career planning](#) [13]
  - [planificación profesional](#) [14]

---

**Source URL:** <https://www.cienciapr.org/es/blogs/yale-ciencia-academy/nuevo-curso-virtual-gratuito-career-planning-early-career-scientists>

#### Links

[1] <https://www.cienciapr.org/es/blogs/yale-ciencia-academy/nuevo-curso-virtual-gratuito-career-planning-early-career-scientists> [2] <https://www.cienciapr.org/es/user/gguerre> [3] <https://courses.ibiology.org/catalog/CPECS/SP/> [4] <https://www.ibiology.org/> [5] <https://www.sciencecommunicationlab.org/> [6] <https://myidp.sciencecareers.org/> [7] [https://www.ibiology.org/the\\_strategic\\_postdoc/](https://www.ibiology.org/the_strategic_postdoc/) [8] <https://courses.ibiology.org/catalog/SEPE/SP/> [9] <mailto:giovanna.guerrero-medina@yale.edu> [10] <https://www.cienciapr.org/es/tags/career-development> [11]

<https://www.cienciapr.org/es/tags/professional-development> [12] <https://www.cienciapr.org/es/tags/desarrollo-profesional> [13] <https://www.cienciapr.org/es/tags/career-planning> [14]  
<https://www.cienciapr.org/es/tags/planificacion-profesional>