

# **“Momento de salir del tabú”: medirán impacto del cambio climático en la salud mental de los boricuas** <sup>[1]</sup>

Enviado el 13 septiembre 2024 - 2:49pm

*Este artículo es reproducido por CienciaPR con permiso de la fuente original.*

## **Calificación:**



No

## **Contribución de CienciaPR:**

El Nuevo Día <sup>[2]</sup>

## **Fuente Original:**

Valeria María Torres Nieves

## **Por:**



La idea surgió luego de que los participantes del Mapa de Costas, gestado por Amigxs del M.A.R., mencionaran sentimientos como frustración y ansiedad respecto al impacto que veían en sus comunidades por la crisis climática. (Ramon "Tonito" Zayas)

Desde lluvias intensas y huracanes hasta sequías prolongadas y calor extremo, los efectos del **cambio climático** <sup>[3]</sup> en Puerto Rico son cada vez más evidentes. Para muchos, estas alteraciones son de gran preocupación, pero aún no existe un estudio que detalle su impacto en la **salud mental** <sup>[4]</sup> y emocional de la población en la isla.

Ante esta realidad, la organización **Amigxs del M.A.R.** <sup>[5]</sup> lanzó **“Enraizando ante la Crisis Climática”**, un proyecto de investigación dirigido a conocer los efectos de fenómenos ambientales y el manejo del gobierno en los pensamientos, sentimientos y el comportamiento de los residentes.

**“No se puede atender lo que no se nombra. No existe un estudio que pueda nombrar cuáles son esas consecuencias en la salud emocional y mental de los puertorriqueños, de las personas que vivimos en este país, ante estos fenómenos”**, explicó **Vanessa Uriarte** <sup>[6]</sup>, codirectora de la organización ecologista con casi tres décadas de trayectoria.

La metodología para la recolección de datos se divide en entrevistas presenciales a entre 60 y 80 personas de comunidades representativas de todo el país, y las respuestas de 2,500 personas a un cuestionario anónimo, disponible en **crisisclimaticapr.com** <sup>[7]</sup>. Los participantes deben tener 21 años o más y haber vivido, al menos, hace siete años en Puerto Rico.

Uriarte detalló que la iniciativa surgió a partir de comentarios que recibieron de los participantes del **Mapa de Costas** <sup>[8]</sup> –que Amigxs del M.A.R. gestó en 2023–, que recogieron diferentes sentimientos, como frustración y ansiedad, respecto al impacto que veían en sus comunidades por la crisis climática.



Puede acceder al cuestionario del proyecto “Enraizando ante la Crisis Climática” escaneando el código QR o accediendo a [crisisclimaticapr.com](http://crisisclimaticapr.com). (Suministrada)

La angustia de la población boricua respecto a los cambios ambientales no es, sin embargo, un asunto nuevo o desconocido, pues, en 2019, el **Departamento de Recursos Naturales y Ambientales** <sup>[9]</sup> publicó los resultados de **un estudio** <sup>[10]</sup>, que reveló que **el 80.4% de la muestra de 1,000 hogares entendía que este fenómeno era muy o bastante importante, y para el 71.1% sus efectos eran de mucha o bastante preocupación.**

Este tipo de medición, señaló Uriarte, se ha hecho en otras partes del mundo. Los resultados han llevado a que se comience a hablar de patologías como la “ecoansiedad” y “solastalgia”, que usa



para definir “la desesperanza ante un futuro desolador con las implicaciones climáticas que están ocurriendo”, explicó.

Por otro lado, destacó la inclusión de la salud mental en el **Plan de Mitigación, Adaptación y Resiliencia al Cambio Climático** <sup>[11]</sup>, que quedó pendiente de aprobación en la pasada y última sesión legislativa del cuatrienio. Aunque de forma escueta, dijo, **el hecho de “que exista la palabra y la mención, en ese plan, es un reconocimiento a que hay una necesidad que hay que atender”**.

Por ello, Uriarte considera necesario que el estudio de esta correlación entre salud mental y crisis climática venga “desde los grupos que estamos haciendo el trabajo por la defensa de la naturaleza, para poder nombrar y, entonces, atender de una manera correcta y sensible todas estas implicaciones que no se van a detener, y esas consecuencias van a seguir creciendo si no se empiezan a atender con seriedad”.



Vanessa Uriarte, codirectora de la organización Amigxs del M.A.R. (Alejandro Granadillo)

La codirectora de Amigxs del M.A.R. –entidad que cuenta con dos profesionales en psicología clínica y comunitaria en su plantilla– detalló que las implicaciones en la salud mental no solo se circunscriben al evento climático, sino a la capacidad de hacerles frente, lo que incluye –en el contexto boricua– el débil sistema eléctrico, tanto en la población general como en grupos particulares, como las **comunidades LGBTQ+** [12] y los **adultos mayores** [13].

De hecho, esta es la intención a partir del análisis de los datos recabados en la encuesta –que se harán llegar a los espacios de creación de política pública, a las comunidades y organizaciones– para que sirvan de base para la gestión de proyectos basados en las necesidades que se identifiquen. Los resultados, además, estarán disponibles a partir del verano de 2025.

**Para Uriarte, se trata de un “primer intento” de acercarse al tema y abrir la puerta al diálogo. “Ya era el momento de salir del tabú y nombrar, que sí, que la falta de atención responsable a tomar medidas para adaptarnos y poder sobrevivir en nuestro país ante el panorama del cambio climático también afecta nuestra salud mental”, dijo.**

El cuestionario –que toma entre 10 y 20 minutos en completar– estará disponible hasta mediados de septiembre. En [crisisclimaticapr.com](https://crisisclimaticapr.com) [7], además, se incluyó un listado de centros de servicios, que admite el Plan de Salud del Gobierno, pues la organización reconoce la dificultad en el acceso para atender la salud mental.

**“Para nosotras, el conocimiento es poder y saber qué está ocurriendo concretamente, como país, nos ayuda a movernos a soluciones colectivas. Ese es el primer paso”, expuso.**

**Tags:**

- [#CambioClimatico](#) [14]
- [Amigxs del Mar](#) [15]
- [salud mental](#) [16]
- [resiliencia](#) [17]
- [climate change](#) [18]

**Categorías de Contenido:**

- [Ciencias agrícolas y ambientales](#) [19]

## Categorías (Recursos Educativos):

- [Noticias CienciaPR](#) [20]
- [Ciencias ambientales](#) [21]
- [Salud](#) [22]
- [Externo](#) [23]

---

**Source URL:**<https://www.cienciapr.org/es/external-news/momento-de-salir-del-tabu-mediran-impacto-del-cambio-climatico-en-la-salud-mental-de>

### Links

[1] <https://www.cienciapr.org/es/external-news/momento-de-salir-del-tabu-mediran-impacto-del-cambio->

[climatico-en-la-salud-mental-de](https://www.elnuevodia.com/ciencia-ambiente/cambio-climatico/notas/momento-de-salir-del-tabu-mediran-impacto-del-cambio-climatico-en-la-salud-mental-de-los-boricuas/) [2] <https://www.elnuevodia.com/ciencia-ambiente/cambio-climatico/notas/momento-de-salir-del-tabu-mediran-impacto-del-cambio-climatico-en-la-salud-mental-de-los-boricuas/> [3] <https://www.elnuevodia.com/topicos/cambio-climatico/> [4] <https://www.elnuevodia.com/topicos/salud-mental/> [5] <https://www.facebook.com/amigxsdelmarpr/> [6] <https://www.elnuevodia.com/autor/vanessa-uriarte/> [7] <https://amigxsdelmar.squarespace.com/crisisclimaticapr> [8] <https://www.elnuevodia.com/ciencia-ambiente/otros/notas/mapa-de-costas-permite-conocer-ubicacion-de-construcciones-estructuras-abandonadas-y-limitaciones-de-acceso/> [9] <https://www.elnuevodia.com/topicos/drna/> [10] <https://www.drna.pr.gov/wp-content/uploads/2019/01/Informe-final-Estudio-de-percepcion-publica-sobre-cambio-climatico.pdf> [11] <https://www.drna.pr.gov/ceacc/publicaciones/borrador-final-plan-ceacc-2024/> [12] <https://www.elnuevodia.com/topicos/comunidad-lgbtbtqi/> [13] <https://www.elnuevodia.com/topicos/adultos-mayores/> [14] <https://www.cienciapr.org/es/tags/cambioclimatico> [15] <https://www.cienciapr.org/es/tags/amigxs-del-mar> [16] <https://www.cienciapr.org/es/tags/salud-mental> [17] <https://www.cienciapr.org/es/tags/resiliencia> [18] <https://www.cienciapr.org/es/tags/climate-change> [19] <https://www.cienciapr.org/es/categorias-de-contenido/environmental-and-agricultural-sciences-0> [20] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/noticias-cienciapr> [21] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/ciencias-ambientales> [22] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/salud> [23] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/externo>