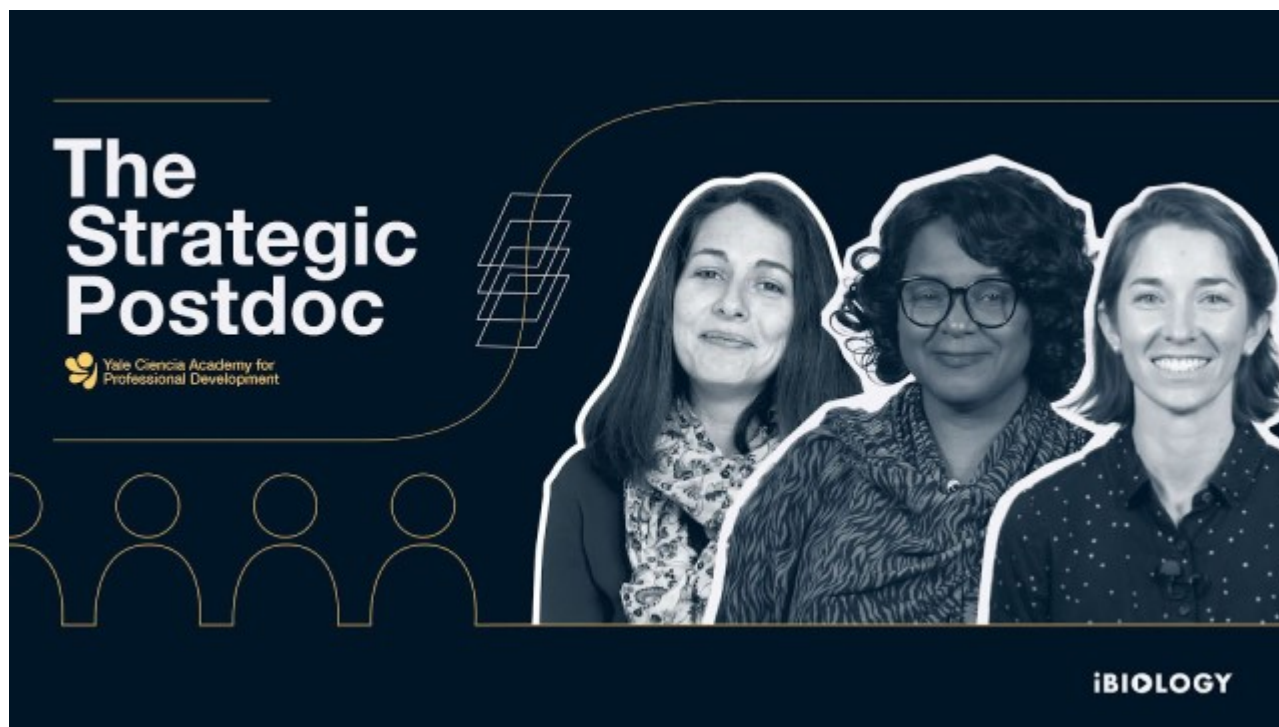


Presentamos The Strategic Postdoc: Tu guía GRATUITA para la transición de tu doctorado al postdoctorado ^[1]

Enviado por [Giovanna Guerrero-Medina](#) ^[2] el 16 enero 2025 - 2:13pm



^[2]



Estas cerca de graduarte y parece que todo se acumula. Entre escribir tu tesis, publicar tu artículo científico, prepararte para tu defensa y también para tus próximos pasos profesionales después de la graduación... ¡Puede ser un proceso abrumador!

Con esto en mente, creamos un recurso que te ayudará a facilitar tanto la culminación de tu doctorado como la búsqueda de una posición postdoctoral que sea adecuada para cumplir tus

metas profesionales. ¡Aquí es donde entra el curso The Strategic Postdoc (TSP) [3]! Ya sea que estés terminando tu doctorado o apoyando el desarrollo profesional de estudiantes doctorales, este nuevo recurso ayudará a que el proceso de buscar y seleccionar un postdoctorado sea más fácil de navegar.

TSP es un curso en línea GRATUITO desarrollado por la Yale Ciencia Academy [4], en colaboración con el Science Communication Lab [5] y la Oficina de Carrera y Desarrollo Profesional [6] de la Universidad de California en San Francisco.

¿De qué se trata?

TSP está diseñado para ayudarte a navegar el proceso de solicitud de un postdoctorado, desde identificar el laboratorio de investigación adecuado para ti hasta negociar los términos de tu contratación. Al finalizar el curso, tendrás un plan personalizado para guiarte en tu transición del doctorado a la siguiente etapa profesional. Aprenderás a:

- Evaluar si un postdoctorado es el siguiente paso correcto para ti
- Diseñar tu búsqueda basada en tus metas profesionales, necesidades y valores
- Crear un plan estratégico para tu solicitud, entrevista y selección del laboratorio adecuado
- Planificar y negociar la culminación de tu doctorado mientras te preparas para tu próxima etapa profesional

Ya sea que estés considerando un postdoctorado o explorando otras opciones profesionales, este curso proporciona estrategias prácticas que pueden aplicarse a múltiples transiciones profesionales.

¿Cómo funciona?

El curso consta de 3 módulos, con 12 cortos videos instructivos, ejercicios interactivos y foros de discusión para ayudarte a desarrollar un plan estratégico adaptado a tus objetivos. También tendrás acceso a materiales descargables, actividades y lecturas adicionales para profundizar en cada tema. Además, TSP está diseñado pensando en la vida ocupada de estudiantes graduados, siendo un curso autodirigido que solo toma de 4 a 6 horas para completarse.

¿Qué obtienes?

- Strategic Postdoc Roadmap, un documento descargable que incluye tu plan de acción personalizado para tus próximos pasos profesionales
- 12 videos cortos y dinámicos llenos de consejos prácticos y conceptos clave
- Estrategias para navegar exitosamente la transición del doctorado al postdoctorado
- Acceso a materiales descargables, actividades y recursos adicionales para una comprensión más profunda

¿Por qué deberías tomar este curso?

Como parte de la serie [Professional Skills for Proactive and Engaged Trainees](#) [7], desarrollado por la Universidad de Yale y [Ciencia Puerto Rico](#) [8], en colaboración con [iBiology](#) [9] y el [Science Communication Lab](#) [10], TSP es un recurso integral diseñado para ayudarte a planificar tu éxito profesional. Este curso es el tercero de la serie, que también incluye [Career Planning for Early Career Scientists](#) [11] y [Strategies for Effective Public Engagement](#) [12]. Un cuarto curso sobre cómo manejar y sacar lo mejor de tus relaciones de mentoría está también en producción.

Para Administradores de Programas

Los videos de "The Strategic Postdoc" y otros videos de esta serie se pueden incorporar fácilmente a currículos de estudios graduados o a programas de desarrollo profesional. Durante el próximo año estaremos desarrollando recursos adicionales para administradores de programas o profesores interesados ??en organizar sesiones de capacitación en torno a los temas del video. Aquellos interesados en utilizar los videos en su currículo o programa de estudios, pueden comunicarse con la [Dra. Giovanna Guerrero-Medina](#) [13], investigadora principal y directora de la Iniciativa Yale Ciencia y directora de Diversidad, Equidad e Inclusión, Instituto Wu Tsai en la Universidad de Yale.

Tags:

- [PostdocLife](#) [14]
- [PhDToPostdoc](#) [15]
- [CareerDevelopment](#) [16]
- [GradStudentSuccess](#) [17]
- [FreeCourse](#) [18]
- [CienciaPR](#) [19]
- [TheStrategicPostdoc](#) [20]

Categorías (Recursos Educativos):

- [Blogs CienciaPR](#) [21]
- [Text/HTML](#) [22]
- [CienciaPR](#) [23]
- [Español](#) [24]
- [Ingles](#) [25]
- [Universitario](#) [26]
- [Guía](#) [27]
- [Educación formal](#) [28]

Source URL: <https://www.cienciapr.org/es/blogs/yale-ciencia-academy/presentamos-strategic-postdoc-tu-guia-gratuita-para-la-transicion-de-tu?language=en>

Links

[1] <https://www.cienciapr.org/es/blogs/yale-ciencia-academy/presentamos-strategic-postdoc-tu-guia-gratuita-para-la-transicion-de-tu?language=en> [2] <https://www.cienciapr.org/es/user/gguerre?language=en> [3] <https://courses.ibiology.org/catalog/TSP/SP/> [4] <https://www.cienciapr.org/en/yca> [5] https://sciencecommunicationlab.org/educators/?utm_term=science%20communication%20resources&utm_campaign=

319250581565&hpa_kw=science%20communication%20resources&hpa_mt=b&hpa_net=adwords&hpa_campaign=VWlgRK-ngMs-V33gUFxoCLfcQAvD_BwE [6] <https://career.ucsf.edu/> [7]
<https://courses.ibiology.org/catalog/program/YCACourses/> [8] <https://www.cienciapr.org/es> [9]
<https://www.ibiology.org/> [10]
https://sciencecommunicationlab.org/educators/?utm_term=science%20communication%20resources&utm_campaign=319250581565&hpa_kw=science%20communication%20resources&hpa_mt=b&hpa_net=adwords&hpa_campaign=1AEbdXABjpvWdXe_BykCWCfHE40VeKCnz2PRQj9DXyqr7FRoCqQIQAvD_BwE [11]
<https://courses.ibiology.org/catalog/CPECS/SP/> [12] <https://courses.ibiology.org/catalog/SEPE/SP/> [13]
<mailto:giovanna.guerrero-medina@yale.edu> [14] <https://www.cienciapr.org/es/tags/postdoclife?language=en> [15]
<https://www.cienciapr.org/es/tags/phdtopostdoc?language=en> [16]
<https://www.cienciapr.org/es/tags/careerdevelopment?language=en> [17]
<https://www.cienciapr.org/es/tags/gradstudentsuccess?language=en> [18]
<https://www.cienciapr.org/es/tags/freecourse?language=en> [19]
<https://www.cienciapr.org/es/tags/cienciapr?language=en> [20]
<https://www.cienciapr.org/es/tags/thestrategicpostdoc?language=en> [21]
<https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/blogs-cienciapr?language=en> [22]
<https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/texthtml?language=en> [23]
<https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/cienciapr?language=en> [24]
<https://www.cienciapr.org/es/categories-educational-resources/espanol?language=en> [25]
<https://www.cienciapr.org/es/categories-educational-resources/ingles?language=en> [26]
<https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/universitario?language=en> [27]
<https://www.cienciapr.org/es/categories-educational-resources/guia?language=en> [28]
<https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/educacion-formal?language=en>