

# **Doctor boricua crea dispositivo para aliviar alergias y respirar mejor** <sup>[1]</sup>

Enviado el 24 mayo 2025 - 1:14pm

*Este artículo es reproducido por CienciaPR con permiso de la fuente original.*

## **Calificación:**



No

## **Contribución de CienciaPR:**

El Nuevo Día <sup>[2]</sup>

## **Fuente Original:**

Florencia García Melazzo

## **Por:**



Dr. Luisam Tarrats, rinólogo y Cirujano de Base de Cráneo con entrenamiento subespecializado, (Suministrada)

En medio de la temporada alta de sinusitis y alergias en la isla, el doctor puertorriqueño **Luisam Tarrats**, otorrinolaringólogo subespecializado en rinología, lanzó **Burble**, un **sistema de irrigación nasal** diseñado para facilitar la limpieza y salud respiratoria.

El dispositivo consiste en una botella plástica reutilizable que se llena con agua purificada o hervida y se combina con tabletas salinas que, al disolverse, generan una solución balanceada

que facilita la limpieza de las fosas nasales.

Para realizar la irrigación, se debe inclinar ligeramente la cabeza hacia adelante y presionar el dispositivo para que el líquido entre por una fosa nasal y salga por la otra, **arrastrando consigo mucosidad, polvo, alérgenos y otras partículas acumuladas en la nariz.**

“Este sistema de limpieza es seguro, fácil de usar y utiliza una tableta innovadora que, al disolverse, produce **una solución balanceada con el pH natural de la nariz.** Eso elimina el ardor o las molestias que muchas veces generan otros productos y brinda, en cambio, una sensación de frescura”, explicó Tarrats. Además, destacó que el diseño del dispositivo incorpora materiales con propiedades antimicrobianas para reforzar su seguridad.

“Muchos pacientes rechazan la irrigación nasal porque los métodos tradicionales suelen ser incómodos o difíciles de usar. Este dispositivo busca superar esas dificultades y ofrecer una experiencia más cómoda”, resaltó.

Aunque Burble llega al mercado como una herramienta terapéutica para tratar la sinusitis y las alergias nasales, sus beneficios no se limitan al tratamiento de estas condiciones, sino que están dirigidos de igual forma a la población general. **“También busca atender la necesidad de higiene nasal, algo que muchas veces se pasa por alto, pero que es fundamental para la salud respiratoria de todos”**, señaló el rinólogo. En ese sentido, el especialista advierte que la exposición diaria a ciertas partículas en el aire como polvo, esporas u otros contaminantes puede provocar molestias e inflamaciones nasales, incluso en personas sin condiciones médicas.

Aparte de contribuir a la limpieza nasal, Tarrats afirma que el uso regular de **Burble ayuda mejorar la calidad del sueño** en muchos pacientes.

“Hay personas con obesidad, por ejemplo, o quienes por la mala calidad del aire desarrollan una inflamación crónica nasal y ahí es que comienzan a respirar por la boca. Entonces comienza la deshidratación, la garganta se irrita... por eso **la irrigación nasal ayuda a filtrar el aire, humidificar y hacer que llegue al pulmón de manera efectiva, lo que ayuda a dormir mejor**”, detalló el médico. En definitiva, cuando la respiración se realiza principalmente por la nariz, el descanso resulta más reparador y el cuerpo funciona con mayor eficiencia.

Asimismo, Tarrats destacó que Burble puede ser utilizado por todas las personas, desde niños hasta atletas de alto rendimiento. **“Ya tenemos cerca de 2,500 personas que han usado el producto.** Es uno de los aspectos más bonitos del proyecto: que puede ser utilizado en todas las edades, porque es natural, cómodo y científicamente validado, con **tres certificaciones de la FDA** que respaldan su seguridad y calidad”, afirmó.

Otro aspecto a destacar es que Burble es un **producto 100% puertorriqueño**, creado, diseñado e investigado localmente con el respaldo del **Puerto Rico Science Trust** y la inversión de entidades locales. “Lo presentamos recientemente en la asamblea anual de otorrinolaringólogos en Miami y puedo decir con orgullo que **es el mejor producto de su categoría en el mercado.** Nació de la experiencia clínica que tenemos aquí y de las necesidades reales de nuestros pacientes, desarrollado con tecnología y talento de Puerto Rico”, concluyó.

Se consigue en Amazon y algunas oficinas médicas y su página, y esperan pronto llevarlo a farmacias. Su costo en Amazon es de \$36.

**Tags:**

- [ent](#) [3]
- [otorrinolaringólogo](#) [4]
- [emprendimiento](#) [5]

**Categorías de Contenido:**

- [Ciencias biológicas y de la salud](#) [6]

---

**Source URL:**<https://www.cienciapr.org/es/external-news/doctor-boricua-crea-dispositivo-aliviar-alergias-respirar-mejor?page=14>

#### Links

[1] <https://www.cienciapr.org/es/external-news/doctor-boricua-crea-dispositivo-aliviar-alergias-respirar-mejor>  
[2] <https://www.elnuevodia.com/estilos-de-vida/salud/notas/doctor-boricua-crea-dispositivo-para-aliviar-alergias-y-respirar-mejor/> [3] <https://www.cienciapr.org/es/tags/ent> [4]  
<https://www.cienciapr.org/es/tags/otorrinolaringologo> [5] <https://www.cienciapr.org/es/tags/emprendimiento> [6]  
<https://www.cienciapr.org/es/categorias-de-contenido/biological-and-health-sciences-0>