Published on *Ciencia Puerto Rico* (https://www.cienciapr.org)

Ni el Tylenol (ni las vacunas) causan autismo

[1]

Enviado por Mónica Ivelisse Feliú-Mójer [2] el 25 septiembre 2025 - 10:31am

[2]

El pasado lunes 22 de septiembre el presidente de los Estados Unidos Donald Trump afirmó falsamente que consumir acetaminofén o paracetamol (ingrediente activo en Tylenol y Panadol) durante el embarazo causa autismo en el bebé por nacer. Antes de entrar en los detalles de este tema, hay que dejar algo bien claro: el acetaminofén no causa autismo. Las vacunas tampoco causan autismo.

Las expresiones del presidente no solo son falsas, sino peligrosas. Carecen de fundamento. Generan miedo. También generan dudas. Quiero responder a algunas preguntas frecuentes que pueden surgir a raíz de las expresiones falsas de Trump y la ola de noticias que esto ha generado.

¿Qué es el autismo?

El autismo [3] es una gama de condiciones relacionadas al desarrollo del cerebro. El autismo, o el trastorno del espectro autista [4], se caracteriza por dificultades en las habilidades sociales, los comportamientos repetitivos, y la comunicación. Se manifiesta diferente en cada persona. Algunas personas con autismo pueden hablar, mientras que otras son no verbales o se comunican de otras maneras. Algunas personas tienen discapacidad intelectual, mientras que otras no.

A pesar del aumento en la concienciación sobre el autismo, las personas con trastornos en el espectro autista experimentan estigma [5] y las percepciones erróneas [6] sobre la condición persisten. Es posible vivir una vida plena y saludable con autismo.

¿Qué causa el autismo?

El autismo es un espectro de condiciones complejas que no tienen una sola causa. Sin embargo, décadas de investigaciones realizadas por miles de científicos alrededor del mundo señalan dos factores clave: la genética y los factores ambientales [3]. Esta combinación de factores afecta cómo se desarrolla y cómo se comunican las células o diversas regiones del cerebro, contribuyendo así a las múltiples manifestaciones dentro del espectro del autismo.

La Dra. Carmen Zorrilla, ginécologa-obstetra, explica que el Tylenol es seguro y que una fiebre alta sin tratar puede representar riesgos serios para la madre y el bebé.

¿Cómo se trata el autismo?

No existe un cura para el autismo y no hay un solo tipo de tratamiento [7], pues este depende de cómo se manifiesta el trastorno y de que cada persona es diferente. En general los tratamientos consisten de terapias de comportamiento, comunicación y educativas, y medicamentos para síntomas específicos. Los tratamientos buscan apoyar el aprendizaje, el desarrollo y el comportamiento de la persona con autismo. Mientras más temprano en la vida se reciba el tratamiento (por ejemplo, durante los años preescolares), mejor.

¿Es seguro el Tylenol durante el embarazo?

El Tylenol, la marca comercial cuyo ingrediente principal es el acetaminofén o paracetamol, es un analgésico para aliviar el dolor, la fiebre y síntomas de catarro o influenza. Según el Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos [8], el acetaminofén "es una de las pocas opciones que tienen las personas embarazadas para tratar el dolor y la fiebre". El Tylenol es la única opción segura para madre y feto que tienen las personas gestantes para tratar la fiebre y el dolor.

La fiebre materna, el dolor de cabeza, y el dolor en general—todas condiciones tratables con acetaminofén—pueden ser riesgosas durante el embarazo, tanto para la persona gestante como para el bebé en camino. Por ejemplo, una fiebre alta en la madre puede causar defectos congénitos en el feto.

No existe estudio o investigación científica alguna que demuestre que el acetaminofén causa autismo

Trump y RFK, Jr. están justificando sus expresiones y sus políticas públicas con un estudio que encontró una asociación positiva entre el tomar acetaminofén durante el embarazo y el autismo. Sin embargo, un estudio posterior [9] encontró que esa asociación ya no estaba presente cuando se realizaban análisis más rigurosos.

Es importante destacar que una asociación entre dos fenómenos no establece causa y efecto. La asociación se refiere a cuando dos cosas ocurren juntas o que hay una conexión entre dos variables. Por ejemplo, durante las vacaciones de verano aumentan el consumo de helado y la cantidad de personas que sufren ahogamientos en las playas y otros cuerpos de agua. Están asociadas—por el alza en las temperaturas—pero esto no implica que una cosa causa la otra. Por otro lado, causa y efecto es cuando una cosa directamente produce o provoca otra. Fumar causa cáncer del pulmón. Hay una relación causal comprobada.

¿Por qué el presidente Trump dijo que el Tylenol causa autismo?

Consistentemente, el presidente Donald Trump y su secretario de Salud Robert F. Kennedy (RFK), Jr., han adoptado posturas basadas en información falsa y en teorías de conspiración, y que van en contra de la evidencia científica. Un ejemplo es la promoción de hidroxicloroquina como tratamiento para COVID-19 [10] por parte de Trump, aunque varios ensayos clínicos han confirmado que este medicamento no funciona ni para tratar la enfermedad ni para prevenir la infección con el coronavirus. Por su parte, RFK, Jr., antes de ser secretario de Salud construyó una carrera promoviendo información falsa [11], incluyendo decir que las vacunas causan autismo.

¿Por qué son alarmantes las expresiones y las políticas públicas de Trump?

La FDA, agencia que regula los medicamentos y que RFK, Jr. supervisa como secretario de Salud, ha iniciado el proceso de cambiar las etiquetas de Tylenol para que digan que su uso durante el embargo podría aumentar el riesgo de autismo en los menores. La FDA también ha emitido una carta a los médicos en los Estados Unidos exhortándoles a considerar "minimizar el uso de acetaminofén durante el embarazo".

Es alarmante que el gobierno de Trump esté emitiendo recomendaciones y estableciendo políticas públicas que determinan el acceso a medicamentos y tratamientos de las personas en

los Estados Unidos y en Puerto Rico basadas en información falsa. Las expresiones infundadas de Trump y RFK, Jr. siembran dudas y abonan a la desconfianza que sienten algunas personas. Estas acciones podrían poner en peligro la salud de millones de personas.

¿Y el medicamento que Trump anunció como tratamiento?

La FDA se apresta a aprobar el medicamento leucovorin, un tipo de vitamina B que se usa como tratamiento para el cáncer, como tratamiento para el autismo. Aunque algunos estudios científicos preliminares han tenido resultados prometedores para tratar déficits del habla relacionados al autismo, el medicamento no ha pasado por los ensayos clínicos requeridos típicamente por la FDA para aprobar un tratamiento. Simplemente, leucovorin no ha pasado por un proceso riguroso que evalúe si es eficaz y seguro y si verdaderamente puede ser usado para tratar el autismo.

¿Qué puedes hacer?

Si estás (o conoces a alguien) embarazada: no hay evidencia de que tomar Tylenol durante el embarazo cause autismo al bebé. Consulta tus preguntas y cómo utilizar el medicamento de forma correcta con tu ginecólogo-obstetra.

Es válido tener preguntas y hasta miedo. Si conversas con alguien que muestra escepticismo sobre el consumo de acetaminofén y su relación con el autismo, dialoga con compasión y escucha sin juzgar. Comparte este FAQ y las referencias a continuación.

Referencias

1. Trastorno del espectro autista - Síntomas y causas - Mayo Clinic [3]

2. Trastorno del Espectro del Autismo [4]

3. Navegando entre el autismo y el estigma en la comunidad hispana [5]

4. Invisibles en el espectro: el desafío de ser mujer y recibir un diagnóstico de autismo - El Nuevo Día [6]

5. Trastorno del espectro autista - Diagnóstico y tratamiento - Mayo Clinic [7]

6. ACOG Affirms Safety and Benefits of Acetaminophen during Pregnancy [8]

7. Acetaminophen Use During Pregnancy and Children’s Risk of Autism, ADHD, and Intellectual Disability | Attention Deficit/Hyperactivity Disorders | JAMA [9]

Tags:

- tylenol [12]
- autismo [13]
- acetaminofen [14]
- Featured [15]

Source URL:https://www.cienciapr.org/es/blogs/conocimiento-tu-salud/tylenol-vacunas-causan-autismo

Links
[1] https://www.cienciapr.org/es/blogs/conocimiento-tu-salud/tylenol-vacunas-causan-autismo [2] https://www.cienciapr.org/es/user/moefeliu [3] https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/autism-spectrum-disorder/symptoms-causes/syc-20352928 [4] https://www.salud.pr.gov/CMS/242 [5] https://www.autismspeaks.org/blog/navegando-entre-el-autismo-y-el-estigma-en-la-comunidad-hispana [6] https://www.elnuevodia.com/noticias/locales/notas/invisibles-en-el-espectro-el-desafio-de-ser-mujer-y-recibir-un-diagnostico-de-autismo/ [7] https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/autism-spectrum-disorder/diagnosis-treatment/drc-20352934 [8] https://www.acog.org/news/news-releases/2025/09/acog-affirms-safety-benefits-acetaminophen-pregnancy [9] https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2817406 [10] https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/coronavirus/in-depth/hydroxychloroquine-treatment-covid-19/art-20555331 [11] https://apnews.com/article/eeuu-kennedy-salud-vacunas-38ce8da7895117bad8ee726de9939e4f [12] https://www.cienciapr.org/es/tags/tylenol [13] https://www.cienciapr.org/es/tags/autismo [14] https://www.cienciapr.org/es/tags/acetaminofen [15] https://www.cienciapr.org/es/tags/featured