Published on *Ciencia Puerto Rico* (https://www.cienciapr.org)

El trabajo voluntario más allá del CV [1]

Enviado por Elvin Joel Estrada Garcia [2] el 19 noviembre 2014 - 1:08pm

[2]

Mi primera motivación para escribir sobre este tema es la dedicación y la entrega que se debe tener cuando se realiza un trabajo voluntario. Esto define tu ser, en particular tu personalidad y el interés para lo cual trabajas libremente. Sinceramente, más allá de la religión X que uno puede seguir, el trabajo voluntario alimenta tus sentidos, alimenta tu espíritu; uno se siente realizado como persona y hasta te hace sentir feliz cuando lo que haces te gusta y sabes que puedes ayudar a otros con tu labor; y definitivamente te debe gustar para hacerlo voluntariamente, lo que implica ningún estipendio económico por esa labor. Por eso debo mencionar que el trabajo voluntario vas más allá de un Curriculum Vitae.

En mi experiencia, mi primer trabajo voluntario fue dirigido a la investigación científica y déjenme decirle que esta labor cambió mi vida y mi carrera profesional. Recuerdo que mis años de secundaria quería ser Médico, específicamente Cardiólogo. Siempre me dije que esa iba hacer mi vocación y mi futuro. Luego de haber comenzado mi carrera universitaria para el 2006, y haberme preparado en muchas clases medulares en el campo de la ciencia, decidí explorar la posibilidad de involucrarme en proyectos relacionados a la ciencia. Se dio una visita grupal a la "Ponce School of Medicine", al departamento de Anatomía, para estudiar la anatomía en cuerpos humanos. Durante la sección de la visita, escuche de parte de unos compañeros de clase la posibilidad de trabajar en los laboratorios de investigación de forma voluntaria. Déjenme decirle que me les adelante, y luego de la visita a la morgue de la escuela, decidí visitar diferentes laboratorios. En el transcurso de la visita, me presentaron un mentor de un laboratorio y una

estudiante graduada. Pregunte sobre sus proyectos y escuche las palabras Endometriosis, infertilidad y cáncer, y eso me llamo muchísimo la atención. Luego de esta visita, se me entrevisto y allí fue que todo comenzó; en el 2008 comencé a ser parte del equipo de “Endometriosis Research” de forma voluntaria.

Allí comencé a trabajar junto a un estudiante graduado, ayudando en su proyecto de tesis. Primero se me dio un “tour” por el laboratorio, conocí y explore instrumentos nunca antes vistos y se me entreno para poder hacer las técnicas moleculares utilizadas en el laboratorio. Luego de varios meses pude realizar un internado de verano en la “Ponce School of Medicine” bajo el programa STEP-UP NIDDK-NIH. Contarles esta historia, resaltando lo importante del trabajo voluntario me llena de mucha emoción, porque luego de realizar este internado con éxito y haber presentado mi investigación de forma oral y “poster”, mi carrera universitaria cambio, ya ese deseo de ser Medico desapareció y fue reemplazado por el interés en la búsqueda del ¿por qué? de las cosas. Un trabajo voluntario puede definir tú futuro y tu carrera profesional, como lo hizo en mí, por eso va más allá del CV. No solo eso, se adquiere una experiencia y un conocimiento incalculable. Nuevas habilidades antes desconocidas, y que no se pueden conocer dentro de un salón de clases. Como por ejemplo, la escritura científica, que es vital en una carrera relacionada a la investigación. Se empieza a construir el llamado “Networking” y se conocen a las mejores personas, que en gran parte se convierten en tus amigos, consejeros y terapeutas emocionales. Conoces personas con tus mismos intereses, posibles colegas que, aunque su contacto sea poco, en un futuro ese contacto servirá de mucho. Ellos pueden abrir puertas dentro de tu área de interés y hacer de los procesos un poco más fáciles. Se desarrolla una autoestima y una confianza en uno mismo no antes pensada y sentida. Esto porque contantemente se te presentan retos y dificultades, y que debes resolver. El trabajo voluntario puede mejorar hasta la salud, resulta increíble al leerlo, ¿no?, esto porque te expones a nuevas relaciones, emociones positivas y te ayuda a confiar en ti. Además, de que el trabajo voluntario te ayuda a tener una visión más amplia de tu alrededor y de ti mismo, conocer tus desventajas y ventajas, te ayuda construir nuevas ideas, desarrollar el análisis crítico, y hacer descubrimientos de beneficio para tu comunidad.

El cielo es el límite cuando se trata de perseguir lo que te motiva y lo que te llene de pasión, y el trabajo voluntario es una de esas herramientas que te ayudan en el camino de perseguir tus metas. Quizás, si alguien me hubiera dicho todo esto que les acabo de mencionar, mi vida hubiera cambiado mucho más. Por eso quiero compartir esta experiencia de trabajo voluntario contigo y expresarte sus beneficios; más allá del CV. De esta manera, cabe la posibilidad, de despertar en ustedes un interés que cambie sus vidas para siempre.

Tags:

- Student Volunteer [3]
- Curriculum Vitae [4]
- Voluntariado [5]
- Ciencias Biológicas [6]

Copyright © 2006-Presente CienciaPR y CAPRI, excepto donde sea indicado lo contrario, todos los derechos reservados

Source URL:https://www.cienciapr.org/es/blogs/members/el-trabajo-voluntario-mas-alla-del-cv

Links
[1] https://www.cienciapr.org/es/blogs/members/el-trabajo-voluntario-mas-alla-del-cv [2] https://www.cienciapr.org/es/user/elvinestrada [3] https://www.cienciapr.org/es/tags/student-volunteer [4] https://www.cienciapr.org/es/tags/curriculum-vitae [5] https://www.cienciapr.org/es/tags/voluntariado [6] https://www.cienciapr.org/es/tags/biological-sciences