

Abuso que daña el cerebro en pleno desarrollo ^[1]

Enviado el 30 marzo 2015 - 11:38am

Este artículo es reproducido por CienciaPR con permiso de la fuente original.

Calificación:



No

Contribución de CienciaPR:

El Nuevo Día ^[2]

Fuente Original:

Rut N. Tellado Domenech

Por:



En Estados Unidos se reportó un incremento de 67% de hospitalizaciones relacionadas con intoxicaciones por alcohol entre personas entre los 18 y 24 años de edad. (GFR Media)

La tendencia entre los adolescentes de ingerir bebidas embriagantes en exceso en poco tiempo alcanza niveles altos tanto en Puerto Rico como en Estados Unidos.

La situación se agrava ante el hecho de que el cerebro continúa desarrollándose hasta la edad de 25 años de edad, por lo que el consumo de alcohol en la adolescencia puede ser perjudicial en ese proceso.

“Nos preocupa la tendencia de beber en racha, es decir, cinco tragos o más en menos de dos horas. Eso es característico de los jóvenes, que beben hasta emborracharse”, sostuvo ayer Julia Delgado, administradora auxiliar de Prevención de la Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (Assmca).

Mencionó que según los datos más recientes de la agencia, tomados de la Consulta Juvenil VIII (2010-12), casi dos terceras partes (61.2%) de los estudiantes de nivel intermedio y superior que consumieron alcohol durante el mes anterior a la encuesta informaron haber tomado cinco o más tragos completos de corrido en ese periodo.

Por su parte, Héctor Santos, coordinador de la maestría en consejería en abuso de sustancias de la Universidad Central del Caribe, indicó que la tendencia es que mientras más jóvenes son, más toman en racha, lo que se conoce en inglés como ‘binge drinking’. “En cambio, según va aumentando la edad, menos propensos son a hacer ‘binge drinking’. Puede ser que crean conciencia con la edad y lo van dejando de hacer”, manifestó.

Las secuelas. El panorama en Estados Unidos no luce muy distinto, de acuerdo con datos presentados ayer por George Koob, director del Instituto Nacional sobre el Abuso del Alcohol y el Alcoholismo (NIAAA, por sus siglas en inglés), durante una conferencia en el Recinto de Río

Piedras de la Universidad de Puerto Rico. Según Koob, alrededor de un millón de estudiantes de escuela superior y dos millones de jóvenes entre los 12 y 20 años de edad consumen cinco o más tragos seguidos seis veces o más por mes.

Estos menores de 21 años, como consecuencia de su consumo excesivo de alcohol, están más propensos a ser obligados a tener relaciones sexuales, tenerlas sin protección, involucrarse en peleas o en conductas suicidas y utilizar otras drogas ilegales, de acuerdo con el doctor Koob.

De hecho, en Estados Unidos se reportó un incremento de 67% de hospitalizaciones relacionadas con intoxicaciones por alcohol entre personas entre los 18 y 24 años de edad.

“La sustancia de más abuso en Puerto Rico es el alcohol. Un 48% de los estudiantes de 7 a 12 años, de escuelas públicas y privadas, lo ha consumido alguna vez”, sostuvo Delgado.

“La edad de inicio en muchos fue antes de los 14 años. La mayoría lo probó por primera vez en el hogar”, agregó la funcionaria de Assmca.

Al respecto, Koob informó que “aquellos que ingirieron alcohol por primera vez a los 14 años o menos tenían siete veces más probabilidades de presentar dependencia o abuso de alcohol que aquellos que tomaron su primer trago a los 21 años o más”.

Apuntó que el cerebro aun está en pleno desarrollo durante la adolescencia. El lóbulo frontal del cerebro está cambiando en esa etapa de la vida. Es la parte que controla la planificación, la toma de decisiones, el control de impulsos y el lenguaje.

Las bebidas embriagantes interfieren con ese desarrollo. Según un estudio presentado por Koob, a mayor cantidad de tragos consumidos por día, menor es el rendimiento en pruebas de atención y función ejecutiva. Los menores con abuso o dependencia de alcohol obtuvieron bajas puntuaciones en los renglones de atención, memoria y velocidad al responder la prueba.

“Ante la prevalencia del uso de sustancias entre los adolescentes, es urgente entender mejor los efectos a corto y largo plazo del alcohol, el tabaco, la marihuana y otras sustancias en un cerebro que está aun en desarrollo”, sostuvo Koob.

Ojo al Palcohol. Esta semana, la Agencia federal de Impuestos y Comercio de Alcohol y Tabaco aprobó el lanzamiento al mercado de cuatro variedades de Palcohol, un nuevo producto que consiste de un trago en polvo, empacado en una bolsa tipo “pouch”, al que solo hace falta agregar agua y mezclar. En su página web, el fabricante del Palcohol afirma que espera tener el producto a la venta a mediados de este año.

A juicio de Koob, “lo que preocupa de este producto es el uso en los adolescentes. Se lo puedes echar hasta al cereal. Va a ser tan fácil llevarlo a escondidas a la escuela u otros lugares, que va a ser muy difícil regularlo”.

Mientras, la administradora auxiliar de Prevención de Assmca manifestó que “tiene que atemperarse la ley a esta nueva modalidad para no facilitar el acceso de este producto a los menores de edad”.

Alertó que como cada persona hace la mezcla, puede darse el caso de que algún menor, en vez de usar la cantidad recomendada de agua, le eche menos o la mezcle con otras bebidas energéticas o embriagantes.

Si entiende que tiene problemas de consumo de alcohol u otras sustancias puede llamar a la línea PAS de Assmca al 1-800-981-0023.

Tags:

- [NIAAA](#) [3]
- [Assmca](#) [4]
- [UCC](#) [5]
- [Universidad Central del Caribe](#) [6]

Categorías de Contenido:

- [Ciencias biológicas y de la salud](#) [7]
- [Ciencias Sociales](#) [8]
- [K-12](#) [9]
- [Subgraduados](#) [10]
- [Graduates](#) [11]
- [Postdocs](#) [12]
- [Educadores](#) [13]

Source URL: <https://www.cienciapr.org/es/external-news/abuso-que-dana-el-cerebro-en-pleno-desarrollo?page=16>

Links

[1] <https://www.cienciapr.org/es/external-news/abuso-que-dana-el-cerebro-en-pleno-desarrollo> [2]
<http://www.elnuevodia.com/noticias/locales/nota/abusoquedanaelcerebroenplenodesarrollo-2019447/> [3]
<https://www.cienciapr.org/es/tags/niaaa> [4] <https://www.cienciapr.org/es/tags/assmca> [5]
<https://www.cienciapr.org/es/tags/ucc> [6] <https://www.cienciapr.org/es/tags/universidad-central-del-caribe> [7]
<https://www.cienciapr.org/es/categorias-de-contenido/biological-and-health-sciences-0> [8]
<https://www.cienciapr.org/es/categorias-de-contenido/social-sciences-0> [9]
<https://www.cienciapr.org/es/categorias-de-contenido/k-12-0> [10] <https://www.cienciapr.org/es/categorias-de-contenido/undergraduates-0> [11] <https://www.cienciapr.org/es/categorias-de-contenido/graduates-0> [12]
<https://www.cienciapr.org/es/categorias-de-contenido/postdocs-0> [13] <https://www.cienciapr.org/es/categorias-de-contenido/educators-0>