

# **RCM crea aplicación para tomar decisiones nutritivas** <sup>[1]</sup>

Enviado el 12 febrero 2016 - 5:02pm

*Este artículo es reproducido por CienciaPR con permiso de la fuente original.*

## **Calificación:**



No

## **Contribución de CienciaPR:**

Diálogo Digital <sup>[2]</sup>

## **Fuente Original:**

Diálogo Digital

## **Por:**



Imagen (suministrada Xavier Tejeda, Flickr)

Un grupo de investigadores del Recinto de Ciencias Médicas (RCM) de la Universidad de Puerto Rico (UPR) está a punto de lanzar NutriCart, una aplicación móvil diseñada para ayudarte a tomar las decisiones más saludables y convenientes para ti al realizar la compra de alimentos. Con ella se podrá medir cuán balanceado está el cuerpo en términos nutricionales, además de ser una actividad divertida y tecnológica.

“NutriCart se comportará como un nutricionista personalizado que le recomendará a cada persona una lista de alimentos para comprar en el supermercado de su preferencia, según sus requerimientos nutricionales y recomendaciones de cada grupo de alimento, tomando en consideración el presupuesto de la persona”, explicó Cristina Palacios, catedrática asociada del Programa de Nutrición de la Escuela de Salud Pública del RCM.

La aplicación será probada en un estudio en el que tú podrías participar. Según el comunicado, para la prueba se seleccionarán 138 personas que deben tener de 21 a 45 años, estar en sobrepeso u obesidad, ser el principal responsable de la compra (más del 50 por ciento) de los alimentos en el hogar y comprar en el supermercado al menos una vez por semana. Además, debe tener un Smartphone (iPhone o Android) con acceso a Internet al menos una vez a la semana para actualizaciones importantes de la aplicación que será objeto de estudio.

“Las personas que deseen participar, no deben estar embarazadas en el caso de las mujeres, y al momento de la investigación no pueden padecer de condiciones como diabetes, enfermedades

renales o alergias a algún alimento ya que la aplicación que se utilizará en el estudio no provee las recomendaciones nutricionales para este tipo de población”, añadió la profesora.

Esta prueba verificará la viabilidad y efectividad en la mejoría en la selección de alimentos, patrones alimenticios y estatus del peso en comparación con la consejería nutricional tradicional. Para ello, se formarán dos grupos de personas, uno que utilizará la aplicación y otro que obtendrá orientación con un nutricionista.

“Es importante que al momento de comenzar el estudio la persona no puede hacer uso de ninguna píldora para adelgazar, recibir información respecto a la pérdida de peso o instrucciones sobre cómo realizar una compra saludable. Tampoco debe hacer uso de ninguna aplicación similar a la que se utilizará durante la intervención”, indicó Palacios.

Para recibir más información sobre cómo participar del estudio, puede comunicarse al [787-246-4218](tel:787-246-4218) [3], [787-222-4270](tel:787-222-4270) [4] o escribir al [nutricart1@gmail.com](mailto:nutricart1@gmail.com) [5] para coordinar la primera visita.

## Tags:

- [App](#) [6]
- [My NutriCart](#) [7]
- [Nutrición](#) [8]
- [RCM](#) [9]
- [UPR](#) [10]

## Categorías de Contenido:

- [Ciencias biológicas y de la salud](#) [11]
- [K-12](#) [12]
- [Subgraduados](#) [13]
- [Graduates](#) [14]
- [Postdocs](#) [15]
- [Facultad](#) [16]
- [Educadores](#) [17]

---

**Source URL:** <https://www.cienciapr.org/es/external-news/rcm-crea-aplicacion-para-tomar-decisiones-nutritivas>

## Links

[1] <https://www.cienciapr.org/es/external-news/rcm-crea-aplicacion-para-tomar-decisiones-nutritivas> [2]  
<http://dialogoupr.com/rcm-crea-aplicacion-para-tomar-decisiones-nutritivas/> [3] tel:787-246-4218 [4] tel:787-222-4270 [5] <mailto:nutricart1@gmail.com> [6] <https://www.cienciapr.org/es/tags/app> [7]  
<https://www.cienciapr.org/es/tags/my-nutricart> [8] <https://www.cienciapr.org/es/tags/nutricion> [9]  
<https://www.cienciapr.org/es/tags/rcm> [10] <https://www.cienciapr.org/es/tags/upr> [11]  
<https://www.cienciapr.org/es/categorias-de-contenido/biological-and-health-sciences-0> [12]  
<https://www.cienciapr.org/es/categorias-de-contenido/k-12-0> [13] <https://www.cienciapr.org/es/categorias-de-contenido/undergraduates-0> [14] <https://www.cienciapr.org/es/categorias-de-contenido/graduates-0> [15]  
<https://www.cienciapr.org/es/categorias-de-contenido/postdocs-0> [16] <https://www.cienciapr.org/es/categorias-de-contenido/faculty-0> [17] <https://www.cienciapr.org/es/categorias-de-contenido/educators-0>