

# Entre el dolor pélvico y la infertilidad

Enviado el 29 febrero 2016 - 4:47pm

*Este artículo es reproducido por CienciaPR con permiso de la fuente original.*

## Calificación:



No

## Contribución de CienciaPR:

El Nuevo Día

## Fuente Original:

Marga Parés Arroyo

## Por:



Se estima que en Puerto Rico unas 50,000 mujeres padecen endometriosis. (Ilustración / Mrinali Alvarez)

Una de cada 10 mujeres en edad reproductiva alrededor del mundo padece de endometriosis, condición dolorosa que se estima afecta a unas 9 millones de mujeres en Estados Unidos y 50,000 en Puerto Rico.

Factores genéticos, inmunológicos y ambientales podrían explicar su desarrollo, aunque la realidad es que se desconoce a ciencia cierta la causa de esta enfermedad, la cual no tiene cura, pero sí tratamiento.

“Se estima que un 10 a 15% de las pacientes en edad reproductiva lo padecen y en 30% de los casos provoca problemas de infertilidad o dolor pélvico crónico”, dijo el doctor Nabal Bracero, subespecialista en endocrinología reproductiva e infertilidad.

Marzo es el Mes Nacional de Concienciación sobre la Endometriosis.

Según explica la Fundación Puertorriqueña de Pacientes con Endometriosis, esta condición ocurre cuando un tejido, como el que cubre el interior del útero, crece en otros lugares, generalmente en las superficies de los órganos, las áreas de la pelvis y el abdomen. Cólicos menstruales dolorosos, dolor crónico de la pelvis, dolor intestinal, períodos menstruales con sangrados fuertes e infertilidad son algunos de sus síntomas.

Datos de la Fundación indican, además, que se estima que de 25% a 40% de las adolescentes con dolor pélvico tienen endometriosis, aunque en muchos casos no se diagnostica hasta años más tarde.

“Muchas veces las pacientes (de esta condición) tienen que tomar la decisión de si viven con el dolor mientras buscan el embarazo”, dijo Bracero, quien preside el capítulo de Puerto Rico del Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos.

Según explicó el galeno, uno de los tratamientos de la endometriosis es detener la ovulación de la paciente, lo cual obstaculiza su ciclo de fertilidad.

“Más de la mitad de las pacientes que llegan a una clínica de infertilidad es por endometriosis”, dijo Bracero, quien comentó que el tratamiento para la endometriosis incluye desde cirugías mínimamente invasivas hasta medicamentos.

“Lo importante es que hay tratamiento disponible, tanto para el dolor pélvico crónico como para la infertilidad”, agregó el galeno.

## Tags:

- [endometriosis](#) [1]
- [infertilidad](#) [2]
- [Fundación Puertorriqueña de Pacientes con Endometriosis](#) [3]

## Categorías de Contenido:

- [Ciencias biológicas y de la salud](#) [4]
- [K-12](#) [5]
- [Subgraduados](#) [6]
- [Graduates](#) [7]
- [Postdocs](#) [8]
- [Facultad](#) [9]
- [Educadores](#) [10]

---

**Source URL:** <https://www.cienciapr.org/es/external-news/entre-el-dolor-pelvico-y-la-infertilidad?language=en&page=13>

### Links

[1] <https://www.cienciapr.org/es/tags/endometriosis?language=en> [2] <https://www.cienciapr.org/es/tags/infertilidad?language=en> [3] <https://www.cienciapr.org/es/tags/fundacion-puertorriquena-de-pacientes-con-endometriosis?language=en> [4] <https://www.cienciapr.org/es/categorias-de-contenido/biological-and-health-sciences-0?language=en> [5] <https://www.cienciapr.org/es/categorias-de-contenido/k-12-0?language=en> [6] <https://www.cienciapr.org/es/categorias-de-contenido/undergraduates-0?language=en> [7] <https://www.cienciapr.org/es/categorias-de-contenido/graduates-0?language=en> [8] <https://www.cienciapr.org/es/categorias-de-contenido/postdocs-0?language=en> [9] <https://www.cienciapr.org/es/categorias-de-contenido/faculty-0?language=en> [10] <https://www.cienciapr.org/es/categorias-de-contenido/educators-0?language=en>