

## ¿Qué es el Zika? <sup>[1]</sup>

Enviado por [Francis Heber Gonzalez](#) <sup>[2]</sup> el 15 mayo 2016 - 8:08pm



<sup>[2]</sup>



Tras la primera muerte por Zika en la isla y el primer caso de microcefalia asociado con la enfermedad, les compartimos información acerca de cómo protegerse y evitar el contagio con el virus.

Por *Natalia Rodríguez Jockovich*.

El Zika es un virus transmitido por mosquitos que circulan en climas tropicales y ha causado brotes de la enfermedad en África, Asia y el Pacífico, y más recientemente en las Américas. Los síntomas del Zika son similares a los del dengue y el chikungunya, enfermedades propagadas a

través de los mismos mosquitos que transmiten el Zika, y por lo general incluyen fiebre o erupción, conjuntivitis, dolor muscular y de las articulaciones, que aparecen pocos días después de ser infectado/a por un mosquito portador del virus, o después de tener relaciones sexuales con una persona infectada. El Zika es una enfermedad relativamente leve y la mayoría de las personas con el virus no tendrán síntomas.



### **Entonces, ¿por qué tanta preocupación?**

El primer brote del virus Zika en las Américas fue reportado en Brasil en mayo de 2015. El aumento de la propagación del virus Zika en Brasil fue acompañado por un aumento inesperado en el número de niños que nacieron con cabezas inusualmente pequeñas y cerebros subdesarrollados - una condición llamada **microcefalia**. [3] Además, varios países, entre ellos Brasil, reportaron un aumento en casos del **síndrome de Guillain-Barré** [4]: un trastorno neurológico que podría conducir a la parálisis y la muerte. En febrero de 2016, la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró que la asociación de la infección Zika con el conglomerado de casos de microcefalia y otros trastornos neurológicos constituye una emergencia de salud pública de importancia internacional. Basado en un número creciente de **estudios**, [5] existe ahora consenso científico de que **el virus Zika es causa de la microcefalia y el síndrome Guillain-Barré** [6].

### **¿Cuál es la situación actual?**

Actualmente, un total de 57 países han reportado brotes del virus Zika, de los cuales 13 países han reportado un aumento en la incidencia del síndrome de Guillain-Barré, y 6 países han reportado un aumento en el número de casos de microcefalia y otras malformaciones fetales.

Puerto Rico reportó su primer caso confirmado de infección Zika adquirido localmente en diciembre de 2015, y hasta ahora ha reportado 683 casos confirmados, 65 mujeres embarazadas con Zika, 17 pacientes que han requerido hospitalización, 5 casos con sospecha del síndrome de Guillain-Barré, y 1 muerte relacionada con el Zika causada por una rara reacción inmune a la infección. Hasta ahora sólo se ha reportado un caso de microcefalia ligado al Zika en la isla.

Actualmente no existe ningún tratamiento específico o vacuna disponible para el Zika.

## ¿Qué puedo hacer para prevenir el Zika?

### 1. Protéjase de las picaduras de mosquitos.

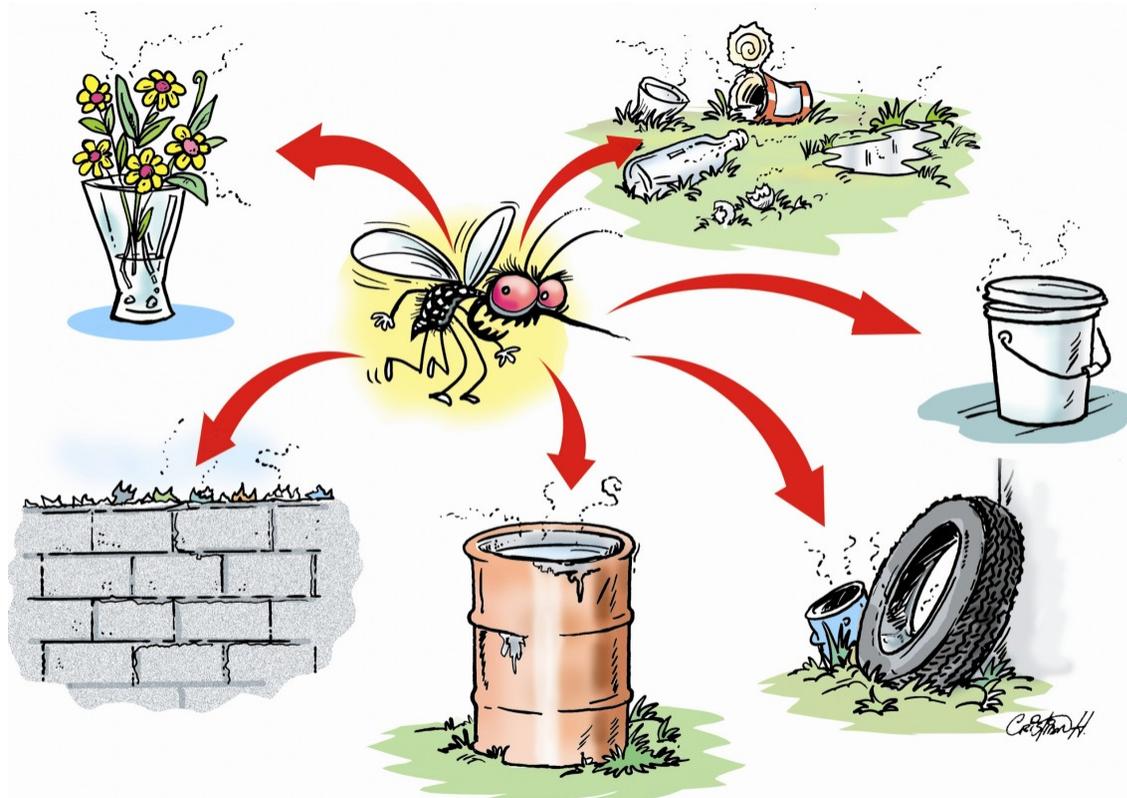
El virus Zika (así como el dengue, chikungunya y la fiebre amarilla) se transmite principalmente a las personas a través de la picadura de un mosquito infectado. Por otra parte, un mosquito no infectado puede picar a una persona infectada y convertirse en un portador del virus, por lo tanto, incluso las personas que ya tienen el Zika deben tomar precauciones para evitar las picaduras de mosquitos con el fin de prevenir la propagación del virus. A continuación, algunas recomendaciones:

- Use camisas y pantalones de manga larga de colores claros que cubran la mayor parte del cuerpo.
- Use repelente de insectos regularmente (cualquiera que contenga DEET, IR 3535 o icaridina). *Mujeres embarazadas y lactantes pueden utilizar todos los repelentes de insectos registrados por la EPA [7], incluyendo DEET, de acuerdo a la etiqueta del producto. La mayoría de los repelentes pueden ser usados en niños mayores de 2 meses.*
- Instale mosquiteros en las puertas y ventanas, mantenga las puertas cerradas, y duerma bajo mosquiteros si se necesita protección adicional. *Los mosquiteros se pueden utilizar para cubrir a los bebés menores de 2 meses de edad en las cunas o coches para protegerlos de las picaduras de mosquitos.*

### 2. Proteja a su comunidad mediante la eliminación y prevención de lugares de cría de los mosquitos.

Es sumamente importante eliminar y prevenir la formación de los lugares de cría de mosquitos, que por lo general se forman en o alrededor de agua estancada.

- Vacíe, limpie, cubra y selle regularmente los contenedores que puedan acumular agua, tales como tanques, baldes, zafacones, ollas, etc.
- Bote los recipientes y objetos sin usar que puedan acumular agua, como tiestos, llantas, y botellas vacías.
- Voltee los recipientes que no pueda botar y protéjalos de la lluvia.
- Cambie el agua de los floreros por lo menos una vez a la semana.
- Cambie el agua de su mascota al menos una vez a la semana.
- Mantenga las piscinas tratadas con los productos recomendados y hágalo con la frecuencia recomendada.
- Limpie todos los desagües y las alcantarillas.
- Mantenga la hierba corta y libre de malezas y mantenga su patio limpio.



### 3. Practique el sexo seguro.

El virus Zika se ha encontrado en el semen y se puede transmitir durante el acto sexual por un hombre infectado con el Zika a su pareja, incluso si no tiene síntomas. No se sabe cuánto tiempo el virus puede permanecer en el semen de los hombres que tienen Zika. Tampoco se sabe si una mujer puede propagar el Zika a sus parejas sexuales. Se desconoce si el Zika se puede transmitir a través del sexo oral.

- Use condones.
- Debido a que el Zika puede causar graves defectos cerebrales fetales, las mujeres deben considerar practicar el sexo seguro y **otras formas de anticoncepción** [8] para evitar los embarazos no deseados. Las mujeres embarazadas deben tomar precauciones adicionales para prevenir la infección mediante el uso de un condón cada vez que tenga relaciones, o abstenerse de tener relaciones sexuales durante el embarazo.

### 4. Manténgase informado y difunda la información.

¡La manera más efectiva de protegerse contra la infección es educándose acerca de la misma! Manténgase actualizado sobre las últimas noticias e información sobre el Zika, la microcefalia y otras posibles complicaciones, y siga la respuesta internacional al Zika visitando los siguientes sitios web: [Departamento de Salud de Puerto Rico](#) [9], [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#) [10], [Organización Panamericana de la Salud](#) [11], [Organización Mundial de la Salud](#) [12], o mediante la descarga de la [aplicación de la OMS](#) [13] sobre el Zika. Mantenga a su comunidad informada difundiendo esta información, y ayude a crear conciencia sobre la

enfermedad y las mejores prácticas para prevenir el virus.

## ¿Otras preguntas?

Visite la [página de la OMS de preguntas y respuestas sobre el virus de Zika](#) [14] o haga sus preguntas en twitter @WHO usando #AskZika en su “tweet”.

*Escrito por Natalia Rodríguez Jockovich. La autora tiene un PhD en Ingeniería Biomédica y está haciendo un internado en la Organización Mundial de la Salud en Ginebra, Suiza.*

## Referencias:

1. WHO Zika Virus Factsheet. Retrieved on 04 May 2016. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/zika/en/> [15]
2. Kindhauser, Mary Kay, Tomas Allen, Veronika Frank, Ravi Shankar Santhana, and Christopher Dye. "Zika: the origin and spread of a mosquito-borne virus." *Bulletin of the World Health Organization* 171082 (2016).
3. Rasmussen, Sonja A., Denise J. Jamieson, Margaret A. Honein, and Lyle R. Petersen. "Zika virus and birth defects—reviewing the evidence for causality." *New England Journal of Medicine* (2016).
4. CDC Newsroom Media Statement: CDC Concludes Zika Causes Microcephaly and Other Birth Defects. Retrieved on 04 May 2016. <http://www.cdc.gov/media/releases/2016/s0413-zika-microcephaly.html> [6]
5. WHO Zika Situation Report, 05 May 2016. Retrieved on 06 May 2016. <http://www.who.int/emergencies/zika-virus/situation-report/5-may-2016/en/> [16]
6. CDC MMWR Update: Ongoing Zika Virus Transmission — Puerto Rico, November 1, 2015–April 14, 2016. Retrieved on 04 May 2016. [http://www.cdc.gov/mmwr/volumes/65/wr/mm6517e2.htm?s\\_cid=mm6517e2\\_w](http://www.cdc.gov/mmwr/volumes/65/wr/mm6517e2.htm?s_cid=mm6517e2_w) [17]
7. CDC on Zika and Sexual Transmission. Retrieved on 04 May 2016. <http://www.cdc.gov/zika/transmission/sexual-transmission.html> [18]
8. Dengue desafía seguridad sanitaria del país. Retrieved image 16 May 2016. <http://elnacional.com.do/dengue-desafia-seguridad-sanitaria-del-pais/> [19]
9. UW-Madison researchers find Zika virus in Colombia, look for ways to stop it. Image retrieved 16 May 2016. <http://news.wisc.edu/uw-madison-researchers-find-zika-virus-in-colombia-look-for-ways-to-stop-it/> [20]
10. Pan American Health Organization. Image retrieved 16 May 2016. <http://www.paho.org/hq/> [21]

## Tags:

- [zika](#) [22]
- [WHO](#) [23]
- [PAHO](#) [24]
- [microcephaly](#) [25]
- [Organización Mundial de la Salud](#) [26]
- [CDC](#) [27]

# Categorías (Recursos Educativos):

- [Texto Alternativo](#) [28]
- [Blogs CienciaPR](#) [29]
- [Biología](#) [30]
- [Salud](#) [31]
- [Biología \(superior\)](#) [32]
- [Ciencias Biológicas \(intermedia\)](#) [33]
- [Salud \(Intermedia\)](#) [34]
- [Salud \(Superior\)](#) [35]
- [Text/HTML](#) [36]
- [CienciaPR](#) [37]
- [MS. Growth, Development, Reproduction of Organisms](#) [38]
- [MS/HS. Matter and Energy in Organisms/Ecosystems](#) [39]
- [6to-8vo- Taller 2/3 Montessori](#) [40]
- [9no-12mo- Taller 3/4 Montessori](#) [41]
- [Blog](#) [42]
- [Educación formal](#) [43]
- [Educación no formal](#) [44]

---

**Source URL:** <https://www.cienciapr.org/es/blogs/conocimiento-tu-salud/que-es-el-zika?language=en>

## Links

[1] <https://www.cienciapr.org/es/blogs/conocimiento-tu-salud/que-es-el-zika?language=en> [2]  
<https://www.cienciapr.org/es/user/francis8?language=en> [3]  
<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/microcephaly/es/> [4]  
<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/guillain-barre-syndrome/es/> [5]  
<http://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMSr1604338> [6] <http://www.cdc.gov/media/releases/2016/s0413-zika-microcephaly.html> [7] <https://espanol.epa.gov/control-de-plagas/encuentre-el-repelente-de-insectos-adeecuado> [8] [http://www.who.int/reproductivehealth/topics/family\\_planning/es/](http://www.who.int/reproductivehealth/topics/family_planning/es/) [9] <http://www.salud.gov.pr/Sobre-tu-Salud/Pages/Condiciones/Zika.aspx> [10] <http://espanol.cdc.gov/enes/zika/index.html> [11]  
[http://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=11585&Itemid=41688&language=es](http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=11585&Itemid=41688&language=es) [12] <http://www.who.int/topics/zika/es/> [13] <http://www.who.int/risk-communication/zika-virus/app/en/> [14]  
<http://www.who.int/features/qa/zika/en/> [15] <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/zika/en/> [16]  
<http://www.who.int/emergencies/zika-virus/situation-report/5-may-2016/en/> [17]  
[http://www.cdc.gov/mmwr/volumes/65/wr/mm6517e2.htm?s\\_cid=mm6517e2\\_w](http://www.cdc.gov/mmwr/volumes/65/wr/mm6517e2.htm?s_cid=mm6517e2_w) [18]  
<http://www.cdc.gov/zika/transmission/sexual-transmission.html> [19] <http://elnacional.com.do/dengue-desafia-seguridad-sanitaria-del-pais/> [20] <http://news.wisc.edu/uw-madison-researchers-find-zika-virus-in-colombia-look-for-ways-to-stop-it/> [21] <http://www.paho.org/hq/> [22] <https://www.cienciapr.org/es/tags/zika?language=en> [23] <https://www.cienciapr.org/es/tags/who?language=en> [24]  
<https://www.cienciapr.org/es/tags/paho?language=en> [25]  
<https://www.cienciapr.org/es/tags/microcephaly?language=en> [26]  
<https://www.cienciapr.org/es/tags/organizacion-mundial-de-la-salud?language=en> [27]  
<https://www.cienciapr.org/es/tags/cdc?language=en> [28] <https://www.cienciapr.org/es/categories-educational-resources/texto-alternativo?language=en> [29] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/blogs-cienciapr?language=en> [30] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/biologia?language=en> [31]  
<https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/salud?language=en> [32]  
<https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/biologia-superior?language=en> [33]

<https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/ciencias-biologicas-intermedia?language=en> [34]  
<https://www.cienciapr.org/es/categories-educational-resources/salud-intermedia?language=en> [35]  
<https://www.cienciapr.org/es/categories-educational-resources/salud-superior?language=en> [36]  
<https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/texthtml?language=en> [37]  
<https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/cienciapr?language=en> [38]  
<https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/ms-growth-development-reproduction-organisms?language=en> [39] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/mshs-matter-and-energy-organismsecosystems?language=en> [40] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/6to-8vo-taller-23-montessori?language=en> [41] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/9no-12mo-taller-34-montessori?language=en> [42] <https://www.cienciapr.org/es/categories-educational-resources/blog?language=en> [43] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/educacion-formal?language=en> [44] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/educacion-no-formal?language=en>