

Conciencian en el Mes Nacional de la Diabetes [1]

Enviado el 2 noviembre 2016 - 2:01am

Este artículo es reproducido por CienciaPR con permiso de la fuente original.

Calificación:



No

Contribución de CienciaPR:

[Diálogo Digital](#) [2]

Fuente Original:

Diálogo Digital

Por:



La Asociación Puertorriqueña de Diabetes promueve desde 1988 la prevención, el diagnóstico y el control de la diabetes. (Suministrada)

La Asociación Puertorriqueña de Diabetes (APD) ofrecerá a la ciudadanía varias opciones libres de costo para concienciar sobre dicha enfermedad durante noviembre, Mes Nacional de la Diabetes.

La asociación recién inauguró un centro de servicios e información en el segundo nivel de Plaza Las Américas, en el cual los visitantes pueden recibir orientación, disfrutar de clínicas preventivas de salud gratuitas, obtener material educativo y adquirir información relacionada con las demás actividades. La estación seguirá vigente hasta el próximo domingo, 6 de noviembre.

Asimismo, el domingo 20 de noviembre, se celebrará en el Parque Luis Muñoz Rivera una tarde de exhibiciones, demostraciones, clínicas de salud y pruebas gratuitas de glucosa y colesterol para los asistentes. El evento, denominado *Encaminada: Encendiendo la luz por la Diabetes*, comenzará a las 9:00 a.m. y contará con música en vivo, inflables y otras actividades para niños y la familia en general.

El 14 de noviembre, por otro lado, la entidad participará junto a 160 países en la celebración del Día Mundial de la Diabetes, a través de la Federación Internacional de Diabetes y la Organización Mundial de la Salud, para transmitir mensajes de concienciación. La fecha conmemora el natalicio de Frederick Banting quien, junto a Charles Best, descubrió la insulina.

“En Puerto Rico, la diabetes históricamente ha sido más prevalente en las mujeres que en los hombres. En 2013, por ejemplo, aproximadamente 14 de cada 100 hombres y 16 de cada 100 mujeres reportaron tener diabetes, según datos del perfil epidemiológico de Diabetes del Departamento de Salud. Nuestra misión es revertir esa tendencia y para eso es vital la prevención”, puntualizó Blanes, directora ejecutiva de APD, en alusión a los datos más recientes reportados disponibles.

La diabetes es una enfermedad crónica desarrollada cuando el cuerpo no es capaz de convertir la glucosa que adquiere a través de alimentos en energía y la mantiene en la sangre en niveles altos. Para prevenir o controlar esta enfermedad se recomienda que las personas visiten a su médico regularmente y que, por lo menos, una vez al año, se realicen pruebas para monitorear los niveles sanguíneos de glucosa. Asimismo, se aconseja alimentarse balanceadamente para mantener un peso adecuado y ejercitarse al menos media hora durante cinco días a la semana. Hallarse sobre peso, poseer historial familiar, ser mayor de 40 años, padecer de presión arterial alta, tener el colesterol alto y fumar son algunos de sus principales factores de riesgo.

“Exhortamos a toda la ciudadanía a que se eduque y aproveche este mes para realizarse pruebas preventivas, libre de costo, en las actividades que hemos preparado de manera que puedan asegurarse que no tiene la enfermedad ni está en riesgo y puede continuar viviendo una vida libre de diabetes”, sostuvo la directora ejecutiva de la APD en el comunicado de prensa.

La Asociación Puertorriqueña de Diabetes es una entidad sin fines de lucro, al servicio de la comunidad desde el año 1988, cuya misión es promover la prevención, diagnóstico y control de la enfermedad de la diabetes, además de orientar y educar a pacientes, familiares y comunidad

en general.

Para más información relacionada con la oferta educativa de la asociación puede visitar www.diabetespr.org [3], comunicarse al 787-729-2210 o escribir a [información@diabetespr.org](mailto:informacion@diabetespr.org) [4].

Tags:

- [Diabetes](#) [5]
- [Asociación Puertorriqueña de Diabetes](#) [6]
- [ADP](#) [7]
- [Mes nacional de la diabetes](#) [8]

Categorías de Contenido:

- [Ciencias biológicas y de la salud](#) [9]

Source URL:<https://www.cienciapr.org/es/external-news/conciencian-en-el-mes-nacional-de-la-diabetes?language=en&page=7>

Links

- [1] <https://www.cienciapr.org/es/external-news/conciencian-en-el-mes-nacional-de-la-diabetes?language=en>
- [2] <http://dialogoupr.com/conciencian-en-el-mes-nacional-de-la-diabetes/> [3] <http://www.diabetespr.org/> [4]
- <http://informacion@diabetespr.org> [5] <https://www.cienciapr.org/es/tags/diabetes?language=en> [6]
- <https://www.cienciapr.org/es/tags/asociacion-puertorriqueña-de-diabetes?language=en> [7]
- <https://www.cienciapr.org/es/tags/adp?language=en> [8] <https://www.cienciapr.org/es/tags/mes-nacional-de-la-diabetes?language=en> [9] <https://www.cienciapr.org/es/categorias-de-contenido/biological-and-health-sciences-0?language=en>