

Alerta roja para asmáticos y alérgicos

Enviado el 21 noviembre 2016 - 2:21pm

Este artículo es reproducido por CienciaPR con permiso de la fuente original.

Calificación:



No

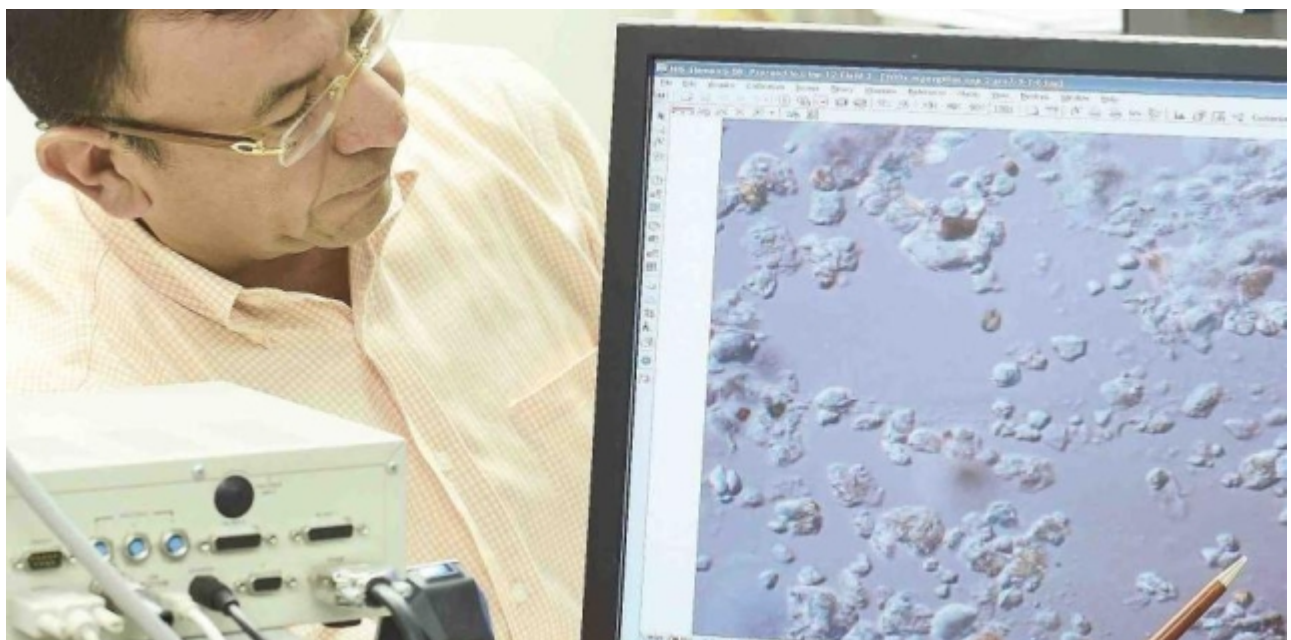
Contribución de CienciaPR:

El Nuevo Día

Fuente Original:

El Nuevo Día

Por:



Se les pide precaución a las personas con problemas respiratorios. (Archivo GFR Media)

Niveles muy altos de esporas de hongo y polen se registran hoy en la Isla, por lo que se recomienda a las personas alérgicas y con problemas respiratorios que tomen medidas de precaución, alertó el doctor Benjamín Bolaños, catedrático asociado del Departamento de Microbiología del Recinto de Ciencias Médicas de la Universidad de Puerto Rico.

Detalló que actualmente hay activada una alerta roja por esos alérgenos.

“La situación es crítica, por tanto, se debe enfatizar en tomar medidas de precaución para el control del asma y alergias, y no salir luego de las lluvias ya que habrá niveles muy altos de esporas hasta seis horas después de escampar”, indicó Bolaños en declaraciones escritas.

Un nivel de “Alerta Roja” significa que el ambiente es perjudicial para personas alérgicas, asmáticas o susceptibles a los cambios en el ambiente. El Alerta Roja se activa cuando hay más de 110,000 esporas, por metro cúbico de aire, en el ambiente.

Según Bolaños, es importante que las personas susceptibles a condiciones respiratorias comiencen a tomar sus precauciones, como el uso de medicamentos de mantenimiento. El científico también sugirió el uso de purificadores de aire con filtro de alta eficiencia para remover particulados (HEPA, por sus siglas en inglés) en la habitación, mientras duerme. Esto pues, según explicó, la mayor concentración de esporas ocurre en horas de la madrugada, cuando la humedad y el rocío son más altos.

La Estación de Aerobiología de San Juan, que ubica en la azotea del edificio principal del Recinto de Ciencias Médicas (RCM) de la Universidad de Puerto Rico (UPR) desde hace diez años, tiene como función principal monitorear la calidad de aire en Puerto Rico.

Tags:

- [polen](#) ^[1]
- [alergia](#) ^[2]
- [asmáticos](#) ^[3]
- [Hongos](#) ^[4]

Source URL: <https://www.cienciapr.org/es/external-news/alerta-roja-para-asmaticos-y-alergicos>

Links

[1] <https://www.cienciapr.org/es/tags/polen> [2] <https://www.cienciapr.org/es/tags/alergia> [3] <https://www.cienciapr.org/es/tags/asmaticos> [4] <https://www.cienciapr.org/es/tags/hongos>