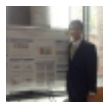


Las drogas de diseño: una nota mortal ^[1]

Enviado por [Roberto León Barrera](#) ^[2] el 6 enero 2017 - 6:26pm



^[2]



La semana nacional de datos de alcohol y drogas se celebra del 23-29 de enero del 2017

Las drogas de diseño son sustancias creadas para recrear los efectos de drogas existentes. Sus estructuras químicas son alteradas para producir efectos similares pero evitar que aparezcan en pruebas de dopaje convencionales. La idea detrás de estas drogas es crear una sustancia nueva que no esté clasificada como ilegal, permitiendo así su venta. A medida que se van conociendo estas nuevas sustancias, son declaradas ilegales por la ley. Los vendedores vuelven a alterar la estructura y se repite el ciclo. Durante los años 2009-2014, se identificaron alrededor de 200-300 drogas de diseño nuevas en los Estados Unidos. Estas drogas se consumen frecuentemente en discotecas nocturnas y fiestas. En adición a sus efectos nocivos para la salud, estas drogas tienen otro factor de peligrosidad y letalidad. Usualmente son producidas en laboratorios caseros, utilizando químicos peligrosos como detergentes o venenos. Con estas drogas, las personas obtienen el efecto de drogas ilegales combinando distintas sustancias legales. Estas drogas se pueden dividir en dos grandes grupos: los depresores del sistema nervioso central y los estimulantes del sistema nervioso central.

Los depresores del sistema nervioso central pueden causar sueño, disminución de la frecuencia respiratoria, disminución de la frecuencia cardíaca, pérdida del conocimiento, coma e incluso la muerte. Algunos ejemplos incluyen:

- **Ácido gamma-hidroxibutírico (GHB)**- También conocido como “G” o “éxtasis líquido”. Es comúnmente utilizada como “droga de violación”, ya que no tiene olor y se disuelve fácilmente en las bebidas. Sus efectos iniciales incluyen euforia, desinhibición, sentimientos de cercanía social y aumento en el deseo sexual. Posteriormente puede causar alucinaciones, sedación, pérdida del conocimiento, amnesia y coma. Si se combina con alcohol, puede causar problemas respiratorios severos que pueden llevar a la muerte.
- **Ketamina**- También conocida como “special K”. La ketamina se utilizaba originalmente como un anestésico. Aunque ya no se usa tan comúnmente, aún tiene aplicaciones médicas aceptadas. Sin embargo, se utiliza comúnmente como una droga recreacional debido a que es un alucinógeno muy potente. Otros de sus efectos incluyen alta presión, náusea, vómitos, depresión, amnesia y una depresión respiratoria que puede causar la muerte.
- **Rohypnol (flunitrazepam)**- Esta droga también se conoce como “roofies”. Aunque es ilegal en Puerto Rico y Estados Unidos, es legal en algunos países (usado para tratar insomnio severo). Frecuentemente se utiliza como “droga de violación” debido a sus efectos sedantes. Puede causar amnesia anterógrada, es decir las personas no recuerdan eventos que ocurrieron mientras estaban bajo el efecto de la droga.

Los estimulantes del sistema nervioso central causan sensación de alerta, aumento en energía, sentimientos de bienestar, pérdida de sueño, pérdida de apetito y alucinaciones. Ejemplos incluyen:

- **Metanfetaminas**- También conocido como “meth”, “meta” y “tiza”. Esta droga es preparada combinando medicamentos sin receta para el catarro y ácido de batería o limpiador de tuberías. Es comúnmente preparada en laboratorios caseros y muchas veces aparecen en las noticias explosiones ocurridas en estos laboratorios. Las metanfetaminas son altamente adictivas y se han reportado casos de adicción ocurriendo luego de un sólo uso. Sus efectos incluyen daño a los dientes, hiperactividad, euforia, ansiedad, taquicardia, depresión, psicosis e impulsos suicidas. Una sobredosis puede causar una peligrosa elevación de la temperatura corporal, psicosis, fallo renal, convulsiones y coma.
ecstasy

- **3,4-metilendioximetanfetamina (MDMA)**- También es conocida como “éxtasis”, “E”, “Molly” y “rola” (en PR). La MDMA es el ejemplo clásico de una droga de diseño y es usualmente utilizada en las fiestas. Es un alucinógeno potente y puede causar deshidratación severa e hipertermia (temperatura corporal elevada). También se han reportado casos de bajo nivel de sodio en la sangre debido al consumo excesivo de agua en un intento de prevenir la deshidratación. Otros efectos incluyen euforia, irritabilidad, impulsividad, ansiedad y depresión. También puede aumentar la frecuencia cardíaca y la presión sanguínea, lo que puede ser peligroso para personas con condiciones del corazón.
- **Dietilamida de ácido lisérgico (LSD)**- También conocida como “ácido”, “ácido de batería”, “purple heart” y “gota” (en PR). Es un alucinógeno muy potente. Los usuarios de LSD ven, sienten y oyen cosas que no son reales pero se sienten reales. Muchas veces ven colores intensos y experimentan una noción alterada del tiempo. Las sensaciones se “cruzan” y parecen oír los colores y ver los sonidos. Este conjunto de experiencias se conoce como un “trip”, que puede durar hasta 12 horas. Puede causar reacciones psiquiátricas fuertes como paranoia extrema, ansiedad y delirios. Cuando ocurren estas reacciones, se le conoce como un “bad trip”. Pueden ser tan severos que llevan a impulsos suicidas u homicidas. Efectos a largo plazo incluyen “flashbacks”, es decir volver a experimentar un “trip”, aun cuando no se esté utilizando la droga.
- **Metilendioxiprovalerona (MDPV)**- También conocida como “sales de baño”. Sus efectos incluyen deseos fuertes por consumir la droga, reacciones psicóticas, comportamiento violento, euforia, paranoia, alucinaciones y delirios. También puede causar ataques al corazón, daño a los riñones, daño al hígado, muerte cerebral, convulsiones y muerte. Un estudio publicado en 2013, reportó que esta droga puede ser más adictiva que las metanfetaminas, una de las sustancias más adictivas que existen.
- **Marihuana sintética**- También conocida como “spice”, “K2”, “potpourri”, “chillax” y “la sintética” (en PR). Esta peligrosísima droga es vendida comúnmente en las gasolineras y otras tiendas como “incienso”. Es diseñada para reproducir los efectos del tetrahidrocannabinol (THC), el ingrediente activo en la marihuana. Algunos de sus efectos incluyen agresión, pérdida del conocimiento, convulsiones, ataques de pánico, psicosis, impulsos suicidas, ataques al corazón e infartos cerebrales. El uso de la marihuana sintética puede causar una ruptura severa de los músculos conocida como rabdomiolisis. Esta degradación severa del músculo puede sobrepasar la capacidad de limpiar la sangre los riñones, causando fallo renal fulminante. Un estudio del gobierno estadounidense reportó que el número de visitas a la sala de emergencia debido a uso de marihuana sintética había aumentado 2.5 veces en el 2011. El número aumentó a 25,381. En Puerto Rico, también se ha visto un aumento en el número de personas que visitan las salas de emergencias debido a reacciones tóxicas por uso de marihuana sintética.

Estas drogas representan un grave problema a nivel de salud pública. Muchas veces quienes más utilizan estas sustancias son los jóvenes, por lo que es importante que los padres y ellos conozcan sobre estas drogas. Es igualmente importante que los profesionales de salud

reconozcan los signos de abuso de estas sustancias para poder ofrecer ayuda antes de que sea demasiado tarde. Si usted conoce a alguien que pueda estar utilizando estas sustancias, obtenga ayuda. Entre más temprano esta persona pueda ser evaluado por un psiquiatra o especialista en adicciones, más posibilidades hay de salir del vicio y recuperar su vida.

Si desea aprender más sobre este tema, puede utilizar [este enlace](#) [3] del Instituto Nacional del Abuso de Drogas (NIDA por sus siglas en inglés).

Referencias

Asociación Americana de Psiquiatría (2013); Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales (5ta edición). Trastorno de uso de cannabis, pp. 481.

Katzung, Bertram. Basic & Clinical Pharmacology, Thirteenth Edition, SMARTBOOK™, 13th Edition. McGraw-Hill Education / Medical, 20141222. VitalBook file.

Las drogas de club incluyendo la LSD y otros alucinógenos . Accesado el 6 de enero de 2017 de <https://www.drugabuse.gov/es/informacion-sobre-drogas/las-drogas-de-club-incluyendo-la-bsd-y-otros-alucinogenos> [4]

National Institute on Drug Abuse (n.d). Retrieved January 06, 2017 from <https://www.drugabuse.gov/publications/finder/t/160/DrugFacts> [5]

Prosser, J. M., & Nelson, L. S. (2011). The Toxicology of Bath Salts: A Review of Synthetic Cathinones. Journal of Medical Toxicology, 8(1), 33-42. doi:10.1007/s13181-011-0193-z

Synthetic marijuana: Statistics and Facts. (n.d.). Retrieved January 06, 2017, from <http://www.drugfreeworld.org/drugfacts/synthetic/stats-and-facts.html> [6]

Watch Truth About Drugs Documentary Video & Learn About Substance Addiction. Get The Facts About Painkillers, Marijuana, Cocaine, Meth & Other Illegal Drugs. (n.d.). Retrieved January 06, 2017, from <http://www.drugfreeworld.org/drugfacts/prescription/ketamine.html> [7]

Weaver, M. F., Hopper, J. A., & Gunderson, E. W. (2015). Designer drugs 2015: assessment and management. Addiction Science & Clinical Practice, 10(1), 8. doi:10.1186/s13722-015-0024-7

Tags:

- [drugs](#) [8]
- [LSD](#) [9]
- [MDMA](#) [10]
- [ecstasy](#) [11]
- [marijuana](#) [12]
- [bath salts](#) [13]

Source URL: <https://www.cienciapr.org/es/blogs/conocimiento-tu-salud/las-drogas-de-diseno-una-nota-mortal-0>

Links

- [1] <https://www.cienciapr.org/es/blogs/conocimiento-tu-salud/las-drogas-de-diseno-una-nota-mortal-0>
- [2] <https://www.cienciapr.org/es/user/rleon1992>
- [3] <https://www.drugabuse.gov/es/en-espanol>
- [4] <https://www.drugabuse.gov/es/informacion-sobre-drogas/las-drogas-de-club-incluyendo-la-lsd-y-otros-alucinogenos>
- [5] <https://www.drugabuse.gov/publications/finder/t/160/DrugFacts>
- [6] <http://www.drugfreeworld.org/drugfacts/synthetic/stats-and-facts.html>
- [7] <http://www.drugfreeworld.org/drugfacts/prescription/ketamine.html>
- [8] <https://www.cienciapr.org/es/tags/drugs>
- [9] <https://www.cienciapr.org/es/tags/lsd>
- [10] <https://www.cienciapr.org/es/tags/mdma>
- [11] <https://www.cienciapr.org/es/tags/ecstasy>
- [12] <https://www.cienciapr.org/es/tags/marijuana>
- [13] <https://www.cienciapr.org/es/tags/bath-salts>