

Alzando la voz contra el cáncer cervical ^[1]

Enviado por Nicole Yordán López ^[2] el 22 enero 2017 - 10:54am



^[2]



Si sólo lees tres líneas, que sean éstas:

VACÚNATE contra el VPH.

CHEQUÉATE a tiempo (la prueba de cernimiento, el “pap”, comienza a los 21 años).

CUÍDATE contra el cáncer cervical.

La realidad es que a veces no hablamos suficiente de cosas importantes, así sea por vergüenza, ignorancia, o porque nos quedamos esperando el momento “correcto” para ello. Así pasa con muchos asuntos pertinentes a nuestra salud y sucede más aún si nos hemos contestado nuestras propias dudas con mitos difundidos por las redes sociales o las hemos callado porque “no nos tocará a nosotros”. Así, del tema del cáncer cervical se habla muy poco, y ha sido estigmatizado por años, porque aún no nos atrevemos a hablar abiertamente sobre la sexualidad, sobre nuestros cuerpos, y sobre lo que pasa en la oficina de un ginecólogo.

Siendo enero el Mes de Concientización sobre el Cáncer Cervical, nos hemos dado la tarea de compartir con ustedes una lista de fuentes confiables de información, respuestas a preguntas comunes sobre el cáncer cervical y la invitación (a mujeres y hombres) a que alcemos las voces para educar a otros, mientras cuidamos de nuestra salud y de la de nuestros seres queridos.

1. ¿Que es el cervix?

El cérvix, o cuello uterino, es la parte más baja y estrecha que sirve de entrada al útero, conectándolo con la vagina. El útero (o matriz) es donde crece el bebé cuando una mujer está embarazada. Vista desde fuera, el cérvix ha sido comparado con una pequeña dona rosada, cuyo orificio central usualmente no llega a 1 cm de diámetro, pero que puede abrirse hasta 10 cm al momento del parto para dejar pasar un bebé. ([Imagen](#) ^[3])

2. ¿Qué causa el cáncer cervical?

La mayoría de las veces, el cáncer cervical es causado por el virus del papiloma humano (VPH, o HPV por sus siglas en inglés) que al ser un virus de ADN (el material que compone nuestros genes) puede alterar el comportamiento de las células que invade. Estas células infectadas se pueden transformar en lesiones intraepiteliales o cáncer al replicarse. Existen aproximadamente 100 tipos de VPH, y alrededor de 30 de ellos infectan el tracto anogenital mientras aproximadamente 15 de éstos se asocian con cáncer y se conocen como VPH de alto riesgo. La mayoría de los cánceres son causados por los tipos 16, 18, 31 y 45. Cabe destacar que muchas infecciones con el VPH son transitorias, o sea que el cuerpo mismo logra combatirlas y eliminar el virus. Sin embargo, cuando el cuerpo no puede combatirlo y el virus se aloja en el cuerpo, puede causar el cáncer cervical .

3. ¿Qué es CIN o NIC?

Son las iniciales para “Cervical Intraepithelial Neoplasia” o Neoplasia Intraepitelial Cervical. Neoplasia implica una formación anormal de un tejido nuevo. NIC es una lesión que podría convertirse (pero no lo hace siempre) en cáncer invasivo. Si se detecta por medio de pruebas de cernimiento, se puede tratar efectivamente, antes de que progrese.

4. ¿Qué aumenta mi riesgo de desarrollar cáncer cervical?

- **FUMAR:** El riesgo es 3.5 veces mayor en fumadores que en no fumadores. Estar **inmunocomprometido:** pacientes de VIH/SIDA, pacientes que han recibido trasplantes de órganos, pacientes con fallo renal crónico o historial de linfoma de Hodgkin, o aquellos que han recibido terapia inmunosupresora por otras razones.
- Tener **sexo antes de los 18 años:** Debido a que en la adolescencia ocurre mayor transformación de las células del cérvix.
- Tener más de una pareja sexual o una pareja sexual masculina que haya tenido varias parejas sexuales: Debido a que es mayor el riesgo de contagiarse con VPH. La mayoría de las personas que están infectadas no lo saben.
- Tomar pastillas anticonceptivas durante mucho tiempo (cinco años o más).
- Haber dado a luz a tres bebés o más.

5. Entonces, ¿cómo se puede prevenir?

Si hubiera una
vacuna que
previene el cáncer,
¿se la pondrías a
tus hijos?

La vacuna de (VPH) previene
varios tipos de cáncer.

[4]

- **Vacúnate:** Se recomienda que niños y niñas de 11-12 años reciban la primera dosis de la vacuna junto a sus demás vacunas de requisito escolar, ya que se entiende que la respuesta del cuerpo será mejor. Luego se recibe una segunda y tercera dosis a los 2 y 6 meses de la primera. De no haber recibido la vacuna a esa edad, se recomienda aún que se vacune a cualquier mujer menor entre los 13 y 26 años. Con el desarrollo de la vacuna contra el VPH podemos ayudar a nuestros cuerpos a combatir una posible infección, y así reducir la posibilidad de desarrollar cáncer cervical. Puede buscar una clínica de vacunación [aquí](#) [4].
- **Chequéate:** Hacerse la prueba del [papanicolau](#) [5] es sumamente importante para detectar lesiones temprano, cuando aún el tratamiento es efectivo. En esta prueba se realiza un raspado ligero del cérvix y se analizan las células tomadas bajo un microscopio. Si eres mayor de 21 años y no te la haz hecho o han pasado más de 3 años desde la última vez, saca cita con tu ginecólogo YA.
- **Cuídate:** No fumes. Usa condones*. Visita a tu ginecólogo anualmente y habla con él o ella sobre cómo reducir tu riesgo. Ve al médico si tienes un sangrado inusual, flujo vaginal, cambios al orinar, dolor durante las relaciones sexuales, o dolor pélvico, ya que podrían ser síntomas de cáncer cervical u otra enfermedad ginecológica.

**La infección por VPH puede aparecer en las áreas genitales masculinas y femeninas que estén cubiertas o protegidas con un condón de látex, así como en las que no estén cubiertas. Aunque se desconoce la manera en que los condones previenen las infecciones por el VPH, el uso de condones se ha asociado a una tasa más baja de cáncer de cuello uterino.*

6. ¿Cómo puedo aprender más?

- Para aprender más sobre la enfermedad, puedes ir a la página del CDC [aquí](#) [6].
- Para estar al día con lo que sucede durante este mes, aprender más sobre la enfermedad, unirte a la causa o consultar tus dudas sobre la vacunación, puedes seguir a VOCES por [facebook](#) [7] o [twitter](#) [8]. Estarán publicando todo el mes.
- Conoce la historia de [Rhaiza Vélez](#) [9], una joven madre puertorriqueña víctima del cáncer cervical a sus 32 años, quien utilizó su último tiempo de vida para crear conciencia sobre esta enfermedad.
- Conoce [la historia de otras sobrevivientes](#) [10].

Puedes unirte a la causa utilizando [este enlace](#) [11], para cambiar tu foto de perfil de facebook por una que lleve el lazo del cáncer cervical. **Vístete de teal el 27 de enero** y riega la voz, para que

tus mujeres queridas se vacunen, se chequeen, y se cuiden.

Referencias:

B., Beckmann, Charles R., Herbert, William, Laube, Douglas, Ling, Frank, Smith, Roger. Obstetrics and Gynecology, 7th Edition. Lippincott Williams & Wilkins, 03/2013. VitalBook file.

https://www.cdc.gov/spanish/cancer/cervical/basic_info/index.htm [6]

[Vocespr.org](https://www.vocespr.org) [12]

Zavala-Zegarra D, Tortolero-Luna G, Torres-Cintrón CR, Alvarado-Ortiz M, Traverso-Ortiz M, Román-Ruiz Y, Ortiz-Ortiz KJ (2015). Cancer in Puerto Rico, 2008-2012. Puerto Rico Central Cancer Registry. San Juan, PR.<http://www.rcpr.org/Portals/0/Informe%202008-2012.pdf> [13] Date Last Accessed: November 12, 2016.

Fernández ME, Le YL, Fernández-Espada N, Calo WA, Savas LS, Vélez C, et al. Knowledge, Attitudes, and Beliefs About Human Papillomavirus (HPV) Vaccination Among Puerto Rican Mothers and Daughters, 2010: A Qualitative Study. Prev Chronic Dis 2014;11:140171. DOI: <http://dx.doi.org/10.5888/pcd11.140171> [14].

Romaguera J, Caballero-Varona D, Tortolero-Luna G, Marrero E, Suañez E, Peñevez CM, et al. Factors Associated with HPV Vaccine Awareness in a Population-Based Sample of Hispanic Women in Puerto Rico. J. Racial and Ethnic Health Disparities (2016) 3:281–290 DOI 10.1007/s40615-015-0144-5

Tags: • [featured cancer cervical pap test](#) [15]

Categorías (Recursos Educativos):

- [Texto Alternativo](#) [16]
- [Blogs CienciaPR](#) [17]
- [Biología](#) [18]
- [Salud](#) [19]
- [Biología \(superior\)](#) [20]
- [Ciencias Biológicas \(intermedia\)](#) [21]
- [Salud \(Intermedia\)](#) [22]
- [Salud \(Superior\)](#) [23]
- [Text/HTML](#) [24]
- [CienciaPR](#) [25]
- [MS. Growth, Development, Reproduction of Organisms](#) [26]
- [6to-8vo- Taller 2/3 Montessori](#) [27]
- [9no-12mo- Taller 3/4 Montessori](#) [28]
- [Blog](#) [29]
- [Educación formal](#) [30]

- Educación no formal [31]

Source URL:<https://www.cienciapr.org/es/blogs/conocimiento-tu-salud/alzando-la-voz-contra-el-cancer-cervical?language=en>

Links

[1] <https://www.cienciapr.org/es/blogs/conocimiento-tu-salud/alzando-la-voz-contra-el-cancer-cervical?language=en> [2] <https://www.cienciapr.org/es/user/nicole-yordan?language=en> [3] <http://www.webmd.com/women/picture-of-the-cervix#1> [4] <http://vocespr.org/vph/> [5] <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003911.htm> [6] https://www.cdc.gov/spanish/cancer/cervical/basic_info/index.htm [7] <https://www.facebook.com/VocesPRorg/> [8] <https://twitter.com/vocespuertorico> [9] <https://www.youtube.com/watch?v=vidDgzTYUSY> [10] https://www.cdc.gov/spanish/cancer/knowledge/survivor_stories/cervical_stories.htm [11] http://twibbon.com/support/ccam-2016/facebook#_=_ [12] <http://vocespr.org/> [13] <http://www.rcpr.org/Portals/0/Informe%202008-2012.pdf> [14] <http://dx.doi.org/10.5888/pcd11.140171> [15] <https://www.cienciapr.org/es/tags/featured-cancer-cervical-pap-test?language=en> [16] <https://www.cienciapr.org/es/categories-educational-resources/texto-alternativo?language=en> [17] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/blogs-cienciapr?language=en> [18] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/biologia?language=en> [19] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/salud?language=en> [20] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/biologia-superior?language=en> [21] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/ciencias-biologicas-intermedia?language=en> [22] <https://www.cienciapr.org/es/categories-educational-resources/salud-intermedia?language=en> [23] <https://www.cienciapr.org/es/categories-educational-resources/salud-superior?language=en> [24] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/texthtml?language=en> [25] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/cienciapr?language=en> [26] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/ms-growth-development-reproduction-organisms?language=en> [27] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/6to-8vo-taller-23-montessori?language=en> [28] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/9no-12mo-taller-34-montessori?language=en> [29] <https://www.cienciapr.org/es/categories-educational-resources/blog?language=en> [30] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/educacion-formal?language=en> [31] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/educacion-no-formal?language=en>