

# Revelan datos de estudio sobre sexualidad y jóvenes <sup>[1]</sup>

Enviado el 28 febrero 2017 - 10:16pm

*Este artículo es reproducido por CienciaPR con permiso de la fuente original.*

## Calificación:



No

## Contribución de CienciaPR:

UPRRP

## Fuente Original:

UPRRP

## Por:



### Investigadores de la UPR, de UPENN y estudiantes graduados del Recinto de Río Piedras de la UPR que trabajaron en el estudio

Una investigación realizada en Puerto Rico evidenció que educar a los padres y madres sobre cómo hablar con sus hijos sobre sexualidad promueve y facilita la comunicación sobre salud sexual entre ellos.

El proyecto Cuídalos probó la utilidad de un módulo educativo basado en la web, el cual tenía como objetivo promover la comunicación entre padres, madres y sus hijos adolescentes (13 a 17 años) sobre temas relacionados con su sexualidad para que puedan tomar buenas decisiones. Durante los pasados cuatro años, a través de Cuídalos se impactaron 660 familias, las cuales fueron reclutadas en escuelas públicas y organizaciones comunitarias alrededor de la isla.

Los padres y madres participantes observaron el módulo interactivo con información sobre salud sexual y métodos para prevenir y protegerse de infecciones de transmisión sexual y embarazos, entre otros aspectos relacionados. Además, les enseñaba técnicas para facilitar el diálogo con sus hijos e hijas sobre estos temas. Luego, durante un año el equipo de investigación les dio seguimiento a los participantes para probar la efectividad del módulo.

“Cuídalos mostró una mejoría significativa en la comunicación entre padres e hijos sobre riesgo sexual, prevención sexual, protección sexual y presión sexual”, explicó la doctora Antonia Villarruel, investigadora principal de Cuídalos y decana de la Escuela de Enfermería de la Universidad de Pensilvania.

“Los hallazgos de Cuídalos tienen implicaciones para la educación sobre sexualidad en todos los niveles. Primero, demuestran que los padres y las madres deben ser integrados a los esfuerzos para educar a los y las adolescentes sobre sexualidad. También, nos invitan a reforzar el conocimiento de los padres y las madres sobre estos temas para que puedan ayudar a sus hijos a tomar mejores decisiones sobre su salud sexual. A nivel macro, nos indican que tenemos que promover y desarrollar políticas públicas sobre salud sexual que incluyan a toda la familia”, expresó el doctor Nelson Varas Díaz, investigador de la Universidad Internacional de la Florida.

La investigación titulada "Prueba de una intervención basada en la web sobre comunicación sexual para padres/madres y adolescents latinos/as", conocida como proyecto Cuidados, inició su implantación en Puerto Rico en el 2013, y había sido implementada en comunicades hispanas de Estados Unidos y México. El proyecto fue financiado por los Institutos Nacionales de la Salud. La implementación en Puerto Rico estuvo a cargo del doctor Varas Díaz y su equipo de trabajo, compuesto por investigadores de la Universidad de Puerto Rico, Recinto de Río Piedras, y estudiantes graduados de Psicología y Trabajo Social de esta institución.

Los resultados fueron presentados recientemente en una actividad en Caguas a la que asistieron maestros, consejeros, trabajadores sociales y profesionales de la salud, entre otros.

## Categorías de Contenido:

- [Ciencias biológicas y de la salud](#) [2]
- [Ciencias Sociales](#) [3]
- [Subgraduados](#) [4]
- [Educadores](#) [5]

## Categorías (Recursos Educativos):

- [Texto Alternativo](#) [6]
- [Noticias CienciaPR](#) [7]
- [Salud](#) [8]
- [Salud \(Intermedia\)](#) [9]
- [Salud \(Superior\)](#) [10]
- [Text/HTML](#) [11]
- [Externo](#) [12]
- [Spanish](#) [13]
- [MS. Growth, Development, Reproduction of Organisms](#) [14]
- [6to-8vo- Taller 2/3 Montessori](#) [15]
- [9no-12mo- Taller 3/4 Montessori](#) [16]
- [Noticia](#) [17]
- [Educación formal](#) [18]
- [Educación no formal](#) [19]

---

**Source URL:** <https://www.cienciapr.org/es/external-news/revelan-datos-de-estudio-sobre-sexualidad-y-jovenes>

### Links

[1] <https://www.cienciapr.org/es/external-news/revelan-datos-de-estudio-sobre-sexualidad-y-jovenes> [2]  
<https://www.cienciapr.org/es/categorias-de-contenido/biological-and-health-sciences-0> [3]  
<https://www.cienciapr.org/es/categorias-de-contenido/social-sciences-0> [4]  
<https://www.cienciapr.org/es/categorias-de-contenido/undergraduates-0> [5]  
<https://www.cienciapr.org/es/categorias-de-contenido/educators-0> [6] <https://www.cienciapr.org/es/categories-educational-resources/texto-alternativo> [7] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/noticias-cienciapr> [8] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/salud> [9]

<https://www.cienciapr.org/es/categories-educational-resources/salud-intermedia> [10]  
<https://www.cienciapr.org/es/categories-educational-resources/salud-superior> [11]  
<https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/texthtml> [12] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/externo> [13] <https://www.cienciapr.org/es/taxonomy/term/32143> [14]  
<https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/ms-growth-development-reproduction-organisms> [15]  
<https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/6to-8vo-taller-23-montessori> [16]  
<https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/9no-12mo-taller-34-montessori> [17]  
<https://www.cienciapr.org/es/categories-educational-resources/noticia> [18]  
<https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/educacion-formal> [19]  
<https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/educacion-no-formal>