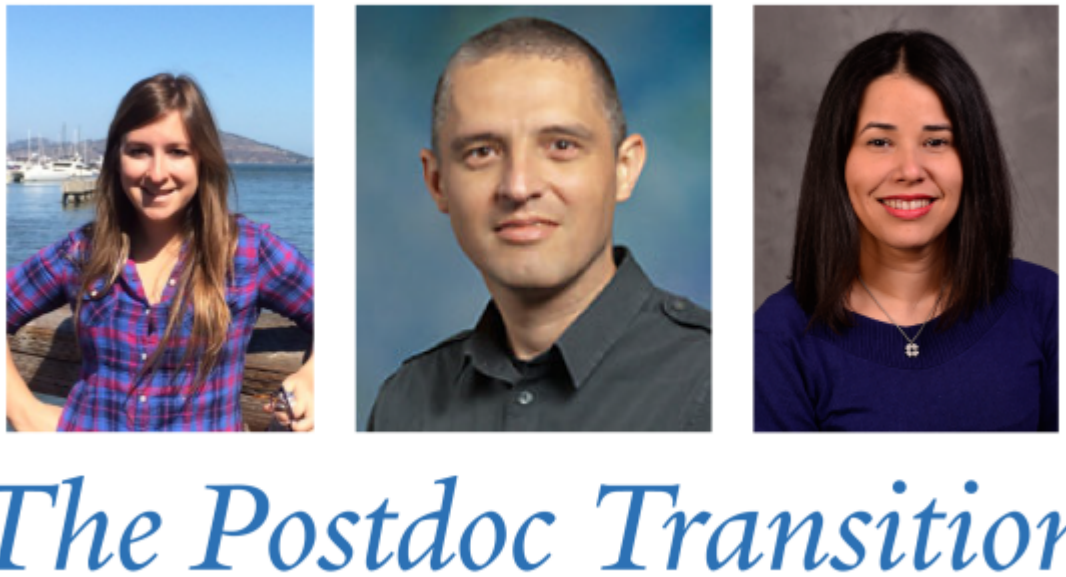
Published on *Ciencia Puerto Rico* (https://www.cienciapr.org)



# Conversaciones con Científicos: La Transición Postdoctoral [1]

Enviado por Mónica Ivelisse Feliú-Mójer [2] el 1 marzo 2017 - 1:27pm

[2]




Durante la primera Conversaciones con Científicos de la Academia Yale Ciencia (AYC) 2017, científicos en carreras de investigación hablaron acerca de sus experiencias buscando y obteniendo un postdoc, y ofrecieron consejos prácticos y estrategias que les ayudaron durante el proceso.

Los panelistas fueron: Dra. Reyna Martínez de Luna, Investigadora Científica en la SUNY Upstate Medical University; Dra. Janitza Montalvo-Ortiz, Asociada de Investigación Postdoctoral en la Universidad de Yale; y el Dr. Manuel Navedo, Profesor Asociado de la Universidad de

California, Davis.

Vea la conversación y lea un resumen escrito por Victor Aguilar, Simara Laboy y Aileen García-Vargas (*fellows* de AYC 2017) a continuación.

**¿Qué es un postdoc?**

- Una persona con un doctorado que se dedica a realizar investigación adicional con propósitos de entrenamiento, para desarrollar las habilidades necesarias para continuar en un trabajo o carrera de su elección.
- Un postdoc te dará mucha más independencia (y libertad) que ser un estudiante graduado.
- Un postdoc es necesario para muchos puestos académicos. También puede usarse para desarrollar habilidades y experiencia para posiciones no académicas. Hacer un postdoc o no depende de qué carrera deseas seguir. Averigüa si la carrera o el trabajo que deseas seguir requiere o recomienda hacer un postdoctorado.
- Plazas postdoctorales no sólo están disponibles en la academia, sino también en la industria y algunos ambientes no académicos.
- El postdoc es un puesto de entrenamiento, pero tu experiencia dependerá en gran medida del ambiente. Por ejemplo, en algunos laboratorios puedes tener mucha libertad. En otros, puede que tengas que centrarse en ciertas tareas o proyectos.
- Se espera que seas más independiente y puedas planear tus experimentos, tengas planes de respaldo si algo no funciona, formules tus propias hipótesis, etc.
- Un postdoc puede ser el primer paso hacia una carrera independiente. Esto es casi siempre el caso en la academia. Un postdoc le da la oportunidad de tener suficientes datos, experiencia y (a veces) financiamiento para solicitar a plazas de facultad.

**¿Cuál es el momento ideal para buscar una posición postdoctoral?**

- Comienza a buscar puestos de postdoc y ponte en contacto con posibles laboratorios por lo menos medio año a un año antes de tu fecha prevista de graduación.
- El *networking* es la clave. Puedes conocer a tu futuro asesor o asesora postdoctoral o a personas en su laboratorio postdoc en eventos o conferencias, o a través de personas en tu red. Nunca pierdas la oportunidad de una introducción. También puedes comunicarse con el investigador o investigadora directamente, pero en ese caso, asegúrate de saber exactamente lo que vas a decir (por ejemplo, haz su investigación sobre ellos y su trabajo, ten claro que traes a la mesa) y ten claras las preguntas que quieres hacer (por ejemplo, ¿tienen plazas postdoctorales disponibles?)
- Puedes negociar muchos aspectos del postdoc desde la fecha de inicio hasta el salario.
- Es esencial iniciar un diálogo con el investigador o investigadora principal antes de solicitar a un postdoc. Saber cuáles son las expectativas te ayudará a entender lo que se requiere de ti y los beneficios que obtendrás de la oportunidad.
- Está bien cambiar de campo para tu postdoc (muchas personas lo hacen). Asegúrate de que sabes articular cómo la experiencia que ganaste durante tu doctorado se puede aplicar a diferentes preguntas, cómo las nuevas técnicas y estrategias que vas a aprender ayudará

a tus planes profesionales futuros, etc.

**Encontrando un postdoc**

- Busca sitios web especializados
  - *Science Careers* *[3]*
  - *Nature Jobs* *[4]*
  - Versatile Ph.D. [5]
  - USAjobs.gov [6] (para los postdocs del gobierno)
  - NIH OITE [7] (si su enfoque está en los postdocs patrocinados por agencias federales)
  - Consulta los foros de CienciaPR.org [8]. Una variedad de plazas y oportunidades postdoctorales son constantemente posteados allí.
  - El NIH tiene un mecanismo de financiamiento (F99/K00 [9]) para ayudar a los estudiantes graduados en la transición a postdoc.
  - Otras organizaciones como HHMI [10] también tienen becas postdoctorales y fondos.

**Recursos y artículos**

- The future of the postdoc [11]
- Why pursue the postdoc path? [12]
- Future of Research [13]

## Tags:

- postdocs [14]
- postdoc [15]
- Postdoctoral Fellowships [16]
- yale ciencia academy [17]

---

**Source URL:**https://www.cienciapr.org/es/blogs/yale-ciencia-academy/conversaciones-con-cientificos-la-transicion-postdoctoral-0

**Links**
[1] https://www.cienciapr.org/es/blogs/yale-ciencia-academy/conversaciones-con-cientificos-la-transicion-postdoctoral-0 [2] https://www.cienciapr.org/es/user/moefeliu [3] http://jobs.sciencecareers.org/ [4] http://www.nature.com/naturejobs/science/ [5] https://versatilephd.com/ [6] https://www.usajobs.gov/ [7] https://www.training.nih.gov/ [8] http://www.cienciapr.org/es/forums [9] https://researchtraining.nih.gov/programs/fellowships/F99-K00 [10] http://www.hhmi.org/news/hhmi-launches-new-program-early-career-scientists [11] http://www.nature.com/news/the-future-of-the-postdoc-1.17253 [12] http://science.sciencemag.org/content/352/6286/663 [13] http://futureofresearch.org/ [14] https://www.cienciapr.org/es/tags/postdocs [15] https://www.cienciapr.org/es/tags/postdoc [16] https://www.cienciapr.org/es/tags/postdoctoral-fellowships [17] https://www.cienciapr.org/es/tags/yale-ciencia-academy