

Estudiantes de UPR Aguadilla orientan sobre el poder de la nutrición ^[1]

Enviado el 24 mayo 2017 - 11:03am

Este artículo es reproducido por CienciaPR con permiso de la fuente original.

Calificación:



No

Contribución de CienciaPR:

El Nuevo Día ^[2]

Fuente Original:

Diálogo Digital

Por:



Como parte de Idol Chef, miembros del programa junto a los niños de la escuela compiten con el fin de ganar votos de acuerdo sus destrezas culinarias, creatividad, carisma y entretenimiento al público. (Suministrada)

Crear conciencia sobre la importancia de la nutrición puede llevarse a cabo de manera dinámica y divertida. Por esa razón, la Childhood Cancer Association (CCA) de la Universidad de Puerto Rico (UPR) en Aguadilla ha creado el programa 'El Poder de la Nutrición', proyecto que busca que niños y familiares se apasionen de la maravillas de las artes culinarias con alimentos nutritivos.

"El Poder de la Nutrición surgió con el propósito de proveer tanto a los niños de cáncer pediátrico, como a la comunidad en general alternativas de alimentos saludables y sencillas de confeccionar, las cuales puedan ser realizadas por los padres, madres y cuidadores", explicó Jean Carlos Ramos, presidente de la Childhood Cancer Association en el campus aguadillano.

Según el comunicado de la universidad, entre las actividades que este programa trabaja y planifica, se encuentran charlas educativas sobre la nutrición en escuelas, instituciones y hospitales, realizar actividades interactivas, como 'Cocinando con El Poder de la Nutrición', la cual se basa en exposiciones dinámicas para explicar y realizar el proceso de confección de alimentos nutritivos. Además, el proyecto se encuentra en el proceso de la realización de un libro

de recetas virtual llamado: NutriBook.

“La nutrición es vital para la prevención de muchas condiciones de salud, para el desarrollo de un estilo de vida saludable y pleno bienestar del individuo”, expuso, por su parte, Sonia Rivera, consejera de CCA y catedrática del Departamento de Ciencias Naturales de la UPR-Aguadilla.

El poder de la Nutrición llega a las escuelas

Otras de las actividades que lleva a cabo este programa es ‘Idol Chef’, actividad recreativa y educativa que se realiza en escuelas elemental con el fin de concientizar sobre la nutrición de una manera única y dinámica. Como parte de Idol Chef, miembros del programa junto a los niños de la escuela compiten con el fin de ganar votos de acuerdo sus destrezas culinarias, creatividad, carisma y entretenimiento al público. Como parte del reto, toda receta debe contener al menos una fruta o un vegetal.

Los participantes son evaluados por un jurado compuesto por el grupo de estudiantes y padres participantes de la actividad, y de acuerdo a los puntos obtenidos se determina el ganador.

Actualmente la Childhood Cancer Association cuenta con más de 120 miembros y por tercer año consecutivo continua su misión de llevar conciencia sobre el cáncer pediátrico y apoyo emocional para familiares y cuidadores en la comunidad universitaria de la UPR Aguadilla.

Tags:

- [Nutrición](#) [3]
- [UPR Aguadilla](#) [4]

Categorías de Contenido:

- [Ciencias biológicas y de la salud](#) [5]
- [Graduates](#) [6]
- [Otras carreras científicas](#) [7]

Source URL: <https://www.cienciapr.org/es/external-news/estudiantes-de-upr-aguadilla-orientan-sobre-el-poder-de-la-nutricion?page=8>

Links

[1] <https://www.cienciapr.org/es/external-news/estudiantes-de-upr-aguadilla-orientan-sobre-el-poder-de-la-nutricion> [2] <http://dialogoupr.com/estudiantes-de-upr-aguadilla-orientan-sobre-el-poder-de-la-nutricion/> [3] <https://www.cienciapr.org/es/tags/nutricion> [4] <https://www.cienciapr.org/es/tags/upr-aguadilla> [5] <https://www.cienciapr.org/es/categorias-de-contenido/biological-and-health-sciences-0> [6] <https://www.cienciapr.org/es/categorias-de-contenido/graduates-0> [7] <https://www.cienciapr.org/es/categorias-de-contenido/other-science-careers-0>