Published on *Ciencia Puerto Rico* (https://www.cienciapr.org)



# Las vacunas: ¿efectivas y seguras? [1]

Enviado el 9 agosto 2017 - 12:43am

*Este artículo es reproducido por CienciaPR con permiso de la fuente original.*

## Contribución de CienciaPR:

No

## Fuente Original:

Dialogo Digital [2]

## Por:

Nicole Yordán



En un estudio publicado en el 2015, los autores informaron que la vacunación contra el Virus del Papiloma Humano en la Isla era de solo 17%. (Visual Hunt)

*A finales del 2015, la Oficina del Contralor de Puerto Rico publicó un informe que reveló, entre otras cosas, que los pacientes privados menores de 18 años tienen menos acceso a las vacunas.*

En meses recientes, el concepto de la noticia falsa o “fake news” ha salido a relucir en el contexto de la política en Estados Unidos. Sin embargo, y debido a la irresponsabilidad y la avaricia de Andrew Wakefield (un investigador desacreditado en múltiples veces), la comunidad científica lleva casi 20 años combatiendo la falacia de que las vacunas son tóxicas o dañinas.

Veamos la verdad.

Una vacuna es cualquier preparación que se administra con el propósito de generar inmunidad en contra de una enfermedad. Esto se logra estimulando la producción de anticuerpos, las defensas naturales del cuerpo. La vacuna genera anticuerpos específicos contra un virus, acortando la enfermedad, evitando una nueva infección o previniendo algunas enfermedades serias desde antes que nos expongamos a ellas.

La vacunación se reconoce como una de las intervenciones de salud más exitosas y costo-eficientes. La mortalidad mundial por sarampión, por ejemplo, ha disminuido de 535,000 muertes estimadas en 2000 a 139,300 en 2010, gracias a la intensificación de las campañas de vacunación.

Según estadísticas de la Organización Mundial de Salud, hoy día hay más de 19 millones de niños sin vacunar o insuficientemente vacunados. Por ejemplo, más de un millón de niños mueren cada año a causa de la enfermedad neumocócica o de la diarrea por rotavirus, a pesar de que existen vacunas para ellas. Otras enfermedades mortales, como el tétano, sarampión, e *haemophilus influenzae B* también pueden prevenirse con la vacunación.

En Puerto Rico, el acceso a las vacunas no es un asunto resuelto. A finales del 2015, la Oficina del Contralor de Puerto Rico publicó un informe que reveló, entre otras cosas, que los pacientes privados menores de 18 años tienen menos acceso a las vacunas y que las aseguradoras privadas no siempre siguen la ley relacionada con las cubiertas de servicios de vacunación recomendadas sin copago.

Además, se reportó que el Registro Digital de Vacunación en Puerto Rico que utiliza el Departamento de Salud está incompleto. Esto hace difícil solicitar ciertos fondos federales y estatales.

Puerto Rico no solo tiene un problema de acceso, si no uno de falta de información. En un estudio publicado en el 2015, los autores informaron que la vacunación contra el Virus del Papiloma Humano en la Isla era de solo 17%. ¡Y hablamos de una vacuna que podría prevenir varios tipos de cáncer!

Es necesario combatir la desinformación con la educación. Para ello, organizaciones como VOCES, la Coalición de Vacunación de Puerto Rico, trabajan arduamente para orientar a legisladores, proveedores de salud, líderes de comunidad y al público en general sobre la importancia y la seguridad de la vacunación. Además, buscan hacerlas más accesible para todos.

Lilliam Rodríguez, presidenta de VOCES, exhortó al público a informarse sobre los beneficios de las vacunas e ignorar las noticias falsas de que son dañinas: “Continuamos con nuestra campaña para educar y confirmar que todos los estudios basados en evidencia científica concluyen que las vacunas son seguras y eficaces. El éxito de las vacunas hoy es nuestro más grande reto porque, al no ver las enfermedades que hoy prevenimos, algunos creen que ya no son necesarias.

Aquí en Puerto Rico nos queda mucho por hacer para asegurar acceso universal a la vacunación, pero podemos comenzar educando sobre su importancia. Si aún le queda duda

alguna de los beneficios de la vacunación, su seguridad, o las vacunas que podrían serle de beneficio, no dude en hablar con su médico.

Si quiere unirse a la campaña de concienciación sobre la vacunación, puede encontrar imágenes para compartir en la página de la Organización Mundial de la Salud. También pude seguir a VOCES por Facebook y Twitter, usando los hashtags #LasVacunasSonEficacesySeguras y #YoCreoEnLaVacunación.

---

**La autora estudia medicina en el Recinto de Ciencias Médicas y es miembro de Ciencia Puerto Rico ( www.cienciapr.org [3]).**

## Tags:

- Ciencia PR [4]
- ciencias [5]
- salud [6]
- salud pública [7]
- vacunas [8]

## Categorías de Contenido:

- Ciencias biológicas y de la salud [9]

Copyright © 2006-Presente CienciaPR y CAPRI, excepto donde sea indicado lo contrario, todos los derechos reservados
Privacidad | Términos | Normas de la Comunidad | Sobre CienciaPR | Contáctenos

---

**Source URL:**https://www.cienciapr.org/es/external-news/las-vacunas-efectivas-y-seguras

**Links**
[1] https://www.cienciapr.org/es/external-news/las-vacunas-efectivas-y-seguras [2] http://dialogoupr.com/las-vacunas-efectivas-y-seguras/ [3] http://www.cienciapr.org [4] https://www.cienciapr.org/es/tags/ciencia-pr [5] https://www.cienciapr.org/es/tags/ciencias [6] https://www.cienciapr.org/es/tags/salud [7] https://www.cienciapr.org/es/tags/salud-publica [8] https://www.cienciapr.org/es/tags/vacunas [9] https://www.cienciapr.org/es/categorias-de-contenido/biological-and-health-sciences-0