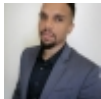


Published on *Ciencia Puerto Rico* (<https://www.cienciapr.org>)

[Inicio](#) > Lo que debes saber sobre la leptospirosis

Lo que debes saber sobre la leptospirosis ^[1]

Enviado por [Marcos Javier Ramos-Benítez](#) ^[2] el 10 octubre 2017 - 6:51pm



^[2]



Leptospirosis

La leptospirosis es una enfermedad bacteriana que puede aumentar después de huracanes o inundaciones cuando te metes al agua contaminada o la usas para beber o bañarte. La bacteria que causa la leptospirosis puede entrar al cuerpo a través de cortaduras o rasguños, o a través de los ojos, la nariz o la boca.

Pudieras contraerla si entras en contacto con:



Orín de roedores y otros animales portadores como: perros, cerdos (incluyendo cerdos vietnamitas) y otros animales de corral (caballos).



Tierra húmeda o alimentos contaminados con orina de animales infectados.



Agua de inundaciones, agua de ríos, quebradas o manantiales que no sean seguros.

Periodo de incubación

El periodo de incubación es de 2 a 30 días; la mayoría de los casos de enfermedad se producen 5 a 14 días después de la exposición

¿Cuáles son los síntomas de la leptospirosis?

Síntomas similares a los de la influenza o gripe

Dolores de cabeza



Dolores musculares



Fiebre y escalofríos



Sarpullido



Conjuntivitis (ojos enrojecidos)



Tos



Dolor de estómago, vómitos y diarrea



Piel y ojos amarillentos



DEPARTAMENTO DE
SALUD



[Actualizado 20 de septiembre de 2022]

Ante las inundaciones y falta de agua potable que dejó el huracán Fiona, la leptospirosis ^[3] es nuevamente una verdadera preocupación para la salud pública en Puerto Rico.

La leptospirosis es causada por una bacteria. La infección ocurre cuando las personas tienen contacto con superficies, suelo, agua o alimentos contaminados con la orina de ratas, ratones y otros animales infectados. Uno puede infectarse por la nariz, la boca, los ojos y las heridas abiertas en la piel.

Dada la falta de agua potable, la acumulación de escombros y las múltiples posibilidades que existen de ser expuesto a la bacteria que causa la leptospirosis ante la emergencia causada por el huracán Fiona, es importante tomar las siguientes precauciones:

- NO tome agua que no sea potable. Si no tiene más remedio, hierva el agua o añada media cucharadita de Clorox por cada 2 galones de agua.
- No recoja escombros sin utilizar guantes.
- Limpie bien todos los envases, latas o botellas en los que vaya a recoger, guardar o consumir agua antes de utilizarlos.
- Lávese bien las manos todo el tiempo.
- No ande descalzo.
- Visite su médico si tiene síntomas como:
 - Tos seca
 - Fiebre
 - Dolor de cabeza
 - Dolor muscular
 - Náuseas, vómitos y diarrea
 - Escalofríos

OJO: Los síntomas de la leptospirosis son MUY PARECIDOS AL DENGUE, pida a su médico descartar la posibilidad de leptospirosis, pues un mal diagnóstico puede ser peligroso.

La leptospirosis puede ser tratada con antibióticos como la doxiciclina y la penicilina. Los pacientes infectados deben recibir tratamiento lo antes posible durante el curso de la enfermedad. Para personas en las cuales la condición es más avanzada se recomienda el tratamiento con antibióticos intravenosos.

Hoja informativa sobre la leptospirosis del Departamento de Salud de Puerto Rico ^[4]

Leptospirosis

La leptospirosis es una enfermedad bacteriana que puede aumentar después de huracanes o inundaciones cuando te metes al agua contaminada o la usas para beber o bañarte. La bacteria que causa la leptospirosis puede entrar al cuerpo a través de cortaduras o rasguños, o a través de los ojos, la nariz o la boca.

Pudieras contraerla si entras en contacto con:



Orín de roedores y otros animales portadores como: perros, cerdos (incluyendo cerdos vietnamitas) y otros animales de corral (caballos).



Tierra húmeda o alimentos contaminados con orina de animales infectados.



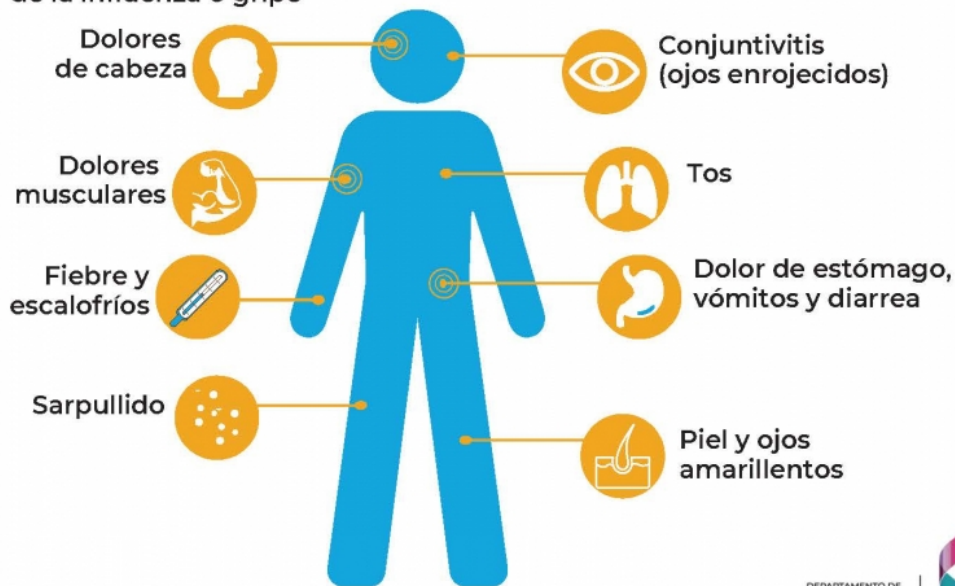
Agua de inundaciones, agua de ríos, quebradas o manantiales que no sean seguros.

Periodo de incubación

El periodo de incubación es de 2 a 30 días; la mayoría de los casos de enfermedad se producen 5 a 14 días después de la exposición

¿Cuáles son los síntomas de la leptospirosis?

Síntomas similares a los de la influenza o gripe



DEPARTAMENTO DE
SALUD



Leptospirosis

¿Cómo prevenir la leptospirosis?



No camines, nades, no te bañes ni sumerjas la cabeza o tragues agua de inundación o de cualquier cuerpo de agua que pueda estar contaminado con orina de animales o agua de la inundación.



Cubre las cortaduras de la piel con vendajes o curitas a prueba de agua u otro tipo de material que no permita entrar agua.



Debes consumir agua segura (embotellada).



Bota adecuadamente de los desperdicios de comidas en zafacones sellados.



Utiliza guantes, ropa de manga larga, pantalones largos, gafas de seguridad y zapatos cerrados al manejar escombros, cualquier animal o estar al exterior.

Si tienes síntomas de leptospirosis, busca ayuda.

El tratamiento temprano con antibióticos puede ayudar a prevenir que la enfermedad se agrave y disminuir el tiempo que estés enfermo. Si no se tratan, los síntomas de la leptospirosis pueden empeorar.

Las personas pueden presentar fallo renal o del hígado, meningitis, dificultad para respirar, sangrado y, en raras ocasiones, pueden morir por la infección.



Si usted se siente enfermo y tiene síntomas de leptospirosis debe buscar evaluación médica de inmediato. La detección temprana salva vidas.

Material adaptado de <https://www.cdc.gov/leptospirosis/es/os-huracanes-y-la-leptospirosis.html>

DEPARTAMENTO DE
SALUD



Tags:

- [leptospirosis](#) [5]
- [Huracán María](#) [6]
- [hurricane maria](#) [7]
- [Salud Pública](#) [8]

Source URL:<https://www.cienciapr.org/es/blogs/conocimiento-tu-salud/lo-que-debes-saber-sobre-la-leptospirosis>

Links

[1] <https://www.cienciapr.org/es/blogs/conocimiento-tu-salud/lo-que-debes-saber-sobre-la-leptospirosis> [2] <https://www.cienciapr.org/es/user/mjavier11> [3] https://www.cdc.gov/leptospirosis/pdf/Lepto_fact-sheet-espanol.pdf [4] https://www.cienciapr.org/sites/cienciapr.org/files/downloads/091922-leptospirosis_-hoja_informativa.pdf [5] <https://www.cienciapr.org/es/tags/leptospirosis> [6] <https://www.cienciapr.org/es/tags/huracan-maria> [7] <https://www.cienciapr.org/es/tags/hurricane-maria> [8] <https://www.cienciapr.org/es/tags/public-health>