

## Agua limpia y segura <sup>[1]</sup>

Enviado por Anonymous (no verificado) el 17 octubre 2017 - 2:11am



En tiempos difíciles después del huracán María, y con recursos limitados, es esencial educarnos sobre las opciones de agua segura. Tener agua limpia y segura en una situación de emergencia es esencial para que se suplan las necesidades de consumo e higiene de cada persona.

### **Fuentes de Agua:**

- Si el agua se contamina durante una emergencia, **use agua embotellada dentro de lo posible**. El agua embotellada es la opción más segura para consumir y los demás usos.
- Si su agua proviene de un pozo, recuerde que los suministros de los pozos muchas veces se contaminan luego de inundaciones.

- Si no tiene agua embotellada disponible, los siguientes métodos pueden ayudar a hacer que el agua sea segura para tomar

### **Hervir el agua:**

1. Hervir el agua es el método más eficaz para matar los organismos causantes de enfermedades, incluidos los virus, las bacterias y los parásitos.
2. Para que el hervido sea efectivo, el agua debe permanecer al menos tres minutos un punto de ebullición burbujeante
3. El agua hervida debe almacenarse en condiciones limpias y consumirse en los días siguientes a su tratamiento.
4. Se puede mejorar el sabor del agua hervida si se la pasa de un recipiente a otro, si se deja reposar durante algunas horas, o si se le añade una pizca de sal por cada cuarto de galón o litro de agua hervida.

**[Aquí puedes bajar el audio \(mp3\) de éste video](#)** <sup>[2]</sup>

### **¿Cómo Purificar el Agua?**

- Si el agua está turbia:
  1. Fíltrela a través de un paño limpio, papel toalla, filtro de café o permita que se asiente.
  2. Separe el agua clara.
  3. Ponga el agua clara a hervir y déjela hervir durante 1-3 mins
  4. Deje que el agua hervida se enfríe.
  5. Guarde el agua hervida en recipientes limpios con tapa cerrada.
- Si el agua está clara:
  1. Ponga el agua clara a hervir y déjela hervir durante 1-3 mins
  2. Deje que el agua hervida se enfríe.
  3. Guarde el agua en recipientes limpios con tapa cerrada



## ¿Cómo desinfectar el agua?

- Si no tiene agua embotellada segura o si no puede hervir el agua, a veces se puede usar un **desinfectante químico**, como cloro sin aroma de uso doméstico, en una pequeña cantidad de agua ya filtrada para hacerla más segura para beber. Los desinfectantes pueden matar a la mayoría de los virus, bacterias o causantes de enfermedades
- De acuerdo a la cantidad de agua que vaya a desinfectar, se ajusta la cantidad de cloro que se anade:
  - 1 litro de agua: agregue  $\frac{1}{8}$  cucharada de cloro ó 10 gotas de cloro
  - 1 galon de agua agregue  $\frac{1}{2}$  cucharada de cloro ó 40 gotas de cloro
  - 5 galones de agua agregue  $2 \frac{1}{2}$  cucharada de cloro ó 200 gotas de cloro
- Tambien puede utilizar yodo o tabletas de cloro segun se especifique individualmente en la etiqueta

## Filtros de Agua:

- Existe gran variedad de filtros comerciales para botellas de agua
- Si usted está en el proceso de elegir un filtro de agua portátil, trate de elegir uno que tenga los poros mas pequenos, esto ayuda a eliminar el paso de potenciales agentes de infeccion.

## Seguridad de Agua para Bebés:

- Para los bebes, use formula ya preparada si tiene acceso.
- Si no, use agua embotellada comercial para preparar formula de bebe

## Tome Precauciones:

- Escuche los mensajes de las autoridades locales, ellos sabrán las condiciones de los suministros del agua.
  - No tome agua si le informan que no es apta para el consumo
  - No lave platos ni utensilios si no es apta para el consumo
  - No cocine con agua que no es apta para el consumo
- 

***Estos videos educativos de salud pública han sido creados por un grupo de voluntarios de CienciaPR, estudiantes de la UPR-RCM, y Puerto Rico Rises Connecticut, un grupo de estudiantes y doctores de la Universidad de Yale, para ayudar a educar a la comunidad puertorriqueña luego del paso del Huracán María. Los autores dan permiso de copiar los videos, imprimir la página, o bajar las cápsulas para diseminar la información en su comunidad.***

***El video y el texto fueron desarrollados por la Dra. Melissa Campbell de Yale. La imagen para la desinfección del agua es de Marcos Ramos Benítez a través de su proyecto Ciencia en tus Manos [3].***

**Tags:**

- Huracán María [4]
- salud pública [5]

---

**Source URL:**<https://www.cienciapr.org/es/blogs/conocimiento-tu-salud/agua-limpia-y-segura>

#### **Links**

[1] <https://www.cienciapr.org/es/blogs/conocimiento-tu-salud/agua-limpia-y-segura> [2] [https://www.cienciapr.org/sites/cienciapr.org/files/downloads/manejo\\_de\\_agua\\_limpia\\_para\\_puertorico\\_post-huracan\\_maria.\\_yale\\_univ\\_4.mp3](https://www.cienciapr.org/sites/cienciapr.org/files/downloads/manejo_de_agua_limpia_para_puertorico_post-huracan_maria._yale_univ_4.mp3) [3] <https://www.facebook.com/cienciaentusmanospr> [4] <https://www.cienciapr.org/es/tags/huracan-maria> [5] <https://www.cienciapr.org/es/tags/salud-publica>