

Control de Mosquitos ^[1]

Enviado por Mónica Ivelisse Feliú-Mójer ^[2] el 17 octubre 2017 - 9:46pm



^[2]



MOSQUITOS DESPUÉS DE UN HURACÁN

Algunos mosquitos pueden transmitir enfermedades.

- ZIKA
- CHIKUNGUNYA
- DENGUE

¿Cómo prevenir las picaduras?

- Utilice mayas o "screens" en puertas y ventanas.
- Utilice repelente.
- Elimine el agua acumulada en las zonas cercanas a su comunidad.
- Tape los envases de agua que haya recogido.

Luego del huracán María hay un aumento en la cantidad de mosquitos y riesgo a enfermedades debido a la acumulación de agua.

Yale
CienciaPR.org

Fuente: CDC

¿Sabías qué... algunos mosquitos pueden transmitir enfermedades?

¿Sabías qué.. luego de un huracán, debido a las fuertes lluvias, la población de estos mosquitos puede aumentar?

¿Sabías qué... hay maneras de prevenir las picaduras de mosquitos?

¿Sabías qué... tú puedes ayudar a evitar e eliminar los criaderos de mosquitos?

Enfermedades causadas por mosquitos:

- El mosquito *Aedes aegypti* transmite los virus del Zika, chikunguña o dengue.
- Estos virus pueden ocasionar enfermedades leves causando: fiebre, rash, y dolor en el cuerpo, entre otros
- O enfermedades graves causando: defectos en el cerebro en bebés no nacidos, hospitalizaciones, y hasta la muerte
- Es importante protegernos de las picaduras de mosquitos para evitar estas enfermedades, sobre todo en **personas vulnerables** como:
 - Mujeres embarazadas
 - Infantes
 - Ancianos
 - Enfermos

[Aquí puedes bajar el audio \(mp3\) de éste video](#) [3]

Mosquitos después del huracán:

Luego del huracán...

- El aumento en las lluvias ocasiona un aumento en la cantidad de huevos de mosquitos debido a la acumulación de agua en contenedores
- Este riesgo aumenta en las semanas y meses luego del paso del huracán
- Las personas corren mayor riesgo de sufrir picaduras de mosquitos
- Esto a su vez las personas aumenta el riesgo de infectarse por los virus transmitidos por mosquito

¿Cómo podemos prevenir las picaduras de mosquitos?

- Use repelentes de insectos aprobados por la Agencia de Protección Ambiental (EPA, en inglés) que contengan uno de los siguientes ingredientes activos: DEET, picaridina, aceite de eucalipto de limón, entre otros
- Siempre siga las instrucciones cuando aplique repelente de insectos.
- No aplique repelente de insectos a los bebés menores de 2 meses.
- No aplique el repelente de insectos a bebés o niños en las manos, ojos, boca o en piel irritada o con cortaduras.
- Use mallas (o “screens”, en inglés) en ventanas y puertas y verifique y repare si tiene algún orificio
- No deje las puertas abiertas
- Proteja a su bebé cubriendo la cuna, el coche y el portabebé (o “car seat”, en inglés) con un mosquitero.
- Use ropa que cubra brazos y piernas como camisas de manga larga y pantalones largos

- Use un insecticida en “spray” para interiores formulado para matar los mosquitos en las áreas donde descansan, como lo son:
 - áreas húmedas y oscuras como debajo de los muebles, clósets, o en el garaje.
 - Cuando use insecticidas, siempre siga las instrucciones de las etiquetas.

¿Cómo podemos evitar y eliminar los criaderos de mosquitos?

- Revise su hogar, los alrededores de su casa y comunidad y elimine el agua acumulada de cualquier envase donde los mosquitos podrían poner sus huevos
- Los mosquitos ponen sus huevos en la superficie del envase, cerca del agua acumulada.
- Vacíe, restriegue, dé vuelta, cubra o bote cualquier elemento que acumule agua como gomas de carros, cubetas, floreros, tiestos, columpios, chorreras, y contenedores (drones) de basura, entre otros.
- Haga esto con frecuencia, como una vez en semana
- Tape bien los recipientes para almacenar agua (cubetas, cisternas, barriles y envases para recoger agua de lluvia) para que los mosquitos no puedan entrar para poner los huevos.
- Para los recipientes sin tapa, use una malla metálica (o un “screen”) con orificios más pequeños que el tamaño de un mosquito.

Recuerde...

- Los mosquitos pueden transmitir enfermedades
- Protéjase usted y a los suyos de las picaduras de mosquitos utilizando:
 - repelente de mosquitos, ropa adecuada, mosquiteros y screens
- Elimine criaderos de mosquitos (cualquier envase que acumule agua) en los alrededores de su casa y comunidad

Para más información puede acceder la pagina del Centro para el Control y Prevención de Enfermedades: www.cdc.gov/spanish/ [4]

Con su cooperación podemos evitar las enfermedades por mosquitos y ayudar a tener un Puerto Rico más saludable luego del huracán.

Estos videos educativos de salud pública han sido creados por un grupo de voluntarios de CienciaPR, estudiantes de la UPR-RCM, y Puerto Rico Rises Connecticut, un grupo de estudiantes y doctores de la Universidad de Yale, para ayudar a educar a la comunidad puertorriqueña luego del paso del Huracán María. Los autores dan permiso de copiar los videos, imprimir la página, o bajar las cápsulas para diseminar la información en su comunidad.

El video y el texto fueron desarrollados por las Dras. Lourdes Avilé Ríos Y Marietta Vázquez de Yale. La imagen de los mosquitos después de un huracán es de Marcos Ramos Benítez a través de su proyecto [Ciencia en tus Manos](#) [5].

Tags:

- [Huracán María](#) [6]
- [salud pública](#) [7]

Categorías (Recursos Educativos):

- [Texto Alternativo](#) [8]
- [Blogs CienciaPR](#) [9]
- [Biología](#) [10]
- [Ciencias ambientales](#) [11]
- [Salud](#) [12]
- [Biología \(superior\)](#) [13]
- [Ciencias Ambientales \(superior\)](#) [14]
- [Ciencias Biológicas \(intermedia\)](#) [15]
- [Salud \(Intermedia\)](#) [16]
- [Salud \(Superior\)](#) [17]
- [Text/HTML](#) [18]
- [Video](#) [19]
- [CienciaPR](#) [20]
- [MS. Growth, Development, Reproduction of Organisms](#) [21]
- [MS/HS. Matter and Energy in Organisms/Ecosystems](#) [22]
- [MS/HS. Weather/Climate](#) [23]
- [6to-8vo- Taller 2/3 Montessori](#) [24]
- [9no-12mo- Taller 3/4 Montessori](#) [25]
- [Blog](#) [26]
- [Educación formal](#) [27]
- [Educación no formal](#) [28]

Source URL: <https://www.cienciapr.org/es/blogs/conocimiento-tu-salud/control-de-mosquitos>

Links

[1] <https://www.cienciapr.org/es/blogs/conocimiento-tu-salud/control-de-mosquitos> [2] <https://www.cienciapr.org/es/user/moefeliu> [3] https://www.cienciapr.org/sites/cienciapr.org/files/downloads/mosquitos_puerto_rico_post-huracan_maria_yale_univ._6.mp3 [4] <http://www.cdc.gov/spanish/> [5] <https://www.facebook.com/cienciaentusmanospr> [6] <https://www.cienciapr.org/es/tags/huracan-maria> [7] <https://www.cienciapr.org/es/tags/salud-publica> [8] <https://www.cienciapr.org/es/categories-educational-resources/texto-alternativo> [9] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/blogs-cienciapr> [10] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/biologia> [11] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/ciencias-ambientales> [12] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/salud> [13] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/biologia-superior> [14] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/ciencias-ambientales-superior> [15] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/ciencias-biologicas-intermedia> [16] <https://www.cienciapr.org/es/categories-educational-resources/salud-intermedia> [17] <https://www.cienciapr.org/es/categories-educational-resources/salud-superior> [18] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/texthtml> [19] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/video> [20] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/cienciapr> [21] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/ms-growth-development-reproduction-organisms> [22] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/mshs-matter-and-energy-organismsecosystems> [23] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/mshs-weatherclimate> [24] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/6to-8vo-taller-23-montessori> [25]

<https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/9no-12mo-taller-34-montessori> [26]

<https://www.cienciapr.org/es/categories-educational-resources/blog> [27]

<https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/educacion-formal> [28]

<https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/educacion-no-formal>