

Cuida a tus niños de la varicela ^[1]

Enviado por [Giovanna Guerrero-Medina](#) ^[2] el 18 octubre 2017 - 6:58pm



^[2]



La varicela es causada por un virus llamado varicela-zóster y se transmite a través de contacto con personas infectadas o por el aire si se está cerca de una persona con varicela. Por lo tanto, no se recomienda que personas que presentan estos síntomas estén cerca de personas que nunca han sido expuestas a este virus.

Los síntomas de esta enfermedad incluyen un sarpullido o rash con ampollas que pican, dolor de cabeza, fiebre, cansancio y falta de apetito. Una persona con varicela puede tener una gran cantidad de ampollas, hasta 500. El sarpullido se puede regar por todo el cuerpo, incluso en el

interior de la boca, los párpados o el área genital.

La varicela es más grave, en los bebés, en adultos y en personas con sistemas inmunológicos debilitados. Si los síntomas de esta enfermedad no se atienden, la misma puede llegar a ser letal.

Para aliviar la picazón causada por el sarpullido, se puede usar loción de calamina y darse baños con avena coloidal. Visite un médico si tiene fiebres sobre 102°C o si su fiebre dura más de 4 días.

La mejor manera de protegerse usted y a sus niños contra la varicela es a través de la vacuna contra esta enfermedad.

[Aquí puedes bajar el audio \(mp3\) de éste video](#) ^[3]

Estos videos educativos de salud pública han sido creados por un grupo de voluntarios de CienciaPR, estudiantes de la UPR-RCM, y Puerto Rico Rises Connecticut, un grupo de estudiantes y doctores de la Universidad de Yale, para ayudar a educar a la comunidad puertorriqueña luego del paso del Huracán María. Los autores dan permiso de copiar los videos, imprimir la página, o bajar las cápsulas para diseminar la información en su comunidad.

El video y el texto fueron desarrollados por Nicolle Rosa y la Dra. Marietta Vázquez de Yale.

Tags:

- [Huracán María](#) ^[4]
- [salud pública](#) ^[5]

Categorías (Recursos Educativos):

- [Texto Alternativo](#) ^[6]
- [Blogs CienciaPR](#) ^[7]
- [Biología](#) ^[8]
- [Salud](#) ^[9]
- [Biología \(superior\)](#) ^[10]
- [Ciencias Biológicas \(intermedia\)](#) ^[11]
- [Salud \(Intermedia\)](#) ^[12]
- [Salud \(Superior\)](#) ^[13]
- [Text/HTML](#) ^[14]
- [Video](#) ^[15]
- [CienciaPR](#) ^[16]
- [Español](#) ^[17]
- [MS. Growth, Development, Reproduction of Organisms](#) ^[18]
- [Blog](#) ^[19]

- Educación formal [20]
- Educación no formal [21]

Source URL: <https://www.cienciapr.org/es/blogs/conocimiento-tu-salud/cuida-tus-ninos-varicela>

Links

[1] <https://www.cienciapr.org/es/blogs/conocimiento-tu-salud/cuida-tus-ninos-varicela> [2]
<https://www.cienciapr.org/es/user/gguerre> [3]
https://www.cienciapr.org/sites/cienciapr.org/files/downloads/control_varicela_para_puerto_rico_post-huracan_maria_5.mp3 [4] <https://www.cienciapr.org/es/tags/huracan-maria> [5]
<https://www.cienciapr.org/es/tags/salud-publica> [6] <https://www.cienciapr.org/es/categories-educational-resources/texto-alternativo> [7] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/blogs-cienciapr> [8]
<https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/biologia> [9] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/salud> [10] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/biologia-superior> [11]
<https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/ciencias-biologicas-intermedia> [12]
<https://www.cienciapr.org/es/categories-educational-resources/salud-intermedia> [13]
<https://www.cienciapr.org/es/categories-educational-resources/salud-superior> [14]
<https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/texthtml> [15] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/video> [16] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/cienciapr> [17]
<https://www.cienciapr.org/es/categories-educational-resources/espanol> [18]
<https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/ms-growth-development-reproduction-organisms> [19]
<https://www.cienciapr.org/es/categories-educational-resources/blog> [20]
<https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/educacion-formal> [21]
<https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/educacion-no-formal>