

Lupa al nexo de mala nutrición, estrés y aprendizaje ^[1]

Enviado por [Rebecca Maria Parodi Rullán](#) ^[2] el 21 diciembre 2017 - 2:51am



^[2]



Bori Ciencia ^[3] es una iniciativa de de estudiantes doctorales (Ph.D.) puertorriqueños que son parte de Ciencia Puerto Rico (CienciaPR), algunos de los cuales participan de la Academia Yale Ciencia ^[4].

¿Eres de esas personas que siempre busca comer saludable? ¿O te encanta comer “cuchifritos” y comidas rápidas? ¿Qué pensarías si te dijera que una mala nutrición puede afectar tu capacidad de manejar emociones como el estrés y hasta tu aprendizaje? Preguntas como estas despertaron el interés del Dr. Johnny Figueroa, un catedrático de la Universidad Loma Linda en el condado de San Bernardino, California, quien actualmente intenta descifrar los factores de mala nutrición que afectan el desarrollo adecuado del cerebro de un adolescente. En San Bernardino, como en muchos otros lugares, se observa una diferencia en el desarrollo del cerebro de acuerdo al lugar donde estos niños viven y se crían. Esto se debe, en parte, a diferencias en la calidad de la nutrición.

Lee el resto de la columna en [El Nuevo Día](#) [5].

Tags:

- [yale ciencia academy](#) [6]
- [Boriciencia](#) [7]

Source URL: <https://www.cienciapr.org/es/blogs/members/lupa-al-nexo-de-mala-nutricion-estres-y-aprendizaje?language=es>

Links

[1] <https://www.cienciapr.org/es/blogs/members/lupa-al-nexo-de-mala-nutricion-estres-y-aprendizaje?language=es> [2] <https://www.cienciapr.org/es/user/rparodi8?language=es> [3] <https://www.elnuevodia.com/opinion/columna/boriciencia/> [4] <https://www.cienciapr.org/es/cienciapr.org/yca?language=es> [5] <https://www.elnuevodia.com/opinion/columnas/lupaalnexodemalanutricionestresyaprendizaje-columna-2383196/> [6] <https://www.cienciapr.org/es/tags/yale-ciencia-academy?language=es> [7] <https://www.cienciapr.org/es/tags/boriciencia?language=es>