

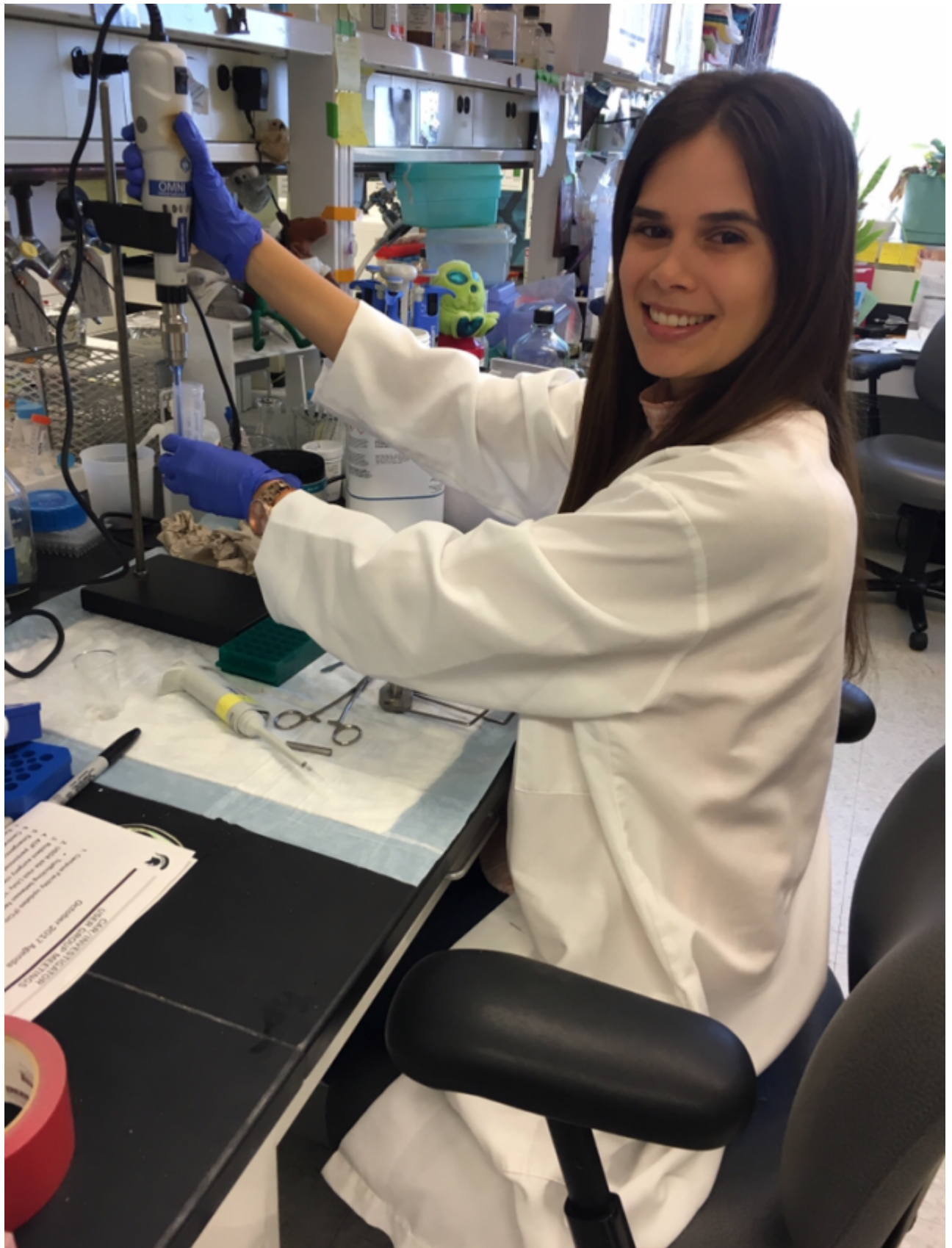
# La notificación que cambió mi vida <sup>[1]</sup>

Enviado por [Naiomy D Rios Arce](#) <sup>[2]</sup> el 9 enero 2018 - 2:30pm



<sup>[2]</sup>





*Esta entrada de blog es parte de los proyectos de outreach de los fellows de la Academia Yale Ciencia 2017.*

Recuerdo ese momento como si fuese ayer. Estaba sentada en la sala conversando con mi familia sobre la universidad y nuestros planes para el verano. En ese momento, no estaba segura de mis próximos planes. Estaba pensando en aprovechar el verano y tomar un descanso de la universidad o tal vez tomar una sola clase. Sin embargo, no soy la clase de persona que siempre tiene un plan, así que estaba esperando a ver que me ofrecía el verano, pero luego sucedió algo inesperado. Recibí una notificación en mi teléfono sobre un programa de investigación de verano que había aplicado hace varios meses. Muchas emociones pasaron por mi mente, así que corrí a mi habitación para leer el correo electrónico:

*"Felicitaciones, ha sido aceptada para participar en nuestro Programa de Investigación de Verano. Por favor, responda a nosotros la próxima semana para aceptar o rechazar nuestra oferta."*

¿Qué? ¿Cómo es esto posible? ¿Por qué me eligieron a mí? ¿Me gustará ese lugar? ¿Estoy capacitada para hacer esto? ... Todas esas cosas pasaron por mi mente ¡Estaba impresionada!

Había escuchado sobre distintos programas de verano varias veces, así que tenía bastante curiosidad por ver de qué se trataban. Además, conocía varias amistades que habían participado de programas similares y sus experiencias fueron muy buenas. Como no tenía ningún plan oficial para el verano, decidí aplicar. Sin embargo, nunca pensé que me aceptarían, por lo tanto, mi familia no sabía que yo había solicitado. No estaba segura de que responder, estaba confundida. Volví a la sala donde estaba mi familia y me senté en silencio por varios minutos.

Papi, mami, les tengo una noticia: " Hace varios meses solicité a un Programa de Investigación de Verano en Massachusetts, y acabo de recibir la notificación de que me han aceptado. No sé qué hacer. No estoy segura si podré estar allí sola por tres meses, no sé si los entenderé ya no hablo mucho inglés y no tengo mucha experiencia en investigación. ¿Que debo de hacer?"

Mi familia siempre me ha apoyado en todo; sin embargo, no sabían que decirme. Soy la primera persona de mi familia en aplicar a un programa como este, por lo tanto, ellos no sabían de qué se trataba el programa y los beneficios que tendría para mí. Estaban preocupados sobre cuánto tendrían que pagar y que iba a estar fuera de casa por primera vez. Le expliqué que el programa cubriría todos los costos y que no tenían que preocuparse por el dinero. También les dije que conocía a varias personas que habían participado en programas similares y que aprendieron mucho y la pasaron muy bien. Tuvimos varias conversaciones sobre los beneficios y desventajas de participar en el programa. También hable con varios de mis profesores de la universidad ya que quería saber que opinan sobre esta oportunidad. Después de un par de días, mis padres me dijeron: "esta es una oportunidad única, ¡deberías de aceptar! "

Hoy día les puedo asegurar que participar en ese programa de verano ha sido una de las mejores decisiones de mi vida. Fue una experiencia fantástica; conocí gente increíble y lo más importante, me enamoré de la investigación. Debo admitir que las primeras dos semanas no fueron fáciles. Estaba sola en un lugar en el que nunca había estado antes, no conocía a nadie y

tenía que hablar inglés todo el tiempo. Sin embargo, superé mis miedos, me convertí en una estudiante independiente y tuve éxito como científica.

A lo largo de esa experiencia, aprendí mucho. Pude practicar mis habilidades de escritura y comunicación oral. Aprendí cómo leer un artículo científico y cómo prestar atención a detalles importantes. Aprendí a trabajar y ser parte de un equipo de investigación. También adquirí experiencia en diseños de experimentos, formular una hipótesis y analizar resultados. Todas esas habilidades me ayudaron en mi decisión de aplicar a escuela graduada.

Actualmente, estoy completando mi doctorado en Michigan State University. Soy una científica en entrenamiento que trabaja para comprender el papel de la microbiota intestinal en la densidad ósea. Nunca soñé con convertirme en científica; sin embargo, la vida me sorprendió con muchas oportunidades que me han convertido en la persona y científica que soy hoy y estoy extremadamente feliz por eso.

Mi consejo para ti: ¡Atrévete a luchar por tus sueños, vence los miedos y aprovecha cada oportunidad que te da la vida!

Adjunto están varias direcciones que te pueden ayudar en tu aplicación y distintos tipos de programas a los que puedes aplicar. ¡Éxito!

- [Making your summer research a good one](#) [3]
- [Application advice for undergraduate summer research](#) [4]
- [Summer research experiences for undergraduates](#) [5]
- [STEM undergraduate research programs](#) [6]
- [Summer Research Opportunities Program \(SROP\)](#) [7]
- [NSF Research Experiences for Undergraduates](#) [8]

## Tags:

- [yale ciencia academy](#) [9]
- [summer research programs](#) [10]
- [undergraduate research programs](#) [11]

---

**Source URL:** <https://www.cienciapr.org/es/programas-investigaci%C3%B3n-verano-subgraduados?language=en>

## Links

[1] <https://www.cienciapr.org/es/programas-investigaci%C3%B3n-verano-subgraduados?language=en> [2]  
<https://www.cienciapr.org/es/user/naiomys?language=en> [3]  
<http://www.sciencemag.org/careers/2008/12/making-your-summer-research-internship-good-one> [4]  
<http://www.howscienceworks.pitt.edu/undergraduate-students/application-advice> [5]  
[http://www.pathwaystoscience.org/pdf/SummerResearch\\_WhatWhyApplicationTimeline.pdf](http://www.pathwaystoscience.org/pdf/SummerResearch_WhatWhyApplicationTimeline.pdf) [6]  
<https://www.cientificolatino.com/stem-summer-undergraduate-research-programs/> [7]  
<http://www.btaa.org/resources-for/students/srop/introduction> [8] <https://www.nsf.gov/crssprgm/reu/> [9]  
<https://www.cienciapr.org/es/tags/yale-ciencia-academy?language=en> [10]  
<https://www.cienciapr.org/es/tags/summer-research-programs?language=en> [11]  
<https://www.cienciapr.org/es/tags/undergraduate-research-programs?language=en>