

# Niños obesos sufren males de adultos [1]

Enviado el 10 septiembre 2006 - 1:34pm

*Este artículo es reproducido por CienciaPR con permiso de la fuente original.*

## Calificación:



Por Marga Parés Arroyo / [end.mpare@elnuevodia.com](mailto:end.mpare@elnuevodia.com) [2] [endi.ccom](http://endi.ccom) [3] La obesidad, considerada la epidemia del siglo XXI, está arropando hasta a los más pequeños, al punto de provocar en ellos enfermedades que antes sólo se veían en adultos, como diabetes tipo 2 e hipertensión. Así lo advirtió ayer el doctor Ricardo Fontanet, presidente de la Sociedad Puertorriqueña de Pediatría, durante el inicio de la "Semana del comienzo saludable". Esta actividad es parte de una campaña para orientar sobre los riesgos de la obesidad y sobrepeso entre los niños y adolescentes. Según explicó el representante Gabriel Rodríguez Aguiló, presidente de la Comisión de Salud de la Cámara de Representantes, esta campaña oficializa los esfuerzos que comenzó hace tres años la compañía de alimentos para infantes Gerber, a fin de orientar a los padres sobre cómo alimentar de forma saludable a los niños. "Esto es parte de la política pública para prevenir la obesidad en los niños", dijo el legislador durante una actividad que oficializó la iniciativa y que se llevó a cabo en el salón Leopoldo Figueroa, en el Capitolio. Según indicó, el problema responde a múltiples factores, pero puede notarse más claramente en las escuelas del sistema de instrucción pública del país. Según el legislador, en muchas no se le está exigiendo un examen físico al estudiante al inicio del año escolar. A través de este examen, se puede advertir si el estudiante tiene un problema de peso o está en riesgo de padecerlo. De ser así, al alumno se le debe recomendar una dieta especial. Riesgo de síndrome metabólico Por su parte, Fontanet destacó que el riesgo principal de la obesidad o sobrepeso a temprana edad es el desarrollo del síndrome metabólico. Este es un conjunto de rasgos clínicos que conducen a

la resistencia a la insulina y eleva el riesgo de desarrollar diabetes, enfermedad cardíaca o ataques cerebrovasculares. “La obesidad no es un problema estético, es un problema médico”, dijo el galeno, quien comentó que el síndrome metabólico se está notando en jóvenes de apenas 15 años. La obesidad se define como una acumulación excesiva de grasa corporal. El índice de masa corporal (IMC) puede ayudar a detectar la tendencia al sobrepeso. Este índice mide la relación entre peso, edad y estatura, a base de una tabla de crecimiento esperado, estipulada por los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades. Sobre las causas que llevan a un problema de peso, Fontanet mencionó, además de factores genéticos, una “mala alimentación” y la falta de ejercicios o actividad física. En 1997 la Organización Mundial de la Salud declaró que la obesidad se había convertido en una epidemia global y representaba una seria amenaza a la salud pública. Pero fue en 2005 que la secretaria de Salud, Rosa Pérez Perdomo, declaró que la obesidad está a nivel epidémico en Puerto Rico. Más de la mitad de la población de Puerto Rico está sobrepeso, según el Departamento de Salud.

---

**Source URL:**<https://www.cienciapr.org/es/external-news/ninos-obesos-sufren-males-de-adultos?language=en#comment-0>

#### Links

[1] <https://www.cienciapr.org/es/external-news/ninos-obesos-sufren-males-de-adultos?language=en> [2] mailto:end.mpare@elnuevodia.com [3] <http://www.endi.com/XStatic/endi/template/nota.aspx?n=67999>