Published on *Ciencia Puerto Rico* (https://www.cienciapr.org)

Engordan las cifras sobre obesidad infantil [1]

Enviado el 30 octubre 2006 - 2:39pm

Este artículo es reproducido por CienciaPR con permiso de la fuente original.

Marga Parés Arroyo / end.mpares@elnuevodia.com [2] endi.com [3] Se estima que el 32 por ciento de la población infantil, casi una tercera parte, tienen problemas de obesidad o sobrepeso. Ante este panorama, se proyecta que la próxima generación podría tener una expectativa de vida mucho más corta que la actual, que se estima en más de 71 años para hombres y mujeres. Así lo dio a conocer ayer el doctor Luis Molinary, presidente de la Sociedad Puertorriqueña de Cardiología, quien comentó que, a este paso, la epidemia de obesidad que actualmente arropa a un 64 por ciento de la población adulta continuará aumentando a pasos agigantados. “La única manera de controlarlo es controlando la obesidad en los niños”, apuntó el cardiólogo. Infartos, derrames cerebrales, problemas renales y enfermedades periferovasculares son algunas de las consecuencias de la obesidad y el sobrepeso, efectos que se están notando a más tempranas edades, en lugar de después de los 50 y 60 años, cuando solían ocurrir. Además de la diabetes, hipertensión, colesterol (malo) alto y enfermedades cardiovasculares. Como ejemplo, Molinary comentó que se están notando infartos y teniendo que realizar angioplastías en personas tan jóvenes como de 35 y 36 años. “Hay que entender que un niño obeso es un niño enfermo y que, así como cuando tienen fiebre se llevan al médico, cuando están obesos también deben ser evaluados”, comentó el médico. Agregó que hay que derrotar el mal concepto “cultural” de que un niño “llenito” es un niño “saludable”. Llevar una dieta balanceada y una actividad física adecuada son las recomendaciones principales para prevenir la obesidad en niños. “La actividad física tiene que formar parte del diario vivir de nuestros niños”, comentó, de su lado, el secretario de Recreación y Deportes, David Bernier, quien se unió a una campaña con la Sociedad Puertorriqueña de Cardiología, la Sociedad Puertorriqueña de Pediatría, el Departamento de Salud y la farmacéutica AstraZeneca. El domingo 29 a las 9 a.m., se celebrará el Día de la Prevención de Obesidad y Sobrepeso en Niños en el Pabellón de la Paz del Parque Luis Muñoz Rivera en San Juan, con clínicas y orientación.

Copyright © 2006-Presente CienciaPR y CAPRI, excepto donde sea indicado lo contrario, todos los derechos reservados
Privacidad | Términos | Normas de la Comunidad | Sobre CienciaPR | Contáctenos

Source URL:https://www.cienciapr.org/es/external-news/engordan-las-cifras-sobre-obesidad-infantil?language=es#comment-0

Links
[1] https://www.cienciapr.org/es/external-news/engordan-las-cifras-sobre-obesidad-infantil?language=es [2] mailto:end.mpares@elnuevodia.com [3] http://www.endi.com//XStatic/endi/template/nota.aspx?n=96831