Published on *Ciencia Puerto Rico* (https://www.cienciapr.org)

Epidemia de diabetes fuera de control [1]

Enviado el 26 junio 2010 - 11:01pm

Este artículo es reproducido por CienciaPR con permiso de la fuente original.

Por Agencia EFE endi.com [2] CIUDAD DEL CABO, Sudáfrica - La International Diabetes Federation (Federación Internacional de Diabetes, IDF, por sus siglas en inglés) ha publicado nuevos datos indicando la gravedad de la epidemia de diabetes. Los datos publicados hoy en el Diabetes Atlas de la Federación muestran que la enfermedad afecta ahora a una cantidad asombrosa de personas: 246 millones en todo el mundo; un 46% de los afectados tienen entre 40 y 59 años. Las cifras anteriores habían subestimado el alcance del problema, incluso las predicciones más pesimistas se quedaron cortas con respecto al número actual. Los nuevos datos predicen que la cantidad total de personas con diabetes se disparará hasta llegar a 380 millones dentro de veinte años, si no se hace nada. En la conferencia de hoy en Ciudad del Cabo, Pierre Lefebvre, Presidente de la IDF, dijo a los periodistas: "Tan solo hace veinte años, la mejor información disponible indicaba que 30 millones de personas tenían diabetes. La situación actual es más sombría. Rápidamente, la diabetes se está convirtiendo en la epidemia del siglo 21". La diabetes, en especial la diabetes tipo 2, afecta ahora al 5.9% de la población adulta del mundo; casi el 80% del total se encuentra en países en desarrollo. Las regiones con tasas más altas se encuentran en el Mediterráneo Oriental y Medio Oriente, donde se ve afectado un 9.2 % de la población adulta, y en América del Norte con un 8.4%. Las cantidades más elevadas, sin embargo, se encuentran en el Pacífico Occidental, donde unos 67 millones de personas sufren de diabetes; sigue Europa con 53 millones. India encabeza los primeros diez lugares a nivel mundial en términos de mayor cantidad de personas que padecen diabetes; la cifra actual es de 40.9 millones, sigue China con 39.8 millones. Detrás se encuentran EE.UU., Rusia, Alemania, Japón, Pakistán, Brasil, México y Egipto. Los países en desarrollo ocupan siete de los diez países con los números más elevados. Según Martin Silink, Presidente Electo de la IDF, "La bomba de tiempo de la diabetes ha estado dando su señal hace 50 años; la señal se está haciendo más fuerte ahora. A pesar de la advertencia, sucesivas generaciones de líderes mundiales han, en gran medida, ignorado la amenaza. Ahora la diabetes ha explotado con mucha más fuerza en Medio Oriente, India, China y EE.UU.". Estilos de vida en transición Una compleja interacción de factores genéticos, sociales y ambientas está empujando la explosión global de la diabetes tipo 2. En el caso de los países de bajo y mediano ingreso, el avance económico puede conducir a alteraciones en el entorno de vida que dan como resultado cambios

en la dieta y en la actividad física en una o dos generaciones. En consecuencia, las personas pueden desarrollar diabetes a pesar de que sea poco lo que se gane en peso. En el mundo desarrollado, la diabetes es mucho más común entre las comunidades más pobres. De cualquier modo, siempre que la pobreza y la falta de sanidad empujan a las familias a alimentos bajos en costo por caloría y bebidas envasadas, la diabetes tipo 2 puede prosperar. La diabetes es mortal. Es responsable de 3.8 millones de muertes por año, y es similar, en magnitud, al VIH/SIDA. La diabetes, que en algún momento se consideró una enfermedad de personas mayores, ha descendido una generación para afectar a las personas en edad de trabajo activo, en especial en los países en desarrollo. Esto tiene consecuencias económicas. Tal como lo plantea Jean-Claude Mbanya, Vicepresidente de IDF, "Esta epidemia es responsable de tanto sufrimiento y pérdidas de vidas, y, sin embargo, se ha hecho tan poco por abordarla. Allí donde economías en crecimiento como India y China se pongan a la cabeza, otros muchos seguirán. No hacer nada frente a la epidemia pondrá una tensión importante en el desarrollo económico de muchos paÍses y pondrá en peligro los Objetivos de Desarrollo del Milenio". Una Resolución de Naciones Unidas La International Diabetes Federation encabeza una coalición de organizaciones representantes en temas de diabetes y de otras partes interesadas que piden una Resolución de las Naciones Unidas sobre la diabetes para asegurar que se dé la debida atención a la enfermedad. Para un país como Nauru, una isla en el Pacífico, una Resolución de NN.UU. se impone. Nauru encabeza la lista de países con la más alta prevalencia de diabetes. Casi un tercio de la población total vive con diabetes y con sus consecuencias. La International Diabetes Federation (IDF) es una organización de más de 190 asociaciones miembro en más de 150 países. Su misión es fomentar el cuidado, la prevención y la cura de la diabetes en todo el mundo. La IDF encabeza la campaña por una Resolución de NN.UU. sobre la diabetes. Ver http://www.unitefordiabetes.org [3] . El Diabetes Atlas brinda estimados actualizados de prevalencia de diabetes y tolerancia dañada a la glucosa, y gastos en salud para más de 200 países para los años 2007 y 2025.

Copyright © 2006-Presente CienciaPR y CAPRI, excepto donde sea indicado lo contrario, todos los derechos reservados
Privacidad | Términos | Normas de la Comunidad | Sobre CienciaPR | Contáctenos

---

Source URL:https://www.cienciapr.org/es/external-news/epidemia-de-diabetes-fuera-de-control?language=es

Links
[1] https://www.cienciapr.org/es/external-news/epidemia-de-diabetes-fuera-de-control?language=es [2] http://www.endi.com/noticia/ciencia/noticias/epidemia_de_diabetes_fuera_de_control/121701 [3] http://www.unitefordiabetes.org