Published on *Ciencia Puerto Rico* (https://www.cienciapr.org)

Alerta roja por la mujer y su salud cardiovascular [1]

Enviado el 24 enero 2007 - 9:27am

Este artículo es reproducido por CienciaPR con permiso de la fuente original.

Calificación:

Por Pedro Bosque Pérez / pbosque@elnuevodia.com [2] endi.com [3] La mayoría de las féminas desconoce que las enfermedades cardiovasculares cobran más vidas de mujeres que las próximas cinco causas de muerte, reveló ayer el doctor Juan José Hernández, presidente de la Asociación Americana del Corazón en Puerto Rico. Las afecciones cardiovasculares generan casi el doble de las muertes que “las provocadas por todos los tipos de cáncer, incluyendo el cáncer del seno”, sostuvo Hernández. “Sin embargo, las estadísticas revelan que 87% de las mujeres desconoce estos datos. Estamos seguros de que el movimiento ‘De rojo por la mujer’ aumentará la conciencia sobre este serio problema de salud y de este modo contribuiremos a prevenir muchas muertes”, dijo Hernández. ‘De rojo por la mujer’ es una campaña dirigida a crear conciencia entre la población femenina sobre la importancia de prevenir las enfermedades cardiovasculares. El esfuerzo fue anunciado ayer en conferencia de prensa. El galeno citó los datos más recientes de la Asociación Americana del Corazón, que revelan que a los 55 años 55% de las mujeres padece alguna condición cardiovascular. Hernández dijo que 64% de las mujeres con muerte súbita no manifiestan síntomas previos. Estas féminas presentan mayor incidencia de alta presión, colesterol elevado, obesidad e inactividad física que los hombres. A través del movimiento ‘De rojo por la mujer’ la Asociación procura mejorar la salud cardiovascular de las féminas, por medio de la educación, para ayudar a reducir los factores de riesgo. Entre las herramientas para lograr este fin se encuentra dar información sobre nutrición, actividad física, abandono del cigarrillo, promover el mantener un peso saludable, controlar los niveles de colesterol, azúcar y presión arterial, así como visitar de forma preventiva al médico, una vez al año, afirmó Hernández. “Las enfermedades cardiovasculares no discriminan contra género ni

edad. Éstas pueden atacar a cualquier mujer tan temprano como a los 20 años”, dijo el Presidente de la Asociación. Según el informe que presentó Hernández, la manifestación más común de la enfermedad cardiovascular en mujeres jóvenes es la alta presión. Aproximadamente un 5.8% de las mujeres entre los 20 y 34 años y el 18.1% de las mujeres que fluctúan entre 34 y 44 años, presentan presión alta. Al movimiento ‘De rojo por la mujer’ se unió un grupo de artistas plásticos, expertos del arte culinario y diseñadores de moda. Los artistas pintarán cinco esculturas creadas en forma del vestido, símbolo de la campaña, ante el público que asista a la primera Noche de Galería del año en el Viejo San Juan, pautada para el martes, 6 de febrero, según un parte de prensa de la Asociación Americana del Corazón.

Source URL:https://www.cienciapr.org/es/external-news/alerta-roja-por-la-mujer-y-su-salud-cardiovascular?page=19#comment-0

Links
[1] https://www.cienciapr.org/es/external-news/alerta-roja-por-la-mujer-y-su-salud-cardiovascular [2] mailto:pbosque@elnuevodia.com [3] http://www.endi.com/noticia/puerto_rico_hoy/noticias/alerta_roja_por_la_mujer_y_su_salud_cardiovascular/148322